

វីរុសកូរ៉ូណា (ជំងឺ COVID-19)៖ អ្វីដែលត្រូវដឹងអំពីជំងឺ COVID-19 ព័ត៌មានសម្រាប់អ្នករស់នៅរដ្ឋ Queensland

តើជំងឺ COVID-19 គឺជាអ្វី?

ជំងឺ COVID-19 គឺជាជំងឺឆ្លងមួយដែលបង្កឡើងដោយវីរុសកូរ៉ូណា។ មនុស្សភាគច្រើនដែលឆ្លងជំងឺ COVID-19 នឹងក្រាន់តែមានជំងឺស្រាល ហើយជាសះស្បើយដោយគ្មានការព្យាបាលពិសេសឡើយ។ កម្រិតដែលបុគ្គលម្នាក់ឈឺអាស្រ័យលើប្រភេទនៃការបំប្លែងខ្លួនរបស់ជំងឺ COVID-19 ដែលបុគ្គលនោះមាន។

តើជំងឺ COVID-19 រីករាលដាលយ៉ាងដូចម្តេច?

ជំងឺ COVID-19 អាចរីករាលដាលបានរវាងមនុស្សនៅក្នុងភាគល្អិតរាត្រាច្រើន នៅពេលដែលមនុស្សមានជំងឺ ក្អកកណ្តាស់ និយាយ ឬដកដង្ហើមធំ។

អ្នកអាចឆ្លងជំងឺនេះបានតាមរយៈការដកដង្ហើមស្រូបយកវីរុសពីនរណាម្នាក់ដែលមានជំងឺ COVID-19 ប្រសិនបើអ្នកនៅជិតពួកគេ ឬតាមរយៈការប៉ះអ្វីមួយដែលពួកគេបានប៉ះ ហើយក្រោយមកអ្នកប៉ះភ្នែក ច្រមុះ ឬមាត់របស់អ្នក។

អ្នកអាចស្វែងរកព័ត៌មានបន្ថែមស្តីពីរបៀបដែលជំងឺ COVID-19 រីករាលដាល និងរបៀបការពារខ្លួនអ្នកពីការឆ្លងជំងឺនេះនៅទីនេះ៖ www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

តើអ្វីទៅជា "ការបំប្លែងខ្លួន" នៃជំងឺ COVID-19?

នៅពេលជំងឺ COVID-19 រីករាលដាល វាអាចផ្លាស់ប្តូរដូចជំងឺផ្សេងៗដទៃទៀត។ នេះគឺជារឿងធម្មតាសម្រាប់វីរុស។ ការផ្លាស់ប្តូរទាំងនេះត្រូវបានគេហៅថា "ការប្រែប្រួល" ។ ការប្រែប្រួលត្រូវបានគេហៅថា "ការបំប្លែងខ្លួន" នៃវីរុសដើម។ មានការបំប្លែងខ្លួនផ្សេងៗគ្នានៃជំងឺ COVID-19 រួមមាន Delta (មានដើមកំណើតមកពីប្រទេសឥណ្ឌា), Alpha (មានដើមកំណើតមកពីចក្រភពអង់គ្លេស), Beta (មានដើមកំណើតមកពីអាហ្វ្រិកខាងត្បូង), Gamma (មានដើមកំណើតមកពីប្រទេសប្រេស៊ីល) និងផ្សេងៗទៀត។ ការបំប្លែងខ្លួនផ្សេងៗគ្នា អាចរីករាលដាលបានកាន់តែងាយស្រួលជាងធម្មតា ប៉ុន្តែវានៅតែជាវីរុសជំងឺ COVID-19 តែមួយ។

អង្គការសុខភាពពិភពលោកមានព័ត៌មានជាច្រើនទៀតអំពីការបំប្លែងខ្លួននៃជំងឺ COVID-19 នៅទីនេះ៖ www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/ .

ភាគច្រើនមានហានិភ័យ

មនុស្សគ្រប់វ័យ ឬគ្រប់ស្ថានភាពសុខភាពអាចឆ្លងជំងឺ COVID-19 បាន។ ទោះយ៉ាងណាក៏ដោយ មនុស្សមួយចំនួនមានហានិភ័យខ្ពស់ក្នុងការឈឺធ្ងន់ធ្ងរ ប្រសិនបើពួកគេឆ្លងជំងឺ។ នេះរួមមាន៖

- មនុស្សចាស់។
- មនុស្សដែលមានជំងឺស្រាប់ដូចជាជំងឺហារិក ជំងឺសួត ជំងឺទឹកនោមផ្អែម ឬមានសម្ពាធឈាមខ្ពស់។
- មនុស្សដែលរស់នៅក្នុងផ្ទះរស់នៅជាក្រុម
- មនុស្សនៅក្នុងមន្ទីរឃុំឃាំង។

យើងត្រូវតែចាត់វិធានការបន្ថែម ដើម្បីរក្សាមនុស្សទាំងនេះឱ្យមានសុវត្ថិភាព។ នេះរួមទាំងការមិនទៅសួរសុខទុក្ខពួកគេ ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាណាមួយនៃជំងឺ COVID-19 ។

រោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19

រោគសញ្ញានៃជំងឺ COVID-19 រួមមាន៖

- ក្រុនក្តៅ
- ក្អក
- ឈឺបំពង់ក
- ដង្ហក់
- ឈឺក្បាល
- ហៀរសំបោរ ឬស្ទះច្រមុះ
- ឆ្អឹង
- រាក ក្អក ឬចង្កោរ
- បាត់បង់រសជាតិ ឬក្អិន
- ឈឺសាច់ដុំ ឬឈឺសន្លាក់ និង
- បាត់បង់ចំណង់អាហារ។

មនុស្សអាចជួបប្រទះនូវរោគសញ្ញាផ្សេងៗគ្នានៃជំងឺ COVID-19 ។ ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាកាន់តែធ្ងន់ធ្ងរនៃជំងឺ COVID-19 នោះមានន័យថា អ្នកនឹងត្រូវការពេលវេលាកាន់តែយូរ ដើម្បីជាសះស្បើយឡើងវិញ។ ឧទាហរណ៍ មនុស្សដែលមានរោគសញ្ញាធ្ងន់ធ្ងរមកពីវិរុស អាចនឹងចំណាយពេលជាច្រើនសប្តាហ៍ ឬជាច្រើនខែក្នុងការជាសះស្បើយឡើងវិញ។ មនុស្សដែលមានរោគសញ្ញាស្រាល អាចនឹងជាសះស្បើយនៅក្នុងរយៈពេលមួយ ឬពីរសប្តាហ៍។

ប្រសិនបើអ្នកមានរោគសញ្ញាណាមួយនៃជំងឺ COVID-19 អ្នកគួរតែទៅធ្វើតេស្តឱ្យបានឆាប់តាមដែលអាចធ្វើទៅបាន។ អ្នកអាចស្វែងរកទីតាំងធ្វើតេស្តជំងឺ COVID-19 ដែលនៅជិតលោកអ្នកបំផុតបាននៅទីនេះ៖ www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

ជំនួយដែលអាចរកបាន៖

ប្រសិនបើអ្នកមានពិបាកក្នុងការសម្របសម្រួលទៅនឹងស្ថានភាព COVID-19 សូមហៅទូរស័ព្ទទៅកាន់ Multicultural Connect (បណ្តាញពហុវប្បធម៌) តាមរយៈលេខ 1300 079 020។ សូមស្នើសុំអ្នកបកប្រែ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការការគាំទ្រផ្នែកភាសា។

សម្រាប់សំណួរណាមួយអំពីសេចក្តីណែនាំស្តីពីសុខភាពសាធារណៈនៃជំងឺ COVID-19 សូមទូរស័ព្ទទៅផ្នែកសុខភាពសាធារណៈរដ្ឋ Queensland តាមលេខ 134 COVID (13 42 68)។ ពួកគេនឹងប្រាប់អ្នកនូវអ្វីដែលត្រូវធ្វើ។ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការអ្នកបកប្រែអ្នកត្រូវ សួរនៅពេលអ្នកទូរស័ព្ទ ក៏ ពុំមានការគិតថ្លៃអ្វីទេ។