

از کجا می توانید کمک دریافت کنید

مواقع اضطراری (پلیس یا آمبولانس)
سه صفر (000)
چنانچه فردی در معرض خطر آنی قرار دارد.

خط تلفنی 24 ساعته برای کمک رسانی به زنان
(DVConnect)
1800 811 811

خدمات مشاوره و حمایتی رایگان و محرمانه برای زنانی که در خانه خشونت را تجربه می کنند.

خدمات حمایتی برای زنان مهاجر
(Immigrant Women's Support Service)
07 3846 3490

مشاوره و توصیه ها برای زنان از پیشینه های غیر انگلیسی زبان درباره خشونت خانگی و خانوادگی و خشونت جنسی.

خط تلفنی کمک رسانی به مردان (Men's help line)
(DVConnect)
1800 600 636

خدمات کمکی محرمانه برای مردانی که مشکلات در روابط و خانواده را تجربه می کنند.

سازمان ارتباطات خانواده و کودک
(Family and Child Connect)
13 32 64

توصیه های رایگان و محرمانه برای خانواده هایی که فرزندان شان نیاز به حمایت دارند.

برای دسترسی به یک مترجم شفاهی به زبان خود، با شماره 13 74 68 تماس بگیرید.



علائم خشونت خانگی و خانوادگی چه هستند؟

علائمی وجود دارند که ممکن است نشان دهند فردی خشونت خانگی و خانوادگی را تجربه می کند. ممکن است:

- < به نظر رسد که از شریک زندگی یا فردی نزدیک به خود می ترسد
- < اعضای خانواده یا دوستان خود را نبیند، یا وقتی شریک زندگی اش در آن نزدیکی باشد مکالمات تلفنی را قطع کند
- < به نظر رسد به او بی توجهی می شود یا نمی تواند به پول یا متعلقات خود دسترسی داشته باشد
- < در مورد حسادت، بد اخلاقی یا غیرتی شدن شریک زندگی خود صحبت کند
- < بگوید که شریک زندگی اش او را وادار به انجام اعمال جنسی می کند
- < مضطرب، افسرده یا در خود رفته شده است، یا اعتماد به نفس خود را از دست داده است
- < جراحاتی جسمانی مانند کبودی، شکستگی استخوان، رگ به رگ شدگی یا بریدگی دارد، و ممکن است توضیحاتی باورنکردنی در مورد آنها بدهد
- < مایل نباشد فرزندان خود را پیش شریک زندگی خود تنها بگذارد.

همه

از این حق برخوردار هستند

که در خانه

احساس ایمنی کنند

اطلاعات برای کمک به شناسایی علائم خشونت خانگی و خانوادگی و نحوه ارائه حمایت.

خشونت خانگی خانوادگی چه هستند؟

خشونت خانگی و خانوادگی زمانی اتفاق می افتد که فردی در یک رابطه از قدرت خود برای کنترل کردن، سوء استفاده یا ترساندن فرد دیگر استفاده کند. این خشونت اشکال بسیار متفاوتی دارد و می تواند در بسیاری از روابط متفاوت اتفاق افتد، معمولاً در واحد خانواده (از جمله در خانواده گسترده و خویشاوندان سببی) یا در خانه.

خشونت خانگی و خانوادگی غیر قابل قبول می باشند و در استرالیا می توانند جرم محسوب شوند. فرهنگ هرگز بهانه ای برای ارتکاب خشونت خانگی یا خانوادگی نمی باشد.

خشونت خانگی و
خانوادگی می تواند به
کودکان صدمه بزند.

شما برای حمایت از یک فرد چه کارهایی می توانید انجام دهید

اگر فردی را می شناسید که علائم خشونت خانگی و خانوادگی را از خود نشان می دهد، اقداماتی به عمل آورید - ممکن است شما تنها فردی باشید که کاری می کند. کمک شما می تواند مهم باشد.

کارهایی که باید انجام دهید:

- به آنچه می خواهند بگویند گوش دهید و آنچه به شما می گویند را باور کنید - آنها را مقصر ندانید.
- در زمان و مکانی که ایمن و محرمانه است، از آنها در مورد سوء استفاده سوال کنید.
- به آنها کمک کنید بفهمند سوء استفاده چگونه ممکن است بر آنها و فرزندان شان تأثیر بگذارد.
- در مورد چگونگی افزایش ایمنی شان با آنها صحبت کنید.
- به آنها پیشنهاد کنید که به صورت عملی کمک شان می کنید مانند نگه داری از کودکان یا پختن غذا.
- به حق آنها جهت اتخاذ تصمیمات احترام بگذارید، حتی اگر با آنها موافقت نمی کنید.
- با خدمات خشونت خانگی محلی خود تماس بگیرید تا توصیه هایی در مورد بهترین نحوه کمک کردن دریافت کنید، بدون آنکه خود و قربانیان را در معرض خطر صدمه دیدن قرار دهید.
- از خود بپرسید: "آیا کاری که انجام می دهم شرایط را برای فردی که مورد سوء استفاده قرار گرفته است ایمن تر می کند؟"

کارهایی که نباید انجام دهید:

- مداخله در وضعیت خشونت جسمانی - شما باید با پلیس به شماره سه صفر (000) تماس بگیرید.
- افشای مکان فرد قربانی یا برنامه فرار او، خصوصاً به فرد سوء استفاده کننده، دوستان یا خانواده او.
- به مبارزه طلبیدن مستقیم فرد سوء استفاده کننده در صورت وجود علائم خطر.

شما در جامعه محلی خود چه کارهایی می توانید انجام دهید

- یادگیری بیشتر در مورد انواع متفاوت خشونت خانگی و خانوادگی و شناسایی علائم خطر.
- صحبت کردن در مورد خشونت خانگی و خانوادگی و افشای آن.
- ترویج برخورد هایی که نشانگر احترام بین مردان و زنان می باشند.
- ترویج برابری جنسیت ها در جامعه محلی خود، باشگاه های مذهبی یا ورزشی.
- الگو قرار دادن رفتار های مناسب و به مبارزه طلبیدن دوستان، خانواده و اعضای جامعه محلی در زمانی که خشونت را نادیده می گیرند یا قربانی را مقصر می دانند.

اگر فکر می کنید فردی
که می شناسید مورد
سوء استفاده قرار گرفته
است، مهم است که جویای
دریافت مشاوره تخصصی
شوید.

خشونت خانگی و خانوادگی
می توانند عواقبی شدید مانند
مرگ یا جراحت وخیم داشته
باشند.