

Quali sono i segnali della violenza domestica e familiare?

Ci sono segnali che possono suggerire che qualcuno sta subendo violenza domestica e familiare. La persona può:

- › Sembrare spaventata del suo partner o di qualcuno a lei vicino
- › Smettere di frequentare i suoi familiari o amici, o terminare le sue conversazioni telefoniche quando il suo partner è vicino a lei
- › Avere un aspetto trascurato o non potere avere accesso al suo denaro o ai suoi averi
- › Parlare della gelosia, del cattivo carattere o della possessività del suo partner
- › Dire che il suo partner la obbliga a fare qualcosa di sessuale
- › Essere diventata ansiosa, depressa, chiusa in se stessa o avere perso fiducia in se stessa
- › Avere lesioni fisiche come lividi, fratture ossee, slogamenti o tagli e dare spiegazioni improbabili a riguardo
- › Essere riluttante a lasciare i suoi figli con il partner.

Dove ottenere aiuto

Emergenza (Polizia o ambulanza)

Tripla Zero (000)

Se qualcuno è in pericolo immediato.

Linea telefonica d'assistenza per le donne 24 ore su 24 (DVConnect)

1800 811 811

Consulenza e sostegno gratuiti e riservati per le donne che subiscono violenza in casa.

Immigrant Women's Support Service (Servizio di sostegno per le donne immigrate)

07 3846 3490

Consulenza e orientamento per le donne di estrazione linguistica diversa dall'inglese sulla violenza domestica e familiare e sulla violenza sessuale.

Men's help line (Linea telefonica d'assistenza per gli uomini) (DVConnect)

1800 600 636

Aiuto confidenziale per gli uomini con problemi relazionali e familiari.

Family and Child Connect

13 32 64

Consigli gratuiti e riservati per le famiglie con bambini che hanno bisogno di sostegno.



Per avere accesso a un interprete nella tua lingua chiama il **13 74 68**.

**Ognuno
ha il diritto
di sentirsi
sicuro
in casa**

Informazioni per imparare a riconoscere i segni di violenza domestica e familiare e come fornire sostegno.

www.qld.gov.au/domesticviolence

Che cos'è la violenza domestica e familiare?

La violenza domestica e familiare accade quando una persona in una relazione usa il suo potere per controllare, maltrattare o terrorizzare l'altra persona. Assume molte forme diverse e può avvenire all'interno di molte relazioni differenti, di solito nell'ambito familiare (compresa i parenti e i parenti acquisiti) o domestico.

La violenza familiare e domestica è inaccettabile e può essere un crimine in Australia. Quella della cultura non può mai essere una scusa per la violenza domestica e familiare.

La violenza domestica e familiare può fare soffrire i bambini.

Cosa puoi fare per sostenere chi ne è vittima

Se qualcuno che conosci mostra segni di violenza domestica e familiare, agisci - potresti essere l'unico che lo fa. Il tuo aiuto può fare la differenza.

Cosa dovresti fare:

- › **Ascolta** quello che ha da dire e credi a quello che ti dice – non darle la colpa.
- › **Chiedile** dei maltrattamenti in un momento e in un luogo che sia sicuro e privato.
- › **Aiutala** a comprendere come i maltrattamenti possono incidere su di lei e sui suoi figli.
- › **Parla** di come incrementare la sua sicurezza.
- › **Offri** assistenza dal punto di vista pratico, ad esempio badare ai bambini o cucinare un pasto.
- › **Rispetta** il suo diritto di prendere decisioni, anche se non sei d'accordo con esse.
- › **Contatta** il tuo servizio locale sulla violenza domestica per avere consigli sul modo migliore per essere d'aiuto senza mettere in pericolo te e la vittima.
- › **Chiediti:** 'Quello che sto facendo renderà la situazione più sicura per la persona soggetta ad abusi?'

Cosa non dovresti fare:

- › **Intervenire** in una situazione violenta dal punto di vista fisico – dovresti chiamare la Polizia al triplo zero (000).
- › **Rivelare** il luogo in cui si trova la vittima o i suoi piani di fuga, specialmente all'autore degli abusi, ai suoi amici o ai suoi familiari.
- › **Affrontare** direttamente l'autore degli abusi se sono presenti segnali di pericolo.

Che cosa puoi fare nella tua comunità

- › **Impara** di più sulle diverse forme di violenza domestica e familiare e a riconoscere i segnali di pericolo.
- › **Parla** della violenza domestica e familiare e discuterne apertamente.
- › **Promuovi** atteggiamenti che mostrano rispetto tra uomini e donne.
- › **Promuovi** l'uguaglianza tra i sessi nella tua associazione comunitaria, religiosa o sportiva.
- › **Dai il buon esempio** con il tuo comportamento e affronta amici, familiari e membri della comunità quando minimizzano la violenza o danno la colpa alla vittima.

È importante chiedere il consiglio di esperti se pensi che qualcuno che conosci sia vittima di abusi.

La violenza domestica e familiare può avere conseguenze molto serie, compresa la morte e gravi lesioni.