

# Coronavirus (COVID-19): Ce qu'il faut savoir sur le COVID-19

## Information pour les habitants du Queensland

### Qu'est-ce que le COVID-19 ?

Le COVID-19 est une maladie infectieuse causée par un coronavirus. La plupart des personnes infectées par le COVID-19 ne tomberont que légèrement malades et se rétabliront sans avoir besoin d'un traitement particulier. La gravité de la maladie dépend du type de variant du COVID-19.

#### Comment se propage le COVID-19 ?

Le COVID-19 peut se transmettre de personne à personne sous forme de petites particules liquides lorsqu'une personne infectée tousse, éternue, parle ou respire fortement.

Vous pouvez être contaminé en inhalant le virus transmis par une personne atteinte du COVID-19 si vous vous trouvez près d'elle, ou en touchant un objet qu'elle a touché, puis en vous touchant les yeux, le nez ou la bouche.

Vous trouverez plus d'informations sur la façon dont le COVID-19 se propage et sur les moyens de vous protéger contre cette maladie sur le site [www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention](http://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention)

#### Qu'est-ce qu'un « variant » du COVID-19 ?

Lorsque le COVID-19 se propage de personne à personne, il peut se transformer, tout comme le virus de la grippe. Ce phénomène est normal et commun à tous les virus. Ces changements sont appelés « mutations ». Les mutations du virus original sont appelées « variants ». Il existe différents variants du COVID-19, notamment le Delta (anciennement *variant indien*), l'Alpha (anciennement *variant anglais*), le Beta (anciennement *variant sud-africain*), le Gamma (anciennement *variant brésilien*), etc. Certains variants peuvent se propager plus facilement que d'autres, mais il s'agit toujours du même virus COVID-19.

L'Organisation mondiale de la santé fournit des informations supplémentaires sur les variants du COVID-19 à l'adresse suivante : [www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/](http://www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/) .

### Personnes les plus à risque

Toutes les personnes, quel que soit leur âge ou leur état de santé, peuvent être infectées par le COVID-19. Cependant, certaines personnes sont plus susceptibles de tomber gravement malades si elles sont infectées. Il s'agit notamment :

- des personnes âgées.
- des personnes souffrant de maladies pré-existantes comme le cancer, les problèmes pulmonaires, le diabète ou l'hypertension artérielle.
- Des personnes vivant dans des résidences collectives.
- des personnes se trouvant dans des centres de détention.

Des précautions supplémentaires doivent être prises pour assurer la sécurité de ces personnes. Cela implique de ne pas leur rendre visite si vous présentez des symptômes du COVID-19.

## Symptômes du COVID-19

Les symptômes du COVID-19 comprennent :

- La fièvre
- La toux
- Le mal de gorge
- L'essoufflement
- Les maux de tête
- Le nez bouché ou qui coule
- La fatigue
- La diarrhée, les vomissements ou les nausées.
- La perte du goût ou de l'odorat
- Les douleurs musculaires ou articulaires
- La perte d'appétit.

Les symptômes du COVID-19 peuvent varier d'une personne à l'autre. Plus vos symptômes de COVID-19 sont graves, plus vous mettrez plus de temps à vous rétablir. Par exemple, les personnes qui présentent des symptômes extrêmes du virus peuvent mettre plusieurs semaines ou plusieurs mois à s'en remettre. Les personnes dont les symptômes sont légers peuvent se rétablir en une ou deux semaines.

Si vous présentez des symptômes du COVID-19, vous devez vous faire tester dès que possible. Pour trouver le centre de dépistage du COVID-19 le plus proche, cliquez ici : [www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics](http://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics).

### Accompagnement disponible

Si vous éprouvez des difficultés à faire face à la crise du COVID-19, appelez Multicultural Connect au 1300 079 020. Demandez un interprète si vous avez besoin d'un soutien linguistique.

Pour toute question concernant les directives de santé publique liées au COVID-19, appelez Queensland Health au 134 COVID (**13 42 68**). Vous recevrez des renseignements sur les mesures à prendre. Si vous avez besoin d'un interprète, faites-en la demande au début de votre appel. Ce service est gratuit.