

شما

از این حق برخوردار هستید

در خانه احساس ایمنی کنید



Queensland
Government

خشونت خانگی و خانوادگی در استرالیا
غیر قابل قبول می باشند. هر که هستید یا از
هر کجا آمده اید، خشونت خانگی و خانوادگی
می توانند بر همه افراد تأثیر بگذارند و در
تمامی جوامع محلی وجود داشته باشند.

اگر در زندگی تان سوء استفاده را تجربه
می کنید، یا در خانه خود احساس ترس
دارید، شما مقصر نمی باشید. نباید احساس
شرمندگی یا خجالت کنید.

روابط سالم روابطی دلگرم کننده، حمایت کننده
و ایمن هستند. هیچکس نباید از فردی در
خانواده خود بترسد.

کمک موجود می باشد. اگر احساس ایمنی نمی کنید،
ایرادی ندارد که درخواست کمک کنید. هرگاه به
حمایت نیاز دارید، با شماره های زیر تماس بگیرید:

مواقع اضطراری (پلیس یا آمبولانس)
سه صفر (000)

چنانچه فردی در معرض خطر آبی قرار دارد.

خط تلفنی 24 ساعته کمک رسانی به زنان

(DVConnect) 1800 811 811

خدمات مشاوره و حمایتی رایگان و محرمانه
برای زنانی که در خانه خشونت را تجربه می کنند.

خدمات حمایتی برای زنان مهاجر Immigrant

Women's Support Service

07 3846 3490

مشاوره و توصیه ها برای زنانی از پیشینه های غیر
انگلیسی زبان.

خط تلفنی کمک رسانی به مردان

(Men's help line) (DVConnect)

1800 600 636

خدمات کمکی محرمانه برای مردانی که مشکلات
در روابط و خانواده را تجربه می کنند.

Lifeline

114 131

اگر بحرانی شخصی را تجربه می کنید، خدماتی
حمایتی برای هر زمان در روز یا شب.

برای دسترسی به یک مترجم شفاهی
به زبان خود، با شماره 13 74 68
تماس بگیرید.



فرهنگ هرگز بهانه ای برای ارتکاب خشونت
خانگی یا خانوادگی نمی باشد.

www.qld.gov.au/domesticviolence

خشونت خانگی و خانوادگی زمانی اتفاق می افتد که فردی در یک رابطه از قدرت خود برای کنترل کردن، سوء استفاده یا ترساندن فرد دیگر استفاده کند. خشونت اشکال بسیار متفاوتی دارد و عموماً در روابط در یک خانواده یا در خانه اتفاق می افتد.

آیا شریک زندگی، عضوی از خانواده یا فردی که از شما مراقبت می کند از هیچ یک از انواع سوء استفاده های زیر استفاده می کنید یا شما را تهدید به انجام آنها می کند؟

سوء استفاده مالی

- < پولی که در می آورید یا مستحق آن هستید (مزایای سنترلینک) را از شما می گیرد؟
- < برای نیازهای شما یا فرزندان تان پول کافی فراهم نمی کند؟
- < بر آنچه می خرید نظارت دارد و آن را کنترل می کند؟
- < مانع کار پیدا کردن شما می شود؟

صدمه جسمانی

- < شما را هل می دهد، می زند، دستان خود را دور گلوئی شما می گذارد، لگدتان می زند یا اشیایی را به سمت تان پرت می کند؟
- < مانع آن می شود که توجه پزشکی، غذا یا آب کافی دریافت کنید؟

سوء استفاده جنسی

- < شما را وادار یا مجبور می کند اعمالی جنسی را علی رغم میل تان انجام دهید (حتی اگر ازواج کرده اید)؟
- < اگر نخواهید آمیزش داشته باشید، تهدید می کند به شما صدمه وارد کند؟

آزار کلامی

- < به شما فحش می دهد یا به صورت توهین آمیز با شما برخورد می کند؟
- < شما را تحقیر می کند، از شما انتقاد می کند یا به شما توهین می کند، خصوصاً در جمع؟

آزار روحی و روانی

- < کاری می کند که شما احساس بی ارزشی، شرمندگی، درماندگی، اضطراب یا ترس کنید؟
- < شما، فرزندان، اعضای خانواده یا حیوانات خانگی تان را تهدید به صدمه جسمانی می کند؟
- < گذرنامه تان را به شما نمی دهد یا شما را تهدید به بیرون انداخته شدن از استرالیا می کند؟
- < شما را تهدید به ترک کردن تان یا بردن فرزندان تان می کند؟
- < آنچه می پوشید، تماشای کنید و/یا می خوانید را کنترل می کند؟

سوء استفاده فرهنگی و معنوی

- < آبروی شما را به علت باورها یا آداب فرهنگی یا معنوی تان می برد؟
- < مانع استفاده کردن شما از زبان دلخواه تان می شود یا نمی گذارد در رویدادهای فرهنگی یا مذهبی شرکت کنید؟
- < از باورهای مذهبی یا فرهنگی به عنوان بهانه ای برای صدمه رساندن به شما یا وادار کردن شما به انجام کارهایی که نمی خواهید انجام دهید، استفاده می کند؟
- < اگر مهریه ای پرداخت نشود، شما را تهدید می کند؟

سوء استفاده اجتماعی

- < کنترل می کند که کجا می روید، چه کسانی را می بینید، یا شما را در خانه حبس می کند تا مانع آن شود که خانواده یا دوستان خود را ببینید؟
- < بر تماس های تلفنی تان و رسانه های جمعی تان (برای مثال، فیسبوک، اینستاگرام) نظارت دارد؟
- < اگر با دیگران صحبت کنید، غیرتی می شود و حسادت می کند؟

اگر هر یک از این موارد برای شما اتفاق می افتد، این خشونت خانگی و خانوادگی است.