

# বাড়িতে আপনার নিরাপদ বোধ করার অধিকার রয়েছে

ঘরোয়া ও পারিবারিক সহিংসতার ক্ষেত্রে সংস্কৃতি কখনোই দায়ী নয়।

আপনি কে বা কোথা থেকে এসেছেন তা বিবেচ্য নয়, ঘরোয়া ও পারিবারিক সহিংসতা একটি অপরাধ। এটি যেকোনো ব্যক্তিকে প্রভাবিত করতে পারে এবং সকল কমিউনিটিতেই তা বিদ্যমান রয়েছে।

আপনি নিরাপদ বোধ না করলে সহায়তা চাইতে পারেন।  
আপনার সহায়তা প্রয়োজন হলে, যোগাযোগ করুন:

নারীদের জন্য 24 ঘন্টা হেল্প লাইন **1800 811 811**

পুরুষদের জন্য হেল্প লাইন **1800 600 636**



আপনার নিজস্ব ভাষায় একজন দোভাষীর সহায়তা পেতে **137468** নম্বরে কল করুন

[www.qld.gov.au/domesticviolence](http://www.qld.gov.au/domesticviolence)

আপনার স্থানীয় এলাকায় সহায়তার জন্য: