

Virusi vya Korona (COVID-19): Nini cha kujua kuhusu COVID-19 Habari kwa watu wa Queensland

Nini maana ya COVID-19?

COVID-19 ni ugonjwa wa kuambukiza unaosababishwa na virusi vya corona. Watu wengi wanaopata COVID-19 watakuwa na ugonjwa dhaifu na wataweza kupona bila matibabu maalum. Jinsi mtu anavyogua inategemea na aina ya lahaja ya COVID-19 ambayo mtu anayo.

Je, COVID-19 inaenea je?

COVID-19 inaweza kuenea kati ya watu katika chembechembe ndogo za kioevu wakati mtu aliyeambukizwa akikohoa, anapiga chafya, anaongea au anapumua sana.

Unaweza kuambukizwa kwa kupumua virusi kutoka kwa mtu aliye na COVID-19 ikiwa uko karibu nao, au kwa kugusa kitu alichogusa na kisha kugusa macho yako, pua, au mdomo.

Unaweza kupata habari zaidi juu ya jinsi COVID-19 inavyoenea na jinsi ya kujikinga na kuipata hapa:

www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

"Lajaha" ya COVID-19 ni nini?

Wakati COVID-19 inapoenea inaweza kubadilika, kama homa. Hii ni kawaida kwa virusi. Mabadiliko haya huitwa "mabadiliko". Mabadiliko yanaitwa "lahaja" ya virusi vya asili. Kuna aina mbalimbali ya mabadiliko ya COVID-19, ikiwa ni pamoja na Delta (mwanzoni iliitwa *kutoka India*), Alpha (mwanzoni iliitwa *kutoka United Kingdom*), Beta (mwanzoni iliitwa *kutoka South Africa*), Gamma (mwanzoni iliitwa *kutoka Brazil*), na zaidi. Mabadiliko tofauti yanaweza kuenea kwa urahisi zaidi kuliko zingine, lakini bado ni virusi sawa vya COVID-19.

Shirika la Afya Ulimwenguni lina habari zaidi juu ya anuwai za COVID-19 hapa: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/.

Walio hatarini zaidi

Watu wa kila kizazi au afya wanaweza kuambukizwa na COVID-19. Walakini, watu wengine wako katika hatari zaidi ya kuugua ikiwa wameambukizwa. Hii inajumuisha

- watu wazee.
- watu walio na ugonjwa tayari kama saratani, shida ya mapafu, ugonjwa wa sukari, au shinikizo la damu.
- Watu wanaoishi katika makazi ya kikundi ya wazee
- watu katika vituo vya mahabusu.

Lazima tuchukue hatua za ziada kuwaweka salama watu hawa. Hii ni pamoja na kutowatembelea ikiwa una dalili zozote za COVID-19.

Dalili za COVID-19

Dalili za COVID-19 ni pamoja na:

- Homa
- Kikohozi
- Maumivu kooni
- Ubungufu wa pumzi
- Kichwa
- Mafua na pua kuziba
- Kuchoka
- Kuhara, kutapika au kichefuchefu
- Kupoteza ladha au harufu
- Maumivu ya misuli au viungo, na
- Kupoteza hamu ya kula.

Watu wanaweza kupata dalili tofauti za COVID-19. Ikiwa una dalili kali zaidi za COVID-19 inamaanisha utachukua muda mrefu kupona. Kwa mfano, watu ambao wana dalili kali kutokana na virusi wanaweza kuchukua wiki nyingi au miezi mpaka kupona. Watu wenye dalili nyepesi wanaweza kupata ubora kwa wiki moja au mbili.

Ikiwa una dalili zozote za COVID-19, unapaswa kupimwa haraka iwezekanavyo. Unaweza kutafuta eneo lako la karibu la kupima COVID-19 hapa: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

Msaada uliopo:

Ikiwa unatatizika kukabiliana na hali ya COVID-19, wasiliana na Multicultural Connect kwa nambari 1300 079 020. Omba kupata mkalimani ikiwa unahitaji msaada wa lugha.

Kwa swali lolote kuhusu mwongozo wa afya ya jamii wa COVID-19, pigia Queensland Health kwa 134 COVID (134268). Watakuambia nini cha kufanya.

Ikiwa unahitaji mkalimani, uliza mmoja wakati unapiga simu. Hivi ni bure.