

Quels sont les signes de violences domestiques et familiales ?

Certains signes peuvent suggérer qu'une personne subit des violences domestiques et familiales. En voici quelques exemples :

- > La personne semble avoir peur d'un(e) conjoint(e) ou d'un(e) proche.
- > La personne cesse de voir sa famille ou ses amis, ou met fin aux conversations téléphoniques en présence du partenaire.
- > La personne semble se laisser aller ou n'a pas accès à son argent ou à ses effets et biens personnels.
- > La personne parle de la jalousie de son ou sa partenaire, de sa mauvaise humeur ou de sa possessivité.
- > La personne dit que son ou sa partenaire les force à certains actes sexuels.
- > La personne fait preuve d'anxiété, est déprimée, renfermée ou a perdu confiance en elle.
- > La personne présente des blessures physiques comme des bleus, des fractures, des entorses ou des coupures, et en donne des explications invraisemblables.
- > La personne est peu disposée à laisser ses enfants seuls avec son ou sa partenaire.

Besoin d'aide ?

Urgences (police ou ambulance)

Composez le 000.

Si quelqu'un est en danger immédiat.

Numéro d'aide pour les femmes 24 h/24 (DVConnect)

1800 811 811

Aide et conseils confidentiels et gratuits pour les femmes victimes de violence au sein de leur foyer

Service d'aide aux femmes immigrées

07 3846 3490

Écoute et conseils sur les violences familiales, domestiques et sexuelles pour les femmes de langue maternelle autre que l'anglais

Numéro d'aide pour les hommes (DVConnect)

1800 600 636

Aide confidentielle pour les hommes ayant des problèmes familiaux ou relationnels

Family and Child Connect

13 32 64

Conseils gratuits et confidentiels pour les familles avec enfants ayant besoin d'aide



Si vous avez besoin de l'aide d'un(e) interprète dans votre langue, composez le **13 74 68**.

**Tout le monde
a le droit de se sentir
en sécurité à la
maison**

**Informations pour vous aider à
identifier les signes de violences
domestiques et familiales et savoir
comment apporter une aide.**

Qu'est-ce que la violence domestique et familiale ?

On parle de violences domestiques et familiales lorsqu'une personne use de son pouvoir au sein d'un couple pour exercer un contrôle, maltraiter ou faire peur à son/sa partenaire. Ces violences peuvent prendre différentes formes et survenir dans différents types de relations, généralement à la maison ou au sein même du milieu familial (p. ex. violences infligées par des membres de la famille élargie ou de la belle-famille).

En Australie, les actes de violence domestique et familiale sont inacceptables et passibles de poursuites pénales. Les pratiques culturelles n'excusent jamais les violences domestiques et familiales.

Les enfants peuvent souffrir en raison de violences domestiques et familiales.

Comment faire pour aider une personne en détresse ?

Si vous identifiez, chez quelqu'un que vous connaissez, des signes de violence domestique et familiale, agissez : vous serez peut-être la seule personne à le faire. Votre aide peut tout changer.

Ce qu'il faut faire :

- > **Écouter** et croire ce que vous dit cette personne sans lui faire de reproches.
- > **Lui demander** de vous parler des mauvais traitements qu'elle subit à un moment propice, dans un lieu sûr et privé.
- > **L'aider** à comprendre les conséquences que peuvent avoir ces mauvais traitements sur elle et ses enfants.
- > **Discuter** des moyens de mieux la protéger.
- > **Lui proposer** une aide pratique comme s'occuper de ses enfants ou préparer un repas.
- > **Respecter** les décisions qu'elle prend, même si vous n'êtes pas d'accord.
- > **Contacter** votre service local d'aide face aux violences domestiques pour savoir comment aider au mieux cette personne sans la mettre en danger ni vous mettre en danger.
- > **Se poser cette question** : « mes actions permettent-elles à la personne maltraitée d'être plus en sécurité ? »

Ce qu'il ne faut pas faire :

- > **Intervenir** lorsque des violences physiques sont infligées : vous devez appeler la police en composant le 000.
- > **Révéler le lieu où se trouve une** victime ou ses projets de fuite, notamment à son agresseur, à ses amis ou à sa famille.
- > **Aller voir** directement son agresseur en cas de signes de danger évidents.

Comment agir au sein de votre communauté ?

- > **Vous renseigner** davantage sur les différentes formes de violences domestiques et familiales et apprendre à reconnaître les signes de danger.
- > **Parler** des violences domestiques et familiales et en discuter ouvertement.
- > **Encourager** les comportements respectueux entre hommes et femmes.
- > **Promouvoir** l'égalité de genre au sein de votre communauté, dans votre club sportif ou votre organisation confessionnelle.
- > **Adopter** des comportements adaptés et oser contester les propos d'amis et de membres de la famille et de votre communauté qui nient les violences ou tiennent les victimes pour responsables.

N'hésitez jamais à vous adresser à un professionnel si vous pensez qu'une personne est victime de mauvais traitements.

Les violences domestiques et familiales peuvent avoir des conséquences sérieuses, notamment entraîner des blessures graves, voire la mort.