

يحقّ للجميع الشعور بالأمان في المنزل



Queensland
Government

العنف المنزلي والعائلي غير مقبول في أستراليا. بغض النظر عن هويتكم ومن أين أتيتم. يمكن أن يؤثّر العنف المنزلي والعائلي على أي شخص كان كان، كما أنه موجود في كل الجاليات.

إذا كنتم تتعرّضون للإساءة أو كنتم تشعرون بالخوف في بيتكم، فالخطأ ليس خطأكُم. ولا يجب الشعور بالخجل أو الحياء.

تتسم العلاقة الصحية بالثقة والدعم والأمان. ولا يجب على أي شخص أن يشعر بالخوف من أحد أفراد أسرته.

المساعدة متوفرة. إذا كنتم لا تشعرون بالأمان فلا بأس في طلب المساعدة. عندما تحتاجون إلى الدعم، اتصلوا بـ:

**خدمات الطوارئ (الشرطة أو الإسعاف):
000 (ثلاثة أصفار)**

إذا كان هناك خطر فوري على شخص ما.

**خط مساعدة النساء على مدار الساعة (الاتصال
بخدمة مكافحة العنف المنزلي):**

1800 811 811 (DVConnect)

نصائح ودعم مجاني وسري للنساء اللواتي يواجهن العنف في البيت.

**خدمة دعم النساء المهاجرات:
07 3846 3490**

خدمة استشارات ونصائح للنساء من خلفيات غير ناطقات بالإنجليزية.

خط مساعدة الرجال:

(الاتصال بخدمة مكافحة العنف المنزلي)

1800 600 636 (DVConnect)

مساعدة سرية للرجال الذين يواجهون مشاكل في العلاقات الشخصية والعائلية.

Lifeline: 131 114

للدعم إذا كنتم تواجهون أزمة شخصية في أي وقت، نهاراً أو ليلاً.

للوصل إلى مترجم شفهي يتحدّث لغتكم اتصلوا بالرقم **13 74 68**.



لا يمكن للثقافة أبداً أن تكون مُبرراً للعنف المنزلي والعائلي

www.qld.gov.au/domesticviolence

يحدث العنف المنزلي والعائلي عندما يستخدم أحد الأشخاص الذي يكون طرفاً في العلاقة سلطته للتحكم في الشخص الآخر أو إساءة معاملته أو تخويفه. ويأخذ العديد من الأشكال المختلفة ويشيع حدوثه في العلاقات داخل الأسرة أو المنزل.

هل يقوم شريك حياتكم (أو شريكة حياتكم) أو أحد أفراد العائلة أو شخص تقدمون له الرعاية باستخدام أو التهديد باستخدام أي نوع من أنواع الإساءة التالية؟

الإساءة المالية

- ◀ أخذ المال الذي تكسبونه أو يحق لكم الحصول عليه (إعانات سنترلينك)؟
- ◀ عدم تقديم ما يكفي من المال لاحتياجاتكم واحتياجات الأطفال؟
- ◀ مراقبة ما تشترونه والتحكم به؟
- ◀ منعكم من الحصول على عمل؟

الإساءة الجسدية

- ◀ الدفع أو الضرب أو وضع اليدين حول رقبتكم أو رفسكم أو رمي أشياء عليكم؟
- ◀ منعكم من الحصول على الرعاية الطبية أو ما يكفي من الطعام والماء؟

الإساءة الجنسية

- ◀ إجباركم أو الضغط عليكم لممارسة أفعال جنسية لا تريدون القيام بها (حتى ضمن العلاقة الزوجية)؟ (حتى داخل الزواج)؟
- ◀ التهديد بإيذاتكم في حال عدم ممارستكم الجنس؟

الإساءة اللفظية

- ◀ توجيه الشتائم أو اللغة المسيئة لكم؟
- ◀ تحقيركم أو انتقادكم أو إهانتكم خاصةً أمام الناس؟

الإساءة العاطفية والنفسية

- ◀ يجعلكم تشعرعون بانعدام قيمتكم أو بالخجل أو العجز أو الأسى أو الخوف؟
- ◀ التهديد بإيذاتكم أو إيذاء أطفالكم أو أفراد أسرتم أو حيواناتكم الأليفة جسدياً؟
- ◀ حجز جواز سفركم أو التهديد بترحيلكم من أستراليا؟
- ◀ التهديد بترككم أو بأخذ أطفالكم منكم؟
- ◀ التحكم بما ترتدون أو تشاهدون أو تقرأون؟

الإساءة الثقافية والروحية

- ◀ جعلكم تخلون من معتقداتكم أو ممارساتكم الثقافية أو الروحية؟
- ◀ منعكم من استخدام لغتكم المفضلة والذهاب إلى المناسبات الثقافية أو الدينية؟
- ◀ استخدام المعتقدات الدينية أو الثقافية كتبرير لإيذاتكم أو إجباركم على فعل أشياء لا تريدونها؟
- ◀ اللجوء إلى التهديد في حال عدم دفع المهر؟

الإساءة الاجتماعية

- ◀ تقييد الأماكن التي تذهبون إليها، أو فرض قيود على من يمكنكم مقابلته، أو حجزكم في البيت أو منعكم من رؤية أفراد عائلتكم أو أصدقائكم؟
- ◀ مراقبة مكالماتكم الهاتفية ووسائل الاتصال الاجتماعي (مثل فايسبوك وإنستغرام)؟
- ◀ حب التملك والغيرة إذا تحدّثتم مع أشخاص آخرين؟

إذا كنتم تتعرضون لأي من هذه الأشياء، فهذا عنف منزلي وعائلي.