

Вирус корона (ковид-19 - COVID-19): Шта треба да знате о ковиду-19

Информације за грађане Квинсленда

Шта је ковид-19?

Ковид-19 је заразна болест коју изазива вирус корона. Већина људи који се заразе ковидом-19 ће добити само благ облик болести и опоравиће се без посебног лечења. Колико ће болест бити озбиљна зависи од варијанте ковида-19.

Како се шири ковид-19?

Ковид-19 се шири међу људима сићушним честицама у течном стању које избацује заражена особа када кашље, кија, говори или дубоко дише.

Можете да се заразите тако што ћете удахнути вирус ако сте близу особе која има ковид-19 или ако дотакнете нешто што је заражена особа дотакла и затим дотакнете своје очи, нос или уста.

Овде ћете наћи више информација о начинима на које се ковид-19 шири и како можете да се заштитите од заражавања: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

Шта значи "варијанта" ковида-19?

Како се шири, ковид-19 може да се мења, исто као и грип. То је код вируса нормално. Те промене се зову "мутације". Мутација се назива "варијантом" првобитног вируса. Постоје различите варијанте ковида-19, укључујући Делта варијанту (претходно "из Индије"), Алфа варијанту (претходно "из Уједињеног Краљевства"), Бета варијанту (претходно "из Јужне Африке"), Гама варијанту (претходно "из Бразила"), као и неке друге варијанте. Неке варијанте се лакше шире него неке друге, али се у сваком случају ради о истом вирусу који изазива ковид-19.

Светска здравствена организација је поставила више информација о варијантама вируса које изазивају ковид-19, које ћете наћи овде: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/.

Код кога је ризик највећи

Ковид-19 могу да добију особе сваке животне доби или било каквог здравственог стања. Међутим, код неких особа постоји већи ризик од озбиљног обољевања ако се заразе. То су, између осталог:

- старије особе.
- особе које имају неко обољење, на пример рак, плућне болести, дијабетес или висок крвни притисак.
- Особе у групном стамбеном смештају.
- особе у казнено-поправним установама.

Морамо да предузмемо додатне мере предострожности да бисмо заштитили те особе. То значи и да их нећемо посећивати ако имамо било које симптоме ковида-19.

Симптоми ковида-19

Симптоми ковида-19 укључују:

- Температуру
- Кашаљ
- Грлобољу
- Отежано дисање
- Главобољу
- Цурење носа или запушен нос
- Умор
- Пролив, повраћање или мучнину
- Губитак чула укуса или мириса
- Болове у мишићима или зглобовима, и
- Губитак апетита.

Различите особе могу да добију различите симптоме ковида-19. Ако имате озбиљније симптоме ковида-19, опоравак ће код вас трајати дуже. На пример, особе са крајње озбиљним симптомима ће се од вируса опорављати више недеља или месеци. Особе са блажим симптомима могу да се опораве за недељу до две дана.

Ако имате било које симптоме ковида-19, морате што пре да се тестирате. Вама најближу клинику за тестирање на ковид-19 ћете наћи овде: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

Подршка која вам је на располагању

Ако вам је тешко да изађете на крај са ситуацијом коју је изазвао ковид-19, назовите службу Multicultural Connect на 1300 079 020. Тражите преводиоца (тумача) ако вам је потребан.

За питања о уредбама здравствених власти које се односе на ковид-19, назовите Здравствену службу Квинсленда (Queensland Health) на 134 COVID (13 42 68). Они ће вам рећи шта треба да радите. Ако вам је потребан преводилац (тумач), реците то када назовете. Та услуга је за вас бесплатна.