

## 家庭暴力有些甚麼跡象？

有些跡象可能顯示有人正遭受家庭暴力。他們可能：

- › 看來懼怕配偶或伴侶，或是身邊親密的人
- › 不再見朋友或家人，或在配偶或伴侶出現時即掛斷電話，結束通話
- › 看來受到忽視或無法取得自己的金錢或物品
- › 談及配偶嫉妒、脾氣暴躁或佔有慾強
- › 說及配偶強迫他們進行性事
- › 變得焦慮、沮喪壓抑、沉默寡言或失去自信
- › 身體受傷，例如瘀青、骨折、扭傷或割傷，並且可能會為損傷作出一些難以信服的解釋
- › 不願意將子女交給配偶照顧

## 在何處尋求幫助

### 緊急情況 (警方或救護車)

**零零零 (000)**

如果有人處於迫切的危險。

### 24小時婦女協助專線

**(家暴連線, DVConnect)**

**1800 811 811**

為遭受家庭暴力的婦女提供免費及保密的諮詢和支援服務。

### 移民婦女支援服務

**07 3846 3490**

為來自非英語背景的婦女提供有關家庭暴力和性暴力的輔導及建議。

### 男士協助專線 (家暴連線, DVConnect)

**1800 600 636**

為遭遇關係和家庭問題的男士提供保密協助。

### 家庭和兒童連線

**13 32 64**

為有子女並需要支援的家庭提供免費和保密的建議。



如需接駁到您自己語言的翻譯員，請致電 **13 74 68**。

**在家中  
感到安全  
是每一個人的  
權利**

**認識家庭暴力的跡象  
以及如何提供支援。**

## 甚麼是家庭暴力？

在一段關係中，若其中一人使用權力控制、虐待或恐嚇另一方，就構成家庭暴力。家庭暴力有許多不同的形式，可以出現在許多不同的關係中，通常發生在家人之間（包括其他親屬和姻親）或在家中。

家庭暴力是不可接受的，而在澳洲更可能構成刑事罪行。文化傳統絕不是家庭暴力的藉口。

兒童會受到家庭暴力的傷害。

## 你可以怎樣支援別人

如果你認識的人有遭受家庭暴力的跡象，應立即採取行動——你可能是唯一有所行動的人。你的幫助可以改變受害人的生活。

### 你應該做些甚麼：

- ▶ **聆聽**他們的訴說，相信他們告訴你的情況——不要責怪他們。
- ▶ **詢問**有關虐待的情況，但要找一個安全和隱密的時間和地方進行。
- ▶ **幫助**他們理解虐待行為會怎樣影響他們和子女。
- ▶ **討論**如何改善人身安全的方法。
- ▶ **提供**實際的協助，例如照顧孩子或做飯。
- ▶ **尊重**他們自決的權利，即使你不同意他們的決定。
- ▶ **聯絡**你當地的家庭暴力服務機構，尋求指示，瞭解如何在不讓你和受害人面臨受傷害的風險下，提供最好的幫助。
- ▶ **問問自己**：「我所做的事情是否能讓受害人更安全？」

### 你不應該：

- ▶ **干預**介入肢體暴力行為——你應該致電零零零(000)報警。
- ▶ **透露**受害人的所在地或準備逃離的計劃，尤其是向施虐者、他們的朋友或家人透露。
- ▶ **直接**在有危險跡象的情況下挑戰施虐者。

## 你可以在社區做些甚麼

- ▶ **瞭解**更多有關不同形式的家庭暴力以識別出危險跡象。
- ▶ **談論**家庭暴力問題和將問題公之於眾。
- ▶ **推廣**男女之間互相尊重的態度。
- ▶ **促進**你的社區、宗教團體或體育會內的性別平等。
- ▶ **展示**適當的行為，以身作則。如果家人朋友及社區成員漠視暴力或責怪受害人，應質疑他們的態度。

如果你認為你認識的人受到虐待，務必尋求專家的指示，這點至關重要。

家庭暴力可以導致很嚴重的後果，包括死亡和嚴重受傷。