

Који су знаци домаћег и породичног насиља?

Има знакова који могу да указују да је неко изложен домаћем и породичном насиљу. Она или он може да:

- > изгледа као да се боји њеног/његовог партнера или блиске особе
- > престане да виђа породицу или пријатеље, или да прекида телефонске разговоре када је њен/његов партнер у близини
- > изгледа запуштена/запуштен или да нема приступа њеном/његовом новцу или стварима
- > говори о љубомори њеног/његовог партнер, лошој нарави или посесивности
- > каже да је њен/његов партнер присиљава да чини сексуалне ствари
- > постала забринута/постао забринут, под депресијом, повучена/повучен у себе или изгубила/изгубио самопоуздање
- > има физичке повреде као што су модрице, преломе костију, уганућа или посекотине, и можда даје невероватна објашњења за њих
- > нерадо оставља децу са њеним/његовим партнером.

Где да се добије помоћ

Интервентне службе (Полиција или Хитна помоћ)

Три нуле (000)

Ако је неко у непосредној опасности.

Линија за помоћ женама 24 часа (DVConnect)

1800 811 811

Бесплатни савети и помоћ у поверењу женама које су изложене насиљу код куће.

Служба за помоћ женама досељеницама

07 3846 3490

Саветовање и савети женама неенглиског језичког порекла у вези домаћег, породичног и сексуалног насиља.

Линија за помоћ мушкарцима (DVConnect) 1800 600 636

Помоћ у поверењу мушкарцима који имају проблеме у вези односа и породице.

Family and Child Connect

13 32 64

Бесплатни савети у поверењу породицама са децом којој је потребна помоћ.



За преводиоца на вашем језику, јавите се на **13 74 68**.

**Свако
има право
да се осећа безбедном/
безбедним
код куће**

**Информације које могу да
помогну да препознате знаке
домаћег и породичног насиља, и
како да пружите помоћ.**

Шта је домаће и породично насиље?

Домаће и породично насиље се дешава када једна особа у вези користи снагу да би контролисала, злостављала или уплашила другу особу. Оно поприма много различитих облика и може се десити у многим различитим везама, обично унутар породице (укључујући проширену породицу и тазбину) или у кући.

Домаће и породично насиље су неприхватљиви у Аустралији и могу да буду кривично дело. Култура није никад изговор за домаће и породично насиље.

Домаће и породично насиље може да наштети деци.

Шта можете да учините да бисте помогли некоме

Када неко кога познајете показује знаке домаћег и породичног насиља, учините нешто — ви ћете можда бити једини ко ће то урадити. Ваша помоћ може да промени ствари.

Шта треба да учините:

- > **Слушајте** шта та особа има да каже и верујте јој шта вам говори - немојте да је окривљујете.
- > **Питајте** је о злостављању у време и на месту које је безбедно и заклоњено.
- > **Помозите** особи да схвати како злостављање може да утиче на њу и на њену децу.
- > **Разговарајте** о томе како да побољша сопствену безбедност.
- > **Понудите** практичну помоћ као што су чување деце или спремање јела.
- > **Поштујте** њено/његово право да доноси одлуке, чак и ако се не слажете са њима.
- > **Контактирајте** вашу локалну службу против домаћег насиља за савет како да најбоље помогнете, не излажући себе и жртву ризику од повреде.
- > **Питајте се:** 'Да ли је ово што чиним безбедније за злостављану особу?'

Шта не треба да чините:

- > **Да интервенишете** у ситуацији физичког насиља — треба да се јавите полицији или позовите Три Нуле (000).
- > **Да откривате** жртвину локацију или планове да побегне, посебно не насилној особи, њеним пријатељима или породици.
- > **Да се директно** супроставите насилној особи, ако су присутни знаци опасности.

Шта можете да учините у вашој заједници

- > **Дознајте** више о разним облицима домаћег и породичног насиља, и како да препознате знаке опасности.
- > **Разговарајте** о домаћем и породичном насиљу, и изнесите га на видело.
- > **Промовишите** понашање које показује поштовање између мушкараца и жена.
- > **Промовишите** равноправност полова у вашој заједници, верској средини или спортском клубу.
- > **Будите пример** за прикладно понашање и супроставите се пријатељима, породици и члановима заједнице када негирају насиље или окривљују жртву.

Важно је да се потражи стручни савет ако мислите да је злостављан неко кога знате.

Домаће и породично насиље могу имати озбиљне последице, укључујући смрт и озбиљне повреде.