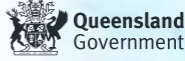


คุณมีสิทธิ์ ที่จะรู้สึกปลอดภัย เมื่ออยู่ที่บ้าน



ในออสเตรเลีย ความรุนแรงในบ้าน และครอบครัวเป็นสิ่งที่ยอมรับไม่ได้ ไม่ว่าคุณจะเป็นใครหรือมาจากไหนก็ตาม ความรุนแรงในบ้านและครอบครัวสามารถส่งผลกระทบต่อทุกคน และยังคงมีอยู่ในทุกชุมชน

หากคุณใช้ชีวิตอยู่กับการถูกทำร้าย หรือรู้สึกกลัวเมื่ออยู่ในบ้านของคุณเอง มันไม่ใช่ความผิดของคุณ และคุณก็ไม่จำเป็นต้องรู้สึกละอายใจ หรืออับอาย

ความสัมพันธ์ที่ดี คือ ความสัมพันธ์ที่มีความเชื่อใจกัน ให้การสนับสนุน และปลอดภัย ไม่ควรมีใครกลัวคนในครอบครัว ของตนเอง

เรามีความช่วยเหลือไว้ให้คุณ หากคุณ รู้สึกไม่ปลอดภัย อย่างกลัวที่จะขอความช่วยเหลือ หากคุณต้องการความช่วยเหลือ กรุณาติดต่อ:

ในกรณีฉุกเฉิน (ตำรวจหรือรถพยาบาล) โทรแจ้ง Triple Zero (000)
หากมีใครกำลังตกอยู่ในอันตราย

สายด่วนช่วยเหลือสตรีตลอด 24 ชั่วโมง (DVConnect) โทร 1800 811 811
ให้คำปรึกษาและการช่วยเหลือฟรี และเป็นความลับสำหรับสตรีที่กำลังเผชิญกับความรุนแรงที่บ้าน

บริการช่วยเหลือสตรีผู้ย้ายถิ่นฐาน โทร 07 3846 3490
ให้คำปรึกษาและคำแนะนำสำหรับสตรีที่มีพื้นฐานภาษาที่ไม่ใช่ภาษาอังกฤษ

สายด่วนช่วยเหลือผู้ชาย (DVConnect) โทร 1800 600 636
ให้ความช่วยเหลือที่เป็นความลับสำหรับผู้ชายที่กำลังประสบกับปัญหาความสัมพันธ์ และปัญหาครอบครัว

Lifeline สายด่วนช่วยชีวิต โทร 131 114
ให้ความช่วยเหลือ หากคุณประสบกับวิกฤตส่วนตัว ไม่ว่าจะเป็นเวลาใดก็ตาม ทั้งกลางวันหรือกลางคืน



สำหรับบริการล่ามในภาษาของคุณ โทร **13 74 68**

จะเอาวัฒนธรรมมาเป็นข้ออ้าง สำหรับการใช้อำนาจในบ้าน และครอบครัวไม่ได้ อย่างเด็ดขาด
www.qld.gov.au/domesticviolence

ความรุนแรงในบ้านและครอบครัว เกิดขึ้นเมื่อ ฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งในความสัมพันธ์ใช้อำนาจ ของพวกเขาในการควบคุม ทำร้าย หรือข่มขู่ อีกฝ่ายหนึ่ง ซึ่งเกิดขึ้นได้หลายรูปแบบและ ส่วนใหญ่มักเกิดขึ้นกับความสัมพันธ์ภายใน ครอบครัวหรือภายในบ้าน

คู่ครองของคุณ สมาชิกในครอบครัว หรือ บุคคลที่ดูแลคุณ ทำร้ายหรือข่มขู่ว่าจะทำร้ายคุณ ในลักษณะใดลักษณะหนึ่งดังต่อไปนี้หรือไม่?

การเอาประโยชน์ด้านการเงิน

- > แยกเงินที่คุณหามาหรือมีสิทธิ์ได้รับ (เงินช่วยเหลือ Centrelink) หรือไม่?
- > ไม่ให้เงินในจำนวนที่เพียงพอสำหรับการใช้จ่ายของคุณหรือลูก ๆ ของคุณหรือไม่?
- > คอยสอดส่องและควบคุมสิ่งที่คุณซื้อหรือไม่?
- > ขัดขวางไม่ให้คุณได้งานทำหรือไม่?

การทำร้ายร่างกาย

- > ผลัก ตบตี บีบคอกคุณ เตะหรือขว้างปาสิ่งของ ใส่คุณหรือไม่?
- > ห้ามไม่ให้คุณไปพบแพทย์ หรือไม่ให้ รับประทานอาหารและน้ำอย่างเพียงพอหรือไม่?

การคุกคามทางเพศ

- > บังคับหรือกดดันให้คุณทำกิจกรรมทางเพศ ที่คุณไม่ต้องการทำ (แม้จะอยู่ในช่วงแต่งงาน) หรือไม่?
- > ข่มขู่ว่าจะทำร้ายคุณ หากคุณไม่ยอมให้มี เพศสัมพันธ์ด้วยหรือไม่?

การล่วงละเมิดทางวาจา

- > สบถหรือใช้คำพูดหยาบคายกับคุณหรือไม่?
- > ทำให้คุณขายหน้า วิจารณ์ หรือสบประมาทคุณ โดยเฉพาะในที่สาธารณะหรือไม่?

การข่มเหงทางด้านอารมณ์และจิตใจ

- > ทำให้คุณรู้สึกไร้ค่า อับอาย หดหนทาง เป็นทุกข์หรือหวาดกลัวหรือไม่?
- > ข่มขู่ว่าจะทำร้ายร่างกายคุณ ลูก ๆ สมาชิก ในครอบครัวหรือสัตว์เลี้ยงของคุณหรือไม่?
- > ริบหนังสือเดินทางของคุณหรือข่มขู่ว่าจะทำให้คุณถูกเนรเทศออกจากออสเตรเลีย หรือไม่?
- > ข่มขู่ว่าจะทิ้งคุณหรือพรากลูก ๆ ไปจากคุณ หรือไม่?
- > ควบคุมการแต่งกายของคุณ สิ่งที่คุณดู และ/หรือสิ่งที่คุณอ่านหรือไม่?

การคุกคามทางวัฒนธรรมและจิตวิญญาณ

- > ทำให้คุณอับอายต่อการปฏิบัติทางวัฒนธรรม หรือความเชื่อทางจิตวิญญาณของคุณหรือไม่?
- > ห้ามคุณใช้ภาษาที่คุณถนัด และห้ามคุณ ไปเข้าร่วมกิจกรรมทางวัฒนธรรมหรือศาสนา หรือไม่?
- > ใช้ความเชื่อทางศาสนาหรือวัฒนธรรม เป็นข้ออ้างในการทำร้ายคุณหรือบังคับให้คุณ ทำสิ่งที่คุณไม่ต้องการหรือไม่?
- > ข่มขู่คุณ หากไม่มีการจ่ายค่าสินสอดทองหมั้น หรือไม่?

การล่วงละเมิดทางสังคม

- > ควบคุมสถานที่ที่คุณไป ควบคุมคนที่คุณไปพบ หรือกักตัวคุณให้อยู่แต่ในบ้าน หรือห้ามไม่ให้ คุณพบกับครอบครัวและเพื่อนของคุณหรือไม่?
- > คอยสอดส่องการใช้โทรศัพท์ของคุณและ สื่อสังคมต่าง ๆ (เช่น Facebook, Instagram) หรือไม่?
- > แสดงความเป็นเจ้าของและหึงหวง หากคุณ พูดคุยกับคนอื่นหรือไม่?

**หากมีสิ่งหนึ่งสิ่งใดเหล่านี้
เกิดขึ้นกับคุณ นี่คือ
ความรุนแรงในบ้านและครอบครัว**