

# Wewe una haki kujihisi usalama nyumbani

Utamaduni hauwezi kutumika kama msamaha wa kufanya vurugu za nyumbani pamoja na familia.

Vurugu za nyumbani na familia ni makosa, bila kujali wewe ni nani na unatokea wapi. Inaweza kuathiri mtu yeyote na ipo kwenye jamii.

**Kama haujihisi kuwa upo salama ni sawa kuomba msaada. Wakati unahitaji msaada, wasiliana:**

Laini ya wanawake ya masaa 24 **1800 811 811**

Laini ya wanaume **1800 600 636**



Ili kupata mkalimani katika lugha yako piga **13 74 68**.

**[www.qld.gov.au/domesticviolence](http://www.qld.gov.au/domesticviolence)**

**Kwa msaada katika eneo lako:**