

Koji su znakovi kućnog i obiteljskog nasilja?

Postoje znakovi koji mogu upućivati na to da netko doživljava nasilje kod kuće i u obitelji. Oni mogu:

- > izgledati kao da se boje svog partnera ili osobe koja im je bliska
- > prestati viđati svoju obitelj ili prijatelje ili prekinuti telefonske razgovore kada je njihov partner u blizini
- > izgledati zapostavljeno ili da ne mogu pristupiti svojem novcu ili stvarima
- > govoriti o ljubomori partnera, lošem temperamentu ili posesivnosti
- > govoriti da ih njihov partner prisiljava da rade seksualne stvari
- > postati tjeskobni, depresivni, povučeni ili su izgubili samopouzdanje
- > imati tjelesne ozljede kao što su modrice, polomljene kosti, uganuća ili posjekotine, i mogu dati neuvjerljiva objašnjenja za njih
- > nerado ostavljati djecu s partnerom.

Gdje zatražiti pomoć

U hitnom slučaju (policija ili hitna pomoć)

Tri nule (000)

Ako je netko u neposrednoj opasnosti.

24-satna linija za pomoć ženama (DVConnect)

1800 811 811

Besplatni i povjerljivi savjeti i podrška ženama koje trpe nasilje kod kuće.

Služba za podršku ženama useljenicima (Immigrant Women's Support Service)

07 3846 3490

Savjetovanje za žene iz ne-engleskih govornih područja o kućnom i obiteljskom nasilju te seksualnom nasilju.

Linija pomoći za muškarce (Men's helpline) (DVConnect)

1800 600 636

Povjerljiva pomoć muškarcima koji imaju problema sa vezama i obitelji.

Pomoć za obitelji i djecu (Family and Child Connect)

13 32 64

Besplatni i povjerljivi savjeti za obitelji s djecom kojima je potrebna podrška.



Za tumača na vašem jeziku nazovite na broj **13 74 68**.

**Svatko
ima pravo
osjećati se
sigurno
kod kuće**

**Informacije za pomoć u
prepoznavanju nasilja kod kuće i u
obitelji i kako pružiti podršku**

www.qld.gov.au/domesticviolence

Što je kućno i obiteljsko nasilje?

Nasilje kod kuće i u obitelji se događa kada jedna osoba u vezi koristi svoju moć da kontrolira, zlostavlja ili plaši drugu osobu. Ono poprima mnogo različitih oblika i može se pojaviti u mnogim različitim odnosima, obično unutar obitelji (uključujući širu obitelj i rodbinu) ili u kući.

Nasilje u kući i u obitelji je neprihvatljivo i može biti zločin u Australiji. Kultura nikada nije izgovor za nasilje u kući i u obitelji.

Djeca mogu biti povrijeđena kućnim i obiteljskim nasiljem.

Što možete učiniti kako biste nekoga podržali

Ako netko koga poznajete pokazuje znakove nasilja u kući i u obitelji, poduzmite mjere — možda ste jedina osoba koja to čini. Vaša pomoć može promijeniti njihovu situaciju.

Što biste trebali učiniti:

- > **Slušajte** što oni imaju za reći i vjerujte onome što vam kažu - nemojte ih kriviti.
- > **Pitajte** ih o zlostavljanju u vrijeme i na mjestu koje je sigurno i privatno.
- > **Pomozite** im u shvaćanju kako zlostavljanje može utjecati na njih i njihovu djecu.
- > **Razgovarajte** o tome kako povećati njihovu sigurnost.
- > **Ponudite** praktičnu pomoć poput čuvanja djece ili pripreme obroka.
- > **Poštujte** njihovo pravo na donošenje odluka, čak i ako se s njima ne slažete.
- > **Obratite se** vašoj mjesnoj službi za nasilje u kući kako najbolje pomoći bez izlaganja sebe i žrtava riziku nasilja.
- > **Pitajte se:** 'Da li to što činim doprinosi sigurnosti osobe koja je predmet zlostavljanja?'

Što ne biste trebali činiti:

- > **Intervenirati** u fizički nasilnoj situaciji — trebali biste nazvati policiju na Tri nule (000).
- > **Otkriti** lokaciju žrtve ili plan bjega, posebno nasilnoj osobi, njihovim prijateljima ili obitelji.
- > **Izravno** se suprotstaviti zlostavljaču ako postoje znakovi opasnosti.

Što možete učiniti u vašoj zajednici

- > **Naučite** više o različitim oblicima kućnog i obiteljskog nasilja i kako prepoznati znakove opasnosti.
- > **Razgovarajte** o kućnom i obiteljskom nasilju i iznesite ga na vidjelo.
- > **Promičite** stavove koji pokazuju poštovanje između muškaraca i žena.
- > **Promičite** ravnopravnost između spolova u vašoj zajednici, vjerskoj organizaciji ili sportskom klubu.
- > **Budite model** prikladnog ponašanja i pozovite na odgovornost prijatelje, obitelj i članove zajednice kada negiraju nasilje ili krive žrtvu.

Važno je potražiti stručni savjet ako smatrate da se nekoga koga poznajete zlostavlja.

Kućno i obiteljsko nasilje može imati ozbiljne ishode, uključujući smrt i ozbiljne ozljede.