

कोरोनावायरस (COVID-19): कोविड-19 (COVID-19) के बारे में क्या जानना है क्वीन्सलैंड वासियों के लिए सूचना

COVID-19 (कोविड-19) क्या है?

COVID-19 (कोविड-19) एक संक्रामक रोग है जो कोरोनावायरस के कारण होता है। ज्यादातर लोग जो COVID-19 (कोविड-19) से पीड़ित होते हैं, उन्हें केवल हल्की बीमारी होती है और वे बिना विशेष उपचार के ठीक हो जाते हैं। कोई व्यक्ति कितना बीमार होता है यह उस व्यक्ति के COVID-19 (कोविड-19) के संस्करण पर निर्भर करता है।

COVID-19 (कोविड-19) कैसे फैलता है?

COVID-19 (कोविड-19) छोटे तरल कणों में लोगों के बीच फैल सकता है जब कोई संक्रमित व्यक्ति खांसता है, छींकता है, बोलता है या जोर से सांस लेता है।

आप किसी ऐसे व्यक्ति से वायरस को सांस लेने से संक्रमित हो सकते हैं, जिसे COVID-19 (कोविड-19) है, यदि आप उनके करीब हैं, या किसी ऐसी चीज को छूकर जिसे उन्होंने छुआ है और फिर अपनी आंखों, नाक या मुंह को छू रहे हैं।

आप यहां इस बारे में अधिक जानकारी प्राप्त कर सकते हैं कि COVID-19 (कोविड-19) कैसे फैलता है और इसे प्राप्त करने से खुद को कैसे बचाएं: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

एक COVID-19 (कोविड-19) "संस्करण" क्या है?

जब COVID-19 (कोविड-19) फैलता है तो यह फ्लू की तरह ही बदल सकता है। यह एक वायरस के लिए सामान्य है। इन परिवर्तनों को "उत्परिवर्तन" कहा जाता है। एक उत्परिवर्तन को मूल वायरस का "संस्करण" कहा जाता है। COVID-19 (कोविड-19) के विभिन्न प्रकार हैं, जिसमें डेल्टा (पूर्व में *भारत से*), अल्फा (पूर्व में *यूनाइटेड किंगडम से*), बीटा (पूर्व में *दक्षिण अफ्रीका से*), गामा (पूर्व में *ब्राजील से*), और बहुत शामिल हैं। विभिन्न संस्करण दूसरों की तुलना में अधिक आसानी से फैल सकते हैं, लेकिन यह अभी भी वही COVID-19 (कोविड-19) वायरस है।

विश्व स्वास्थ्य संगठन के पास यहां COVID-19 (कोविड-19) संस्करण के बारे में अधिक जानकारी है:

www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/

सबसे ज्यादा खतरे में

सभी उम्र या स्वास्थ्य के लोग COVID-19 (कोविड-19) से संक्रमित हो सकते हैं। हालांकि, कुछ लोगों को संक्रमित होने पर वास्तव में बीमार होने का खतरा अधिक होता है। इनमें शामिल है:

- बुजुर्ग लोग।
- कैंसर, फेफड़ों की समस्या, मधुमेह, या उच्च रक्तचाप जैसी मौजूदा बीमारी वाले लोग।
- समूह आवासीय घरों में रहने वाले लोग।
- निरोध सुविधाओं में लोग।

हमें इन लोगों को सुरक्षित रखने के लिए अतिरिक्त कदम उठाने चाहिए। इसमें COVID-19 (कोविड-19) के कोई लक्षण होने पर उनके पास नहीं जाना शामिल है।

COVID-19 (कोविड-19) के लक्षण

COVID-19 (कोविड-19) के लक्षणों में शामिल हैं:

- बुखार
- खांसी
- गले में खरास
- सांस लेने में कठिनाई
- सिरदर्द
- बहती या बंद नाक
- थकान
- दस्त, उल्टी या मतली
- स्वाद या गंध की हानि
- मांसपेशियों या जोड़ों का दर्द, और
- भूख में कमी।

लोग COVID-19 (कोविड-19) के विभिन्न लक्षणों का अनुभव कर सकते हैं। यदि आपको COVID-19 (कोविड-19) के अधिक गंभीर लक्षण हैं, तो इसका मतलब है कि आपको ठीक होने में अधिक समय लगेगा। उदाहरण के लिए, जिन लोगों में वायरस के अत्यधिक लक्षण हैं, उन्हें ठीक होने में कई सप्ताह या महीने लग सकते हैं। हल्के लक्षण वाले लोग एक से दो सप्ताह में ठीक हो सकते हैं।

यदि आपको कोई COVID-19 (कोविड-19) लक्षण हैं, तो आपको जल्द से जल्द परीक्षण करवाना चाहिए। आप यहां पर: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics अपना निकटतम कोविड-19 परीक्षण स्थान ढूँढ सकते हैं।

उपलब्ध समर्थन:

यदि आपको COVID-19 (कोविड-19) स्थिति से निपटने में कठिनाई हो रही है, तो मल्टिकल्चरल कनेक्ट को 1300 079 020 पर फोन करें। अगर आपको भाषा को समझने में मदद की जरूरत है तो कृपया दुभाषिए के लिए पूछें।

कोविड-19 (COVID-19) सार्वजनिक स्वास्थ्य निर्देशों के बारे में किसी भी प्रश्न के लिए, क्वींसलैंड हेल्थ को 134 COVID (13 42 68) पर कॉल करें। वे आपको बताएंगे कि क्या करना है। यदि आपको दुभाषिया की आवश्यकता है, तो कॉल करते समय एक दुभाषिए की माँग करें। यह निशुल्क है।