

# Coronavirus (COVID-19): O que é importante saber sobre o COVID-19

## Informação para moradores de Queensland

### O que é COVID-19?

O COVID-19 é uma doença infecciosa causada por um coronavírus. A maioria das pessoas que contraem o COVID-19 terá apenas enjoos leves e se recuperará sem a necessidade de um tratamento especial. O quão doente uma pessoa fica depende do tipo da variante do COVID-19 que ela contrai.

#### Como o COVID-19 se espalha?

O COVID-19 pode se espalhar entre as pessoas através de pequenas partículas líquidas quando uma pessoa infectada tosse, espirra, fala ou respira de forma pesada.

Você pode ser infectado respirando o vírus de alguém com COVID-19 se você estiver perto dessa pessoa, ou se estiver tocando em algo que ela tenha tocado, e em seguida tocar seus olhos, nariz ou boca.

Você pode encontrar mais informações sobre como o COVID-19 se espalha e como evitar de contrai-lo aqui: [www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention](http://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention)

#### O que é uma “variante” do COVID-19?

O COVID-19 muda ao se espalhar, assim como a gripe. Isso é normal para um vírus. Essas mudanças são chamadas de “mutações”. Uma mutação é denominada uma “variante” do vírus original. Há diferentes variantes do COVID-19, incluindo a Delta (anteriormente *da Índia*), Alpha (anteriormente *do Reino Unido*), Beta (anteriormente *da África do Sul*), Gamma (anteriormente *do Brasil*), entre outras. Algumas variantes podem se espalhar com mais facilidade do que outras, mas elas ainda são o mesmo vírus COVID-19.

O World Health Organisation tem maiores informações sobre as variantes do COVID-19 aqui: [www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/](http://www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/).

### Mais em risco

Pessoas de todas as idades e condições de saúde podem ser infectadas pelo COVID-19. No entanto, algumas pessoas correm mais risco de ficar realmente doentes se forem infectadas. Isso inclui:

- pessoas mais velhas.
- pessoas com doenças existentes como câncer, problemas pulmonares, diabetes, e pressão alta.
- Pessoas que vivem em casas compartilhadas.
- pessoas em centros de detenção.

Devemos tomar medidas extras para manter essas pessoas seguras. Isso inclui não visitá-los se você tiver algum sintoma do COVID-19.

## Sintomas do COVID-19

Os sintomas do COVID-19 incluem:

- Febre
- Tosse
- Dor de garganta
- Falta de ar
- Dor de cabeça
- Nariz escorrendo ou entupido
- Fadiga
- Diarréia, vômito ou náusea
- Perda de paladar ou olfato
- Dor muscular ou dores nas juntas, e
- Perda de apetite.

As pessoas podem ter sintomas diferentes do COVID-19. Se você tiver sintomas mais severos do COVID-19 isso significa que você demorará mais para se recuperar. Por exemplo, as pessoas que tiverem sintomas severos do vírus podem levar semanas ou meses para se recuperarem. Pessoas com sintomas leves podem se recuperar de uma a duas semanas.

Se você tiver qualquer sintoma do COVID-19 é recomendado que você faça o teste o mais rápido possível. Você pode encontrar a clínica que realiza o teste do COVID-19 mais próxima de você aqui:

[www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics](http://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics).

### Apoio disponível

Se você está com dificuldade em lidar com a situação do COVID, ligue para o Multicultural Connect no 1300 079 020. Peça um intérprete se precisar de ajuda com o idioma.

Para qualquer dúvida sobre as diretrizes no setor de saúde pública referentes ao COVID-19 ligue para o Queensland Health no 134 COVID (13 42 68). Eles te dirão o que fazer. Se você precisar de um intérprete peça por um quando ligar. É gratuito.