

Hai il diritto di sentirti sicuro in casa



La violenza familiare e domestica è inaccettabile in Australia. Indipendentemente da chi sei o da dove vieni, la violenza domestica e familiare può colpire chiunque ed esiste in ogni comunità.

Se vivi in una situazione di abuso, o ti senti terrorizzato nella tua casa, non è colpa tua. Non devi vergognarti o sentirti imbarazzato.

Una relazione sana si basa sulla fiducia, sul sostegno reciproco e sulla sicurezza. Nessuno dovrebbe venire terrorizzato da qualcuno a casa sua.

È disponibile aiuto. Se non ti senti al sicuro, è giusto chiedere aiuto. Quando hai bisogno di sostegno puoi contattare:

**Emergenza (Polizia o ambulanza)
Triplo Zero (000)**

Se qualcuno è in pericolo immediato.

**Linea telefonica d'assistenza per le donne 24 ore su 24
(DVConnect) 1800 811 811**

Consulenza e sostegno gratuito e riservato per le donne che subiscono violenza in casa.

Servizio di sostegno per le donne immigrate 07 3846 3490

Consulenza e consigli per le donne di estrazione linguistica diversa dall'inglese.

Linea telefonica d'assistenza per gli uomini (DVConnect) 1800 600 636

Aiuto riservato per gli uomini con problemi relazionali e familiari.

Lifeline

131 114

Sostegno in ogni momento della notte o del giorno se stai affrontando una crisi personale.



Per avere accesso a un interprete nella tua lingua chiama il **13 74 68**.

Quella della cultura non può mai essere una scusa per la violenza domestica e familiare.

www.qld.gov.au/domesticviolence

La violenza domestica e familiare accade quando una persona in una relazione usa il suo potere per controllare, maltrattare o terrorizzare l'altra persona. Assume molte forme diverse e avviene più comunemente all'interno di relazioni nell'ambito familiare o domestico.

Il tuo partner, un familiare o una persona che si occupa di te usa o minaccia di usare uno dei seguenti tipi di abuso?

Abuso finanziario

- › Ti porta via il denaro che guadagni o a cui hai diritto (sussidi del Centrelink)?
- › Non ti fornisce abbastanza soldi per i tuoi bisogni o per quelli dei tuoi figli?
- › Monitora e controlla quello che compri?
- › Ti impedisce di trovare un lavoro?

Abuso fisico

- › Ti spinge, ti colpisce, ti mette le mani attorno alla gola, ti dà calci o tira oggetti contro di te?
- › Ti impedisce di richiedere assistenza medica o di avere sufficiente cibo e acqua?

Abuso sessuale

- › Ti forza o ti spinge a compiere atti sessuali che non vuoi compiere (anche all'interno del matrimonio)?
- › Minaccia di farti del male se non hai rapporti sessuali?

Abuso verbale

- › Bestemmia o usa un linguaggio offensivo nei tuoi confronti?
- › Ti umilia, ti critica o ti insulta, specialmente in pubblico?

Abuso emotivo e psicologico

- › Ti fa sentire inutile, pieno di vergogna, impotente, angosciato o spaventato?
- › Minaccia di farti male fisicamente o di fare male ai tuoi figli, ai tuoi familiari o ai tuoi animali domestici?
- › Trattiene il tuo passaporto o minaccia di farti deportare dall'Australia?
- › Minaccia di lasciarti o di portarti via i tuoi figli?
- › Controlla quello che indossi, guardi e/o leggi?

Abuso culturale e spirituale

- › Ti rimprovera per le tue credenze o pratiche culturali o spirituali?
- › Ti impedisce di usare la tua lingua preferita o di andare a manifestazioni culturali o religiose?
- › Usa credenze religiose o culturali come scusa per farti del male o per forzarti a fare cose che non vuoi fare?
- › Fa minacce se non viene pagata una dote?

Abuso sociale

- › Controlla dove vai, controlla chi incontri, ti chiude in casa oppure ti impedisce di vedere i tuoi familiari e amici?
- › Monitora le tue telefonate e l'accesso ai social media (ad es. Facebook, Instagram)?
- › Diventa possessivo e geloso se parli ad altre persone?

Se una qualsiasi di queste cose ti stanno accadendo, questa è violenza domestica e familiare.