

Virus Corona (COVID-19): Apa yang perlu diketahui tentang COVID-19

Informasi untuk Warga Queensland

Apa itu COVID-19?

COVID-19 adalah penyakit menular yang disebabkan oleh virus corona. Sebagian besar orang yang terkena COVID-19 hanya akan mengalami sakit ringan dan sembuh tanpa pengobatan khusus. Seberapa parah sakit seseorang tergantung pada jenis varian COVID-19 yang diidapnya.

Bagaimana cara COVID-19 menyebar?

COVID-19 dapat menyebar di antara orang dalam bentuk partikel cairan kecil ketika orang yang terinfeksi batuk, bersin, berbicara, atau terengah-engah.

Anda dapat terinfeksi akibat menghirup virus dari seseorang yang terinfeksi COVID-19 jika Anda berada dekat dengannya, atau akibat menyentuh sesuatu yang ia sentuh lalu Anda menyentuh mata, hidung, atau mulut Anda.

Anda dapat menemukan informasi lebih lanjut tentang bagaimana cara COVID-19 menyebar dan bagaimana cara melindungi diri Anda agar tidak tertular di sini: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

Apa itu "varian" COVID-19?

Ketika menyebar, COVID-19 dapat berubah, seperti halnya flu. Ini hal yang normal pada virus. Perubahan ini disebut "mutasi". Mutasi disebut sebagai "varian" dari virus asli. Ada berbagai varian COVID-19, termasuk Delta (sebelumnya *dari India*), Alpha (sebelumnya *dari Inggris*), Beta (sebelumnya *dari Afrika Selatan*), Gamma (sebelumnya *dari Brasil*), dan banyak lagi. Beberapa varian dapat menyebar lebih mudah daripada yang lain, tetapi masih merupakan virus COVID-19 yang sama.

Organisasi Kesehatan Dunia memiliki informasi lebih lanjut tentang varian COVID-19 di sini: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/.

Yang paling berisiko terkena

Orang dari segala usia atau kondisi kesehatan dapat terinfeksi oleh COVID-19. Namun, sebagian orang lebih berisiko sakit parah jika terinfeksi. Ini mencakup:

- warga lanjut usia.
- penderita penyakit seperti kanker, masalah paru-paru, diabetes, atau tekanan darah tinggi.
- Orang-orang yang tinggal di rumah hunian bersama.
- penghuni fasilitas penahanan.

Kita harus mengambil langkah ekstra untuk menjaga keselamatan orang-orang tersebut. Ini termasuk tidak mengunjungi mereka jika Anda mengalami gejala COVID-19.

Gejala COVID-19

Gejala COVID-19 antara lain:

- Demam
- Batuk
- Sakit tenggorokan
- Sesak napas
- Sakit kepala
- Hidung meler atau tersumbat
- Kelelahan
- Diare, muntah atau mual
- Tidak dapat merasa atau membaui
- Nyeri otot atau sendi, dan
- Kehilangan selera makan.

Masing-masing orang dapat mengalami gejala COVID-19 yang berbeda. Jika Anda mengalami gejala COVID-19 yang lebih parah, itu berarti Anda akan membutuhkan waktu lebih lama untuk pulih. Misalnya, orang yang mengalami gejala ekstrem dari virus tersebut mungkin membutuhkan waktu berminggu-minggu atau berbulan-bulan untuk pulih. Orang yang mengalami gejala ringan mungkin membaik dalam satu hingga dua minggu.

Jika Anda mengalami gejala COVID-19, Anda harus menjalani tes sesegera mungkin. Anda dapat menemukan lokasi tes COVID-19 terdekat di sini: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

Bantuan yang Tersedia

Jika Anda merasa kesulitan menghadapi situasi COVID-19, teleponlah Multicultural Connect di 1300 079 020. Mintalah juru bahasa jika Anda membutuhkan bantuan bahasa.

Untuk pertanyaan mengenai arahan kesehatan publik terkait COVID-19, hubungi Queensland Health di 134 COVID (13 42 68). Mereka akan memberi tahu apa yang harus Anda lakukan. Jika Anda memerlukan layanan juru bahasa, mintalah ketika Anda menelepon. Layanan ini gratis.