

# شما از این حق برخوردار هستید در خانه احساس ایمنی کنید

فرهنگ هرگز بهانه ای برای ارتکاب خشونت خانگی یا خانوادگی نمی باشد.

هر که هستید یا از هر کجا آمده اید، خشونت خانگی و خانوادگی نادرست هستند. خشونت می تواند بر همه افراد تأثیر بگذارد و در تمامی جوامع محلی وجود داشته باشد.

اگر احساس ایمنی نمی کنید، ایرادی ندارد که درخواست کمک کنید.  
هرگاه به حمایت نیاز دارید، با شماره های زیر تماس بگیرید:

**1800 811 811** خط تلفنی کمک رسانی 24 ساعته برای زنان

**1800 600 636** خط تلفنی کمک رسانی برای مردان

برای دسترسی به یک مترجم شفاهی به زبان خود، با شماره **13 74 68** تماس بگیرید.



[www.qld.gov.au/domesticviolence](http://www.qld.gov.au/domesticviolence)

برای دریافت کمک در منطقه محلی خود: