

Vi-rút Corona (COVID-19): Những điều cần biết về COVID-19

Thông tin cho người dân Queensland

COVID-19 là gì?

COVID-19 là bệnh truyền nhiễm do Vi-rút corona gây ra. Hầu hết những người bị nhiễm COVID-19 sẽ chỉ bị ốm nhẹ và hồi phục mà không cần điều trị đặc biệt. Bệnh trạng của một người phụ thuộc vào loại biến thể COVID-19 mà họ mắc phải.

COVID-19 lây lan như thế nào?

COVID-19 có thể lây lan giữa người với người dưới dạng các hạt chất lỏng nhỏ khi người bị nhiễm bệnh ho, hắt hơi, nói hoặc thở mạnh.

Quý vị có thể bị lây nhiễm khi hít thở vi-rút từ một người bị COVID-19 nếu quý vị ở gần họ, hoặc chạm vào đồ vật mà họ đã chạm vào rồi sờ vào mắt, mũi hoặc miệng của mình.

Quý vị có thể tìm thêm thông tin về cách COVID-19 lây lan và cách bảo vệ bản thân khỏi bị nhiễm bệnh tại đây: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

"Biến thể" COVID-19 là gì?

COVID-19 có thể biến đổi trong quá trình lây lan, giống như bệnh cúm. Đối với vi-rút điều này là bình thường. Những biến đổi này được gọi là "đột biến". Một đột biến được gọi là "biến thể" của vi rút ban đầu. Hiện tại COVID-19 có các biến thể khác nhau, gồm Delta (trước đây từ Ấn Độ), Alpha (trước đây từ Vương quốc Anh), Beta (trước đây từ Nam Phi), Gamma (trước đây từ Brazil), v.v. Các biến thể khác nhau có thể lây lan dễ dàng hơn những biến thể khác, nhưng chúng vẫn cùng là một loại virus COVID-19.

Tổ chức Y tế Thế giới có thêm thông tin về các biến thể COVID-19 tại đây: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/.

Những người có rủi ro cao nhất

Mọi người thuộc mọi lứa tuổi hoặc ở bất cứ tình trạng sức khỏe nào đều có thể bị nhiễm COVID-19. Tuy nhiên, một số người có nhiều nguy cơ bị bệnh hơn nếu họ bị nhiễm bệnh. Họ gồm:

- người cao tuổi.
- những người hiện đang mắc bệnh như ung thư, các vấn đề về phổi, tiểu đường hoặc cao huyết áp.
- Những người sống trong nhóm nhà ở khu dân cư.
- những người ở trong các khu trại giam.

Chúng ta phải thực hiện thêm các bước để giữ an toàn cho những người này. Điều này bao gồm việc không đến thăm họ nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào.

Các triệu chứng của COVID-19

Các triệu chứng của bệnh COVID-19 gồm:

- Sốt
- Ho
- Đau họng
- Khó thở
- Nhức đầu
- Sổ mũi hoặc nghẹt mũi
- Mệt mỏi
- Tiêu chảy, nôn mửa hoặc buồn nôn
- Mất khứu giác hoặc vị giác
- Đau cơ hoặc khớp, và
- Chán ăn.

Mọi người có thể gặp các triệu chứng COVID-19 khác nhau. Nếu quý vị có các triệu chứng COVID-19 nghiêm trọng hơn, điều đó có nghĩa là quý vị sẽ lâu hồi phục hơn. Ví dụ, những người có các triệu chứng nghiêm trọng do vi rút có thể mất nhiều tuần hoặc nhiều tháng mới hồi phục. Những người có các triệu chứng nhẹ có thể khỏi bệnh sau một đến hai tuần.

Nếu quý vị có bất kỳ triệu chứng COVID-19 nào, nên đi xét nghiệm càng sớm càng tốt. Quý vị có thể tìm địa điểm xét nghiệm COVID-19 gần nhất tại đây: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics

Trợ giúp luôn có sẵn

Nếu quý vị cảm thấy khó đương đầu với tình hình COVID-19, hãy điện thoại đến Kết nối Đa văn hóa (Multicultural Connect) số 1300 079 020. Yêu cầu thông dịch viên nếu quý vị cần dịch vụ thông ngôn.

Đối với bất kỳ câu hỏi nào về các hướng dẫn y tế cộng đồng COVID-19, hãy gọi cho Bộ Y tế Queensland theo số 134 COVID (13 42 68). Họ sẽ cho quý vị biết phải làm gì. Nếu quý vị cần dịch vụ thông ngôn, hãy yêu cầu thông dịch viên khi gọi. Dịch vụ này miễn phí.