

Quý vị có quyền cảm thấy được an toàn ở nhà



Bạo hành ở nhà và trong gia đình là điều không được chấp nhận ở Úc. Dù quý vị là ai hoặc là xuất thân từ đâu, bạo hành ở nhà và trong gia đình có thể ảnh hưởng bất cứ ai và xảy ra ở mọi cộng đồng.

Không phải lỗi của quý vị nếu đang sống trong cảnh bị bạo hành, hoặc cảm thấy sợ hãi trong nhà mình. Không cần phải cảm thấy hổ thẹn hoặc ngại ngùng. Có sự giúp đỡ cho quý vị.

Mỗi quan hệ lành mạnh phải có sự tin tưởng, sự hỗ trợ và sự an toàn. Không ai phải sợ hãi vì người nào đó trong gia đình.

Có sự giúp đỡ cho quý vị. Nếu không cảm thấy an toàn, việc quý vị tìm sự giúp đỡ là điều bình thường. Khi quý vị cần được hỗ trợ hãy liên lạc:

Khẩn cấp (Cảnh sát hoặc Xe Cứu thương): Zero Zero Zero (000)

Nếu người nào đang bị nguy hiểm ngay khi đó.

Đường dây giúp đỡ cho phụ nữ 24 giờ (Kết nối DV): (DVConnect) 1800 811 811

Lời khuyên và hỗ trợ miễn phí và bảo mật cho phụ nữ bị bạo hành ở nhà.

Dịch vụ Hỗ trợ Phụ nữ Di dân: 07 3846 3490

Cố vấn tâm lý và lời khuyên dành cho phụ nữ xuất thân từ nguồn gốc không nói tiếng Anh.

Đường dây Hỗ trợ Nam giới: (Kết nối DV) (DVConnect) 1800 600 636

Hỗ trợ bảo mật cho nam giới đang có những vấn đề về quan hệ tình cảm và gia đình.

Lifeline: 131 114

Hỗ trợ nếu quý vị phải trải qua cuộc khủng hoảng cá nhân vào bất cứ giờ nào ban ngày hoặc ban đêm.



Để tiếp cận thông dịch viên bằng ngôn ngữ của quý vị, hãy gọi số **13 74 68**.

Không bao giờ dùng lý do văn hoá để biện minh cho bạo hành ở nhà và trong gia đình.

Bạo hành ở nhà và trong gia đình xảy ra khi một người trong quan hệ tình cảm sử dụng thể lực của mình để khống chế, hành hung hoặc làm cho người kia sợ hãi. Bạo hành diễn ra dưới nhiều hình thức khác nhau và thường hay xảy ra nhất với mối quan hệ tình cảm trong gia đình hoặc trong nhà.

Liệu người bạn đời, người thân trong gia đình hoặc người chăm sóc quý vị có những hành động hoặc đe dọa sẽ có những hành động thuộc loại bạo hành nào như dưới đây không?

Bạo hành tài chính

- › Lấy hết tiền quý vị kiếm được hoặc được hưởng (Trợ cấp Centrelink)?
- › Không đưa đủ tiền cho nhu cầu tiêu dùng cho quý vị hoặc con cái?
- › Giám sát và khống chế những gì quý vị đi mua?
- › Ngăn cản không cho quý vị kiếm được việc làm?

Bạo hành thể chất

- › Xô đẩy, đánh đập, lấy tay nắm quanh cổ họng, đập hoặc ném đồ vào quý vị?
- › Ngăn cản quý vị đi chữa bệnh hoặc để quý vị bị thiếu ăn hoặc nước uống?

Bạo hành tình dục

- › Bắt buộc hoặc ép quý vị phải làm những hành động tình dục mà quý vị không muốn (ngay cả trong quan hệ hôn nhân)?
- › Đe dọa sẽ đánh nếu quý vị không cho giao hợp?

Bạo hành bằng lời nói

- › Chửi thề hoặc ăn nói thô lỗ đối với quý vị?
- › Làm nhục, phê phán hoặc chửi bới quý vị, nhất là khi ở nơi công cộng?

Bạo hành tình cảm và tâm lý

- › Làm cho quý vị cảm thấy mình vô giá trị, hổ thẹn, bất lực, đau buồn hoặc sợ hãi?
- › Đe dọa sẽ gây đau đớn thể chất cho quý vị, con cái, người thân hoặc thú cưng của quý vị?
- › Giữ hộ chiếu của quý vị hoặc đe dọa sẽ làm cho quý vị bị trục xuất khỏi nước Úc?
- › Đe dọa bỏ quý vị hoặc đem con quý vị đi?
- › Kiểm soát những gì quý vị mặc, xem và/hoặc đọc?

Bạo hành văn hoá và tâm linh

- › Làm cho quý vị cảm thấy hổ thẹn về niềm tin hoặc thực hành niềm tin văn hoá hoặc tâm linh của mình?
- › Cấm không cho quý vị dùng ngôn ngữ ưa thích và đi dự các sự kiện văn hoá hoặc tôn giáo?
- › Lấy niềm tin tín ngưỡng hoặc văn hoá làm lý do để biện minh cho việc làm hại quý vị hoặc buộc quý vị phải làm những việc mà quý vị không muốn làm?
- › Đe dọa nếu không trả tiền hồi môn?

Bạo hành xã hội

- › Khống chế quý vị đi đâu, không cho quý vị gặp ai, hoặc khoá cửa chốt quý vị ở nhà hoặc cấm quý vị gặp gia đình và bạn bè?
- › Giám sát các cuộc gọi điện thoại và mạng xã hội của quý vị (như là Facebook, Instagram)?
- › Tỏ thái độ sở hữu và ghen tuông khi quý vị nói chuyện với người khác?

Nếu bất cứ điều gì như thế xảy ra đối với quý vị thì đó là bạo hành ở nhà và trong gia đình.