

# コロナウィルス（新型コロナウイルス感染症）：新型コロナウイルス感染症について知るべきこと

## クイーンズランド州住民へのご案内

### 新型コロナウイルス感染症とは何か？

新型コロナウイルス感染症はコロナウィルスで引き起こされる感染症です。新型コロナウイルス感染症にかかった人の大部分は軽い病気になるだけで、特別な治療なしに回復します。どの程度症状が重くなるかは、感染した新型コロナウイルスの変異株の種類によります。

### どのように新型コロナウイルス感染症は伝染しますか？

新型コロナウイルスは、感染した人が咳、くしゃみをしたり、話したり、大きな息をした時に、小さな液体の粒に入って人の間に広がります。

新型コロナウイルスを持っている人の近くにいた場合、その人からウィルスを吸い込むことにより感染することもあれば、そうした人が触れたものに触り、それから目、鼻、口に触ることで感染することもあります。

新型コロナウイルス感染症がどのように伝染し、どのように身を守るかについて、詳しくは次のウェブサイトをご覧ください。 [www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention](http://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention)

### 新型コロナウイルス感染症の「変異株」とは何ですか？

新型コロナウイルス感染症が伝搬する時、インフルエンザのように変化します。これはウィルスでは普通のことです。これらの変化したウィルスを「突然変異」と言います。突然変異をしたウィルスは元のウィルスの「変異株」と言われます。新型コロナウイルス感染症にはいろいろな変異株が見られ、デルタ（以前はインド由来）変異株、アルファ（以前は英国由来）変異株、ベータ（以前は南アフリカ由来）変異株、ガンマ（以前はブラジル由来）変異株、その他があります。いろいろな変異株は他のものより容易に蔓延しますが、それでも同じ新型コロナウイルスです。

新型コロナウイルス変異株に関する世界保健機構のより詳しい情報はここで：  
[www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/](http://www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/) .

### リスクの最も高い人

年齢、健康状態に関わらず誰でも新型コロナウイルス感染症にかかり得ます。しかし、感染した場合、とても重い病気になる危険性がより高い人もいます。そうした人には、次のような方が含まれます。

- 高齢の方々。

- がん、肺疾患、糖尿病、あるいは高血圧などの既存の病気のある方々。
- 集団居住施設で暮らしている方々。
- 拘留施設の人々

こうした人々の安全を保つために、私たちは、追加手段を講じる必要があります。これには、新型コロナウイルス感染症の症状がある場合、そうした人々を訪問しないことを含みます。

## 新型コロナウイルス感染症の症状

新型コロナウイルス感染症の症状には以下があります。

- 熱
- 咳
- のどの痛み
- 息切れ
- 頭痛
- 鼻水もしくは鼻づまり
- 疲労
- 下痢、嘔吐や吐き気
- 味覚や嗅覚の喪失
- 筋肉や関節の痛み、および
- 食欲不振。

人により新型コロナウイルス感染症の症状は異なります。新型コロナウイルス感染症の症状がより重い場合は、回復により長い期間かかるということが言えます。例えば、ウイルスにより極端な症状がある場合、回復に何週間、あるいは何か月もかかることがある、ということです。軽い症状のある人は、1-2週間で回復することもあります。

新型コロナウイルス感染症の症状がある場合、できるだけ早めに検査を受ける必要があります。最寄りの新型コロナウイルス感染症検査場所は、[ここをご覧ください](http://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics) : [www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics](http://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics)。

## 利用可能なサポート

もしあなたが、このコロナの状況に関して一人で対処するのが難しいと感じている場合、多文化コネクト1300 079 020までご連絡ください。言語サポートが必要な場合は通訳をご依頼ください。

新型コロナウイルス感染症に対する公衆衛生指令に関するご質問は、134 COVID (13 42 68) でクイーンズランドヘルスまでお電話ください。何をすべきか教えてください。通訳が必要な場合は、お電話の時ご依頼ください。これは無料です。