

## Koji su znaci porodičnog nasilja?

Postoje znaci koji mogu ukazivati na to da neko doživljava porodično nasilje.

Oni mogu:

- > djeluje kao da se boji svog partnera ili osobe koja joj je bliska
- > prestaje se viđati s familijom i prijateljima, ili prekida telefonske razgovore kad joj je partner u blizini
- > djeluje zanemareno ili ne može doći do svog novca ili do svojih stvari
- > govori o partnerovoj ljubomori, teškoj naravi ili posesivnosti
- > kaže da je partner prisiljava na seksualne stvari
- > postala je uznemirena, depresivna, povučena ili je izgubila samopouzdanje
- > ima fizičke povrede poput modrica, slomljenih kostiju, uganuća ili posjekotina i daje nimalo uvjerljiva objašnjenja za to
- > nerado ostavlja djecu sa svojim partnerom.

## Gdje se može tražiti pomoć

**Službe hitne pomoći (policija ili hitna pomoć)**

**Tri nule (000)**

Ako je neko u neposrednoj opasnosti.

**Women's 24 hour help line - Linija za pomoć ženama 24 sata dnevno (DV Connect)**

**1800 811 811**

Besplatni i povjerljivi savjeti i podrška ženama koje trpe nasilje kod kuće.

**Immigrant Women's Support Service - Linija za pomoć ženama doseljenicama**

**07 3846 3490**

Govorna terapija i savjeti ženama koje ne govore engleski o porodičnom nasilju i seksualnom nasilju.

**Men's help line - Linija za pomoć muškarcima (DVConnect)**

**1800 600 636**

Poverljiva pomoć muškarcima koji imaju porodičnih problema.

**Family and Child Connect - Linija za pomoć porodici i djeci**

**13 32 64**

Besplatni i povjerljivi savjeti za porodice s djecom kojima je potrebna podrška.



Za prevodioca na svom jeziku nazovite **13 74 68.**

**Svako  
ima pravo  
da se osjeća sigurno  
u svojoj  
kući**

**Informacije koje pomažu da se prepoznaju znakovi nasilja u kući i porodičnog nasilja i kako se može pružiti pomoć.**

# Šta je nasilje u kući i u porodici?

Nasilje u kući i u porodici događa se kada jedna osoba u zajedničkom odnosu koristi svoju moć za kontrolu, zlostavljanje ili zastrašivanje druge osobe. Pojavljuje se u raznim oblicima i može se pojavljivati u raznim vezama i odnosima, obično unutar porodice (uključujući širu porodicu i porodicu partnera) ili u kući.

Nasilje u kući i u porodici je neprihvatljivo i u Australiji se može smatrati krivičnim djelom. Kulturološki običaji nisu nikakvo opravdanje za nasilje u kući i u porodici.

**Djeca mogu biti povrijeđena porodičnim nasiljem.**

# Šta možete učiniti da nekome pomognete

Ako neko koga poznajete pokazuje znakove porodičnog nasilja, preduzmite nešto — možda ste jedini koji će to učiniti. Vaša pomoć može napraviti razliku.

## Šta biste trebali uraditi:

- > **Slušajte** šta vam osoba govori i vjerujte u ono što vam govori – ne okrivljujte tu osobu.
- > **Pitajte** osobu o zlostavljanju u vrijeme i na mjestu koje je sigurno i privatno.
- > **Pomozite** joj da shvati kako zlostavljanje može uticati na nju i na njenu djecu.
- > **Razgovarajte o** tome kako se može bolje zaštititi.
- > **Ponudite** praktičnu pomoć kao što je čuvanje djece ili kuhanje obroka.
- > **Poštujte pravo** osobe da sama donosi odluke, čak i ako se s njima ne slažete.
- > **Kontaktirajte** lokalnu službu za nasilje u porodici za savjet kako se najbolje može pomoći, a da sebe i žrtve ne izlažete riziku.
- > **Zapitajte se:** 'Da li ovo što radim pomaže da osoba koja je zlostavljana bude zaštićenija?'

## Šta ne biste smjeli raditi:

- > **intervenirati** u situaciji koja je fizički nasilna — trebate nazvati policiju na Triple Zero (000).
- > **otkriti lokaciju** žrtve ili planove za bijeg, naročito nasilniku, njegovim prijateljima ili porodici.
- > **direktno** izazivati nasilnika ako su znakovi opasnosti prisutni.

# Šta možete učiniti u svojoj zajednici

- > **Saznajte** više o različitim oblicima porodičnog nasilja i kako da prepoznate znake opasnosti.
- > **Razgovarajte** o porodičnom nasilju i iznesite to na vidjelo
- > **Promovirajte** stavove koji pokazuju poštovanje između muškaraca i žena.
- > **Promovirajte** ravnopravnost među polovima u svojoj zajednici, vjerskom ili sportskom klubu.
- > **Pokažite** primjereno ponašanje i suprotstavite se prijateljima, porodici i zajednici kada poriču nasilje ili krive žrtvu.

**Važno je potražiti savjet stručnjaka ako mislite da neko koga poznajete zlostavljan.**

**Porodično nasilje može ostaviti ozbiljne posljedice, uključujući smrt i teške povrede.**