

Κορωναϊός (COVID-19): Τι πρέπει να γνωρίζετε για τον COVID-19

Πληροφορίες για τους κατοίκους της Κουηνσλάνδης

Τι είναι η COVID-19

Η Covid-19 είναι μια μολυσματική ασθένεια που προκαλείται από έναν κορωναϊό. Οι περισσότεροι άνθρωποι που κολλούν COVID-19 θα έχουν μόνο ήπια ασθένεια και θα αναρρώσουν χωρίς ειδική θεραπεία. Πόσο αρρωσταίνει ένα άτομο εξαρτάται από τον τύπο της παραλλαγής του COVID-19 που έχει το άτομο.

Πως μεταδίδεται η COVID-19

Η Covid-19 μπορεί να μεταδοθεί μεταξύ ατόμων σε μικρά υγρά σωματίδια όταν ένα μολυσμένο άτομο βήχει, φτερνίζεται ή αναπνέει βαριά.

Μπορείτε να μολυνθείτε αναπνέοντας τον ιό από κάποιον που έχει COVID-19 αν είστε κοντά τους, ή αγγίζοντας κάτι που άγγιξε και στη συνέχεια αγγίζετε τα μάτια, τη μύτη ή το στόμα σας.

Μπορείτε να βρείτε περισσότερες πληροφορίες σχετικά με το πώς η Covid-19 μεταδίδεται και πώς να προστατεύσετε τον εαυτό σας από το να μολυνθείτε εδώ: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

Τι είναι μια "παραλλαγή" COVID-19

Τι είναι μια "παραλλαγή" COVID-19 Αυτό είναι φυσιολογικό για έναν ιό. Αυτές οι αλλαγές ονομάζονται "μεταλλάξεις". Μία μετάλλαξη ονομάζεται "παραλλαγή" του αρχικού ιού. Υπάρχουν διαφορετικές παραλλαγές του Covid-19, συμπεριλαμβανομένων της Δέλτα (προηγούμενα από την Ινδία), της Βήτα (προηγούμενα από το Ηνωμένο Βασίλειο), της Βήτα (προηγούμενα από τη Νότια Αφρική), της Γάμμα (προηγούμενα από τη Βραζιλία) και περισσότερες. Διαφορετικές παραλλαγές μπορούν να εξαπλωθούν ευκολότερα από άλλες, αλλά εξακολουθεί να είναι ο ίδιος ιός COVID-19.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις παραλλαγές COVID-19 εδώ: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/.

Περισσότερο σε κίνδυνο

Άτομα όλων των ηλικιών ή υγείας μπορούν να μολυνθούν από το COVID-19. Ωστόσο, ορισμένα άτομα κινδυνεύουν να αρρωστήσουν σοβαρά αν μολυνθούν. Αυτό περιλαμβάνει:

- Ηλικιωμένα άτομα
- Άτομα με υπάρχουσα ασθένεια όπως ο καρκίνος, πνευμονικά προβλήματα, διαβήτης ή η υψηλή αρτηριακή πίεση.
- Άτομα που ζουν σε ομαδικές κατοικίες.
- άτομα σε ιδρύματα κράτησης.

Πρέπει να κάνουμε επιπλέον ενέργειες για να διατηρήσουμε αυτούς τους ανθρώπους ασφαλείς. Αυτό περιλαμβάνει να μην τους επισκεφθείτε αν έχετε συμπτώματα covid-19.

Συμπτώματα της COVID-19

Τα συμπτώματα της COVID-19 περιλαμβάνουν:

- Πυρετό
- Βήχα
- Πονόλαιμο
- Δυσκολία στην αναπνοή
- Πονοκέφαλο
- Μύτη που τρέχει ή μπλοκαρισμένη μύτη
- Κούραση
- Διάρροια, έμετο ή ναυτία
- Απώλεια γεύσης ή οσμής
- Πόνο στους μυς ή στις αρθρώσεις, και
- Απώλεια όρεξης.

Οι άνθρωποι μπορούν να έχουν διαφορετικά συμπτώματα της COVID-19. Εάν έχετε πιο σοβαρά συμπτώματα COVID-19 σημαίνει ότι θα χρειαστείτε περισσότερο χρόνο για να αναρρώσετε. Για παράδειγμα, οι άνθρωποι που έχουν ακραία συμπτώματα από τον ιό μπορεί να πάρει πολλές εβδομάδες ή μήνες για να αναρρώσουν. Τα άτομα με ήπια συμπτώματα μπορεί να γίνουν καλύτερα σε μία έως δύο εβδομάδες.

Εάν έχετε συμπτώματα COVID-19, θα πρέπει να κάνετε τεστ το συντομότερο δυνατό. Μπορείτε να βρείτε την πλησιέστερη τοποθεσία για COVID-19 τεστ εδώ: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

Διαθέσιμη υποστήριξη

Εάν δυσκολεύεστε να αντιμετωπίσετε την κατάσταση με το COVID-19, τηλεφωνήστε στο Multicultural Connect στο 1300 079 020. Ζητήστε διερμηνέα εάν χρειάζεστε υποστήριξη γλώσσας

Για οποιαδήποτε ερώτηση σχετικά με τις οδηγίες δημόσιας υγείας Για COVID-19, καλέστε το Queensland Health στο 134 COVID (**13 42 68**). Θα σας πουν τι να κάνετε. Εάν χρειάζεστε διερμηνέα, ζητήστε έναν όταν τηλεφωνήσετε. Είναι δωρεάν.