

## ГОТОВЫ ЛИ ВЫ К СТИХИЙНОМУ БЕДСТВИЮ?

В штате Квинсленд природные стихийные бедствия могут случиться в любое время года и могут повлиять на вас и вашу семью, а также нанести ущерб вашему имуществу. Такие события включают – шторм, наводнение, циклон, землетрясение или лесной пожар.

Мы не можем контролировать погоду, но мы можем подготовиться.

В преддверии стихийного бедствия, проверьте следующее:

- ✓ Наличие плана действий в чрезвычайной ситуации для вас и вашей семьи, включая план для ваших домашних животных.
- ✓ Список контактов в чрезвычайной ситуации.
- ✓ Валидность страховки.
- ✓ Упакованный набор вещей для чрезвычайной ситуации.

Для получения более подробной информации и советов о том, как подготовиться к стихийному бедствию, обратитесь на сайт: [www.getready.qld.gov.au](http://www.getready.qld.gov.au)

## Где можно получить помощь после стихийного бедствия

**Для людей, которых затронуло стихийное бедствие, доступна эмоциональная и практическая поддержка от правительства и благотворительных организаций .**

### Личная поддержка и консультирование

Нередко люди испытывают широкий спектр эмоций после стихийного бедствия. Психологическая и практическая помощь доступна, если вы испытываете эмоциональный стресс или вам сложно справиться с ситуацией.

Обратитесь за помощью, если вы или член вашей семьи или друг:

- Испытываете эмоциональный или физический стресс
- Чувствуете усталость, раздражение или заметили изменения в аппетите или графике сна
- Заметили изменения поведения, например, увеличили употребление алкоголя или других субстанций, или отделились от общества
- Вам нужно с кем-то поговорить

### Контакты личной поддержки и консультирования

- Линия жизни Австралии (психологическая консультация) (Lifeline Australia) – **13 11 14**
- Австралийский красный крест (Australian Red Cross) – **1800 733 111**
- Общество Святого Винсента де Пола (St. Vincent de Paul) – **13 18 12**
- Здоровье Квинсленда (Queensland Health) – **13 HEALTH (13 43 25 84)**
- Помощь с жильем (Housing Assistance) – **13 QGOV (13 74 68)**
- Служба чрезвычайных ситуаций штата (State Emergency Service (SES)) – **13 25 00**
- Горячая линия восстановления общины (Community Recovery Hotline) – **1800 173 349**

Чтобы найти контакты местных и прочих общественных организаций поддержки в вашем районе, посетите сайт [www.qld.gov.au/disasterhelp](http://www.qld.gov.au/disasterhelp) и проведите поиск по словам 'regional community support'.

## Финансовая поддержка

**Если вас затронуло стихийное бедствие, вам могут быть доступны финансовая поддержка и службы помощи.**

Помощь, предоставляемая через совместно финансируемую службу Фонда Союза и штата по восстановлению после стихийных бедствий (Commonwealth-State Disaster Recovery Funding Arrangements (DRFA)).

## Гранты\*

- ✓ **Помощь при лишениях в результате чрезвычайных ситуаций (Emergency Hardship Assistance)** – для людей в активированных зонах стихийного бедствия, нуждающихся в неотложной помощи, например, еде, одежде и медикаментах.
- ✓ **Грант на необходимые предметы обихода (Essential Household Contents Grant)** – для помощи людям в активированных зонах стихийного бедствия, у которых нет страховки и им необходимо заменить важные предметы домашнего обихода.
- ✓ **Грант на жизненно необходимые услуги по безопасности и переподключению (Essential Services Safety and Reconnection Grant)** – для помощи людям в активированных зонах стихийного бедствия для переподключения к необходимым коммунальным услугам таким, как электричество, газ, вода, канализация и обеззараживающие системы.
- ✓ **Грант помощи при трудностях с доступом к жизненно необходимым услугам (Essential Services Hardship Assistance Grant)** – помощь людям в активированных зонах стихийного бедствия с обеспечением жизненных нужд в случае, если одна или более важных коммунальных служб не функционирует дольше 5 дней.
- ✓ **Грант на помощь со строительством (Structural Assistance Grant)** – для помощи людям в активированных зонах стихийного бедствия с ремонтом своих домов и их укреплением для обеспечения безопасности жизни.

\*Применимы критерии соответствия определенным параметрам

Чтобы узнать, какие гранты доступны в вашем районе проживания и проверить свое соответствие критериям, посетите сайт: [www.qld.gov.au/disasterhelp](http://www.qld.gov.au/disasterhelp)

## Более подробная информация

Правительство штата Квинсленд предлагает переводческие услуги для предоставления информации о стихийных бедствиях, грантах или службах поддержки на вашем языке.

Звоните по номеру **1800 512 451** и попросите помощи переводчика на вашем языке или звоните в Горячую линию восстановления общины (Community Recovery Hotline) по номеру **1800 173 349**.

