

Imate pravo osjećati se sigurno kod kuće



Kućno i obiteljsko nasilje je neprihvatljivo i može biti zločin u Australiji. Bez obzira tko ste ili odakle potječete, nasilje u kući i obitelji može utjecati na bilo koga i postoji u svakoj zajednici.

Ako ste zlostavljani ili u svom domu osjećate strah, to nije vaša krivica. Ne trebate se osjećati posramljeno ili neugodno.

U zdravoj vezi postoji povjerenje, podrška i sigurnost. Nitko se ne bi smio bojati nekoga u njihovoj obitelji.

Pomoć je dostupna. Ako se ne osjećate sigurno, u redu je zatražiti pomoć. Kada vam je potrebna podrška, obratite se:

U hitnom slučaju (policija ili hitna pomoć) Tri nule (000)

Ako je netko u neposrednoj opasnosti.

24-satna linija pomoći za žene (DVConnect) 1800 811 811

Besplatni i povjerljivi savjeti i podrška ženama koje trpe nasilje kod kuće.

Služba za podršku ženama useljenicima (Immigrant Women's Support Service) 07 3846 3490

Savjeti za žene iz ne-engleskih govornih područja.

Linija pomoći za muškarce (Men's helpline) (DVConnect) 1800 600 636

Povjerljiva pomoć muškarcima koji imaju problema sa vezama i obitelji.

Lifeline (linija za osobnu krizu i sprečavanje samoubistva) 131 114

Podrška ako imate osobnu krizu u bilo koje doba dana ili noći.



Za tumača na vašem jeziku nazovite na broj **13 74 68**.

Kultura nikada nije izgovor za nasilje u kući i u obitelji.

www.qld.gov.au/domesticviolence

Nasilje kod kuće i u obitelji se događa kada jedna osoba u vezi koristi svoju moć da kontrolira, zlostavlja ili plaši drugu osobu. Ima mnogo različitih oblika, a najčešće se događa u odnosima unutar obitelji ili kuće.

Da li vaš partner, član obitelji ili osoba koja se brine za vas koristi ili vam prijeti nekom od sljedećih vrsta zlostavljanja?

Financijsko zlostavljanje

- > uzima novac koji ste zaradili ili na njega imate pravo (pogodnosti Centrelinka)?
- > ne osigurava dovoljno novaca za vaše potrebe ili potrebe vaše djece?
- > nad vama vrši nadzor i kontrolira što kupujete?
- > sprječava vas da pronađete posao?

Fizičko zlostavljanje

- > gura, udara, stavlja ruke oko grla, udara nogom ili baca predmete na vas?
- > sprječava vas da dobijete medicinsku pomoć ili dovoljno hrane i vode?

Seksualno zlostavljanje

- > forsira ili vrši pritisak s obzirom na seksualne radnje koje ne želite raditi (čak niti unutar braka)?
- > prijeti vam nasiljem ako ne želite spolni odnos?

Verbalno zlostavljanje

- > psuje ili koristi uvredljivi jezik prema vama?
- > ponižava, kritizira ili vrijeđa, posebno u javnosti?

Emocionalno i psihološko zlostavljanje

- > čini da se osjećate bezvrijedno, postićeno, bespomoćno, u stresu ili u strahu?
- > prijeti da će fizički naštetiti vama, vašoj djeci, članovima obitelji ili kućnim ljubimcima?
- > zadržava vašu putovnicu ili vam prijetiti da će vas deportirati iz Australije?
- > prijeti da će vas napustiti ili uzeti vašu djecu?
- > kontrolira što nosite, gledate i / ili čitate?

Kulturno i duhovno zlostavljanje

- > srami vas zbog vaših kulturnih ili duhovnih uvjerenja ili praksi?
- > sprječava vas da koristite uobičajeni jezik i posjetite kulturne ili vjerske događaje?
- > koristiti vjerska ili kulturna uvjerenja kao izgovor za nanošenje štete ili prisiljavanje na ono što ne želite činiti?
- > prijeti vam ako miraz nije plaćen?

Društveno zlostavljanje

- > kontrolira kamo idete, kontrolira koga vidite ili vas zaključava u kući ili sprječava da vidite svoju obitelj i prijatelje?
- > motri vaše telefonske pozive i društvene medije (npr. Facebook, Instagram)?
- > postaje posesivan/na i ljubomoran/na ako razgovarate s drugima?

Ako vam se bilo što od gore navedenog događa, radi se o kućnom i obiteljskom nasilju.