

Coronavirus (COVID-19): Cosa bisogna sapere sul COVID-19

Informazioni per i residenti del Queensland

Cosa e' il COVID-19?

COVID-19 e' una malattia infettiva causata da un coronavirus. La maggior parte delle persone che contraggono il COVID-19 avra' solo una malattia lieve e guarira' senza cure speciali. Quanto si ammala una persona dipende dal tipo di variante COVID-19 che una persona ha.

Come si diffonde il COVID-19?

COVID-19 si puo' diffondere tra persone in piccole particelle liquide quando una persona infetta tossisce, starnutisce, parla o respira profondamente.

Puoi essere infettato respirando il virus da qualcuno che ha COVID-19 se sei vicino a loro o toccando qualcosa che hanno toccato e poi toccando i tuoi occhi, naso o bocca.

Puoi trovare ulteriori informazioni su come si diffonde il COVID-19 e come puoi proteggerti qui:

www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

Cosa e' una variante COVID-19?

Quando COVID-19 si diffonde puo' cambiare, come l'influenza. Cio' e' normale per un virus. Questi cambiamenti si chiamano "mutazioni". Una mutazione si chiama una "variante" del virus originale. Ci sono diverse varianti del COVID-19, compresa la Delta (precedentemente *dall'India*), la Alpha (precedentemente *dal Regno Unito*), la Beta (precedentemente *dal Sud Africa*), la Gamma (precedentemente *dal Brasile*), ed altre. Diverse varianti possono diffondersi piu' facilmente di altre, ma e' sempre lo stesso virus COVID-19.

L'Organizzazione Mondiale della Sanita' ha ulteriori informazioni sulle varianti del COVID-19 qui:

www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/.

I piu' a rischio

Persone di tutte le eta' possono essere infettate dal COVID-19. Tuttavia, alcune persone sono piu' a rischio di ammalarsi gravemente se vengono infettate. Tra queste:

- gli anziani.
- persone con malattie come il cancro, problemi polmonari, diabete o pressione alta.
- Persone che abitano in case residenziali di gruppo.
- persone in strutture di detenzione.

Dobbiamo prendere ulteriori misure per proteggere queste persone. Cio' include non far loro visita se abbiamo sintomi di COVID-19.

I sintomi di COVID-19

I sintomi di COVID-19 includono:

- Febbre
- Tosse
- Mal di gola
- Mancanza di respiro
- Mancanza di respiro
- Naso che cola o bloccato
- Affaticamento
- Diarrea, vomito o nausea
- Perdita di gusto o di olfatto
- Dolori muscolari o articolari e
- Perdita di appetito.

Si possono provare diversi sintomi di COVID-19. Chi ha sintomi più gravi di COVID-19 impiegherà più tempo a rimettersi. Ad esempio, chi prova sintomi estremi del virus potrebbe impiegare molte settimane o mesi per rimettersi. Chi prova sintomi lievi potrebbe migliorare in una o due settimane.

Se hai sintomi di COVID-19, dovresti fare il tampone al più presto possibile. Puoi trovare la tua sede di tamponi più vicina qui: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

Sostegno disponibile

Se hai difficoltà a far fronte alla situazione COVID-19, telefona a Multicultural Connect al numero 1300 079 020. Chiedi un interprete se hai bisogno di sostegno linguistico.

Per eventuali quesiti sulle direttive COVID-19 di salute pubblica, chiama Queensland Health al 134 COVID (**13 42 68**). Loro ti diranno cosa fare. Se hai bisogno di un interprete, chiedilo quando chiami. È gratuito.