



# သွတ်မှိုနံ့ဖေးသီတနံ့အံ့လၢနတီးကွ ကသံဉ်ဒီသဒၢအကလီအဂီၢ်တက့ၢ်

## ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢတီးကွတၢ်ဆါတက့ၢ်

တီးကွတၢ်ဆါ(Flu)ကဲထီၣ်အါကတၢ်ဖဲတၢ်ဂီၢ်ခါန့ၣ်လီၤ, အယိ

နမ့ၢ်ဆဲးဆိတီးကွကသံဉ်ဒီသဒၢလၢအကလီတချူးတီးကွအကတီၢ်ဒဲးဘဉ်န့ၣ် ကမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆိကမိၣ်လၢ အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

နဆဲးနဲကသံဉ်ဒီသဒၢတၢ်ဆါသ့ဖဲ နလီၢ်ကဝီၤ ကသံဉ်သရၣ်, ပုၤအတဝါ ဆူၣ်ချူကသံဉ်ဒါး မ့တမ့ၢ် ကသံဉ်ကျး အအိၣ်လီၤ.

ပုၤကိးဂၢၤဒဲးလၢ အသးအိၣ် 6 လါဆူအဖီခိၣ်န့ၣ် တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်လၢ ကဆဲးဝဲ ကသံဉ်ဒီသဒၢတၢ်ဆါလီၤ.

## တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢအံၤ ဘဉ်မနုၤအယိ အကါဒိၣ်လဲၣ်?

တီးကွတၢ်ဆါမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆါလၢအဘဉ်ကူဘဉ်ကဲညိၣ်ဒိၣ်မးလၢဒုးကဲထီၣ်ပုၤတနီၤနီၤလၢအဆိးကုနးမးလီၤ.တၢ်ဆါအံၤဒုးအိၣ်ထီၣ် တၢ်သဘံၣ်ဘဉ်နးမးတဖၣ်လၢပၣ်ယုၣ်ဒီးတၢ်ဘဉ်တဲာ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးတၢ်သံတၢ်ပုၤသ့န့ၣ်လီၤ.ပုၤလၢအလီၤဘဉ်ယိၣ်အါက တၢ်လၢဘဉ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲဖိဖိသ့တဖၣ်,ပုၤအညါပုၤတဖၣ်,ပုၤအိၣ်ဒီးဟုးသးဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်,ဒဲးသိးဒီးဆိၣ်ဆါတဖၣ်ဒီးပသိၣ်ဒီးသးဖျါၣ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်အရ့ဒိၣ်လၢတၢ်ကဒီသဒၢတီးကွတၢ်ဆါခိဖျါလၢတၢ်မၤလီၤတၢ်ပုၤကိးဂၢၤဒဲးဆဲးဘဉ်ကသံဉ်ဒီသဒၢ, လီၤဆိဒဲတၢ်ပုၤလၢအအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘဉ်ယိၣ်အါကတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဆဲးန့ၣ်ဖိသ့တဖၣ်လၢကသံဉ်ဒီသဒၢတၢ်ဆါစ့ၢ်ကိးကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကဒုးပတုၣ်တၢ်ဆါဘဉ်ကူဘဉ်ကဲဆူပုၤလၢအ အိၣ်န့ၣ်လီၤ.

## ကသံဉ်ဒီသဒၢလၢခွံစလဲပုၤသီတဖၣ်အဂီၢ်

ပုၤဟဲတုၤသီဆူအိးစတြဲလယါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်,လီၢ်ခါၣ်သးပဒိၣ်ဟ့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်မၤယုၢ်ကလီလၢတၢ်ကကွဲး ကျိးထံက့ၤကသံဉ်ဒီသဒၢလံာ်ခိကီၢ်တဖၣ်ဒီးအပူၤကွဲးကသံဉ်ဒီသဒၢလံာ်တီလံာ်မိတဖၣ်လီၤ.လၢတၢ်န့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂီၢ်န့ၣ်လဲၤဆူဟံၣ်ယိၣ်ဂီၢ်တဖၣ်အဝဲၤကျိၤ (Department of Home Affairs)တၢ်ကွဲးကျိးထံတၢ်ဝဲၤလီၢ်,မ့တမ့ၢ်ကိး 1800 962 100 တက့ၢ်.

## ကသံဉ်ဒီသဒၢန့ၣ်မ့ၢ်အမ့ၢ်ဟံၣ်လၢ(ရူၣ်)ဒီးခိးရှၢၣ်(ပုၤသ့န့ၣ်မ)န့ၣ်ခါ?

ကသံဉ်ဒီသဒၢတဖၣ်န့ၣ်တၢ်ပျဲန့ၣ်အခွဲးလၢမူၣ်စလဲၣ်ဖိသ့တဖၣ်(halal)ဒီးစ့ၤတြဲၤဖိသ့တဖၣ်(kosher)အ ကီၢ်န့ၣ်လီၤ.လၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်,တၢ်ထံၣ်န့ၣ်အီၤလၢကသံဉ်ဒီသဒၢလၢပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘဉ် ယိၣ်အကရၢကရီ(Institute for Vaccine Safety)ပုၤယဲၤသန့ပူၤန့ၣ်သ့လီၤ.

## မ့ၢ်န့ၣ်ဘဉ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်ဒဲးခါ?

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်သံကွၢ် တမံၤမံၤ ဘဉ်ပးဒီး တၢ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢ တီးကွတၢ်ဆါအဂ့ၢ်န့ၣ် သံကွၢ်သံဒီး နကသံဉ်သရၣ်တက့ၢ်. နဆဲးကျိးဆူ **13 HEALTH** ဖဲ **13 43 25 84** ဒီးကတိၤတၢ်ဒီး နး(စ)ကွၢ်ပုၤဆါသ့ဝဲလီၤ.

အလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီး ယုနဲ ပုၤကတိၤကျိၣ်ထံတၢ်တဂၤတက့ၢ်. နယုထံၣ် သ့ၣ်ညါနဲ ဘဉ်ပးဒီး ကသံဉ်ဆဲးဒီသဒၢတီးကွတၢ်ဆါအဂ့ၢ်, ဒီးတၢ်တီစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂ့ၢ် လၢနကျိၣ်တၢ်ကတိၤသ့ဝဲ, [ဖဲအံၤလီၤ](#).