

Coronavirus (COVID-19): Lo que hay que saber sobre COVID-19

Información para los residentes de Queensland

¿Qué es el COVID-19?

EL COVID 19 es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus La mayor parte de las personas que contraen COVID-19 sólo tendrán una enfermedad leve y se recuperarán sin necesidad de un tratamiento especial. El grado de enfermedad de una persona depende del tipo de variante de COVID-19 que tenga.

¿Cómo se propaga el COVID-19?

El COVID-19 puede propagarse entre la gente en pequeñas partículas líquidas cuando una persona infectada tose, estornuda, habla o respira con fuerza.

Es posible infectarse al respirar el virus de alguien que tiene COVID-19 si uno está cerca de esa persona, o al tocar algo que ella tocó y luego tocarse uno los ojos, la nariz o la boca.

Puede encontrar más información sobre cómo se propaga el COVID-19 y cómo protegerse de su contagio aquí: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

¿Qué es una "variante" de COVID-19?

Cuando el COVID-19 se propaga puede cambiar, al igual que la gripe. Esto es normal en un virus. Estos cambios se llaman "mutaciones". Una mutación se llama "variante" del virus original. Existen diferentes variantes de COVID-19, entre las que se encuentran la Delta (procedente de la *India*), la Alfa (procedente del *Reino Unido*), la Beta (procedente de *Sudáfrica*) y la Gamma (procedente de *Brasil*), entre otras. Diferentes variantes pueden propagarse más fácilmente que otras, pero sigue siendo el mismo virus de COVID-19.

La Organización Mundial de la Salud tiene más información sobre las variantes de COVID-19 aquí: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/.

Las personas con mayor riesgo

Las personas de cualquier edad o estado de salud pueden infectarse con COVID-19. Sin embargo, algunas personas tienen más riesgo de enfermarse seriamente si se infectan. Entre ellas se incluyen:

- las personas mayores.
- las personas con enfermedades existentes como el cáncer, los problemas pulmonares, la diabetes o la hipertensión.
- las personas que viven en residencias colectivas.
- personas en los centros de detención.

Debemos tomar medidas adicionales para mantener a estas personas a salvo. Esto incluye no visitarlas si tiene algún síntoma de COVID-19.

Síntomas de COVID-19

Los síntomas de COVID-19 incluyen:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar
- Dolor de cabeza
- Goteo u obstrucción nasal
- Fatiga
- Diarrea, vómitos, náusea
- Pérdida del gusto o del olfato
- Dolor muscular o articular, y
- Pérdida del apetito.

Las personas pueden experimentar distintos síntomas de COVID-19. Si usted tiene síntomas más graves de COVID-19 significa que tardará más en recuperarse. Por ejemplo, las personas que tienen síntomas extremos a causa del virus pueden tardar muchas semanas o meses en recuperarse. Las personas con síntomas leves pueden mejorar en una o dos semanas.

Si tiene algún síntoma de COVID-19, debe hacerse la prueba lo antes posible. Puede encontrar su centro de pruebas COVID-19 más cercano aquí: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

Ayuda disponible

Si le resulta difícil afrontar la situación de COVID-19, llame a Multicultural Connect al 1300 079 020. Pida un intérprete si necesita ayuda con el idioma.

Para cualquier pregunta sobre las indicaciones de salud pública sobre COVID-19, llame a Queensland Health al 134 COVID (13 42 68). Ellos le dirán lo que tiene que hacer Si necesita un intérprete, pídale cuando llame. Es un servicio gratuito.