

## வீடு மற்றும் குடும்ப வன்முறைக்கு உள்ளாவதன் அறிகுறிகள் என்ன?

வீடு மற்றும் குடும்ப வன்முறைகளுக்கு உள்ளானவர்களைக் கண்டறியும் அறிகுறிகள் உள்ளன. அவை பின்வருமாறு இருக்கலாம்:

- > தங்கள் துணைவர் அல்லது அவர்களுக்கு நெருக்கமான நபருக்கு பயப்படுவது
- > அவர்களது குடும்பத்தினர் அல்லது நண்பர்களைப் பார்ப்பதை நிறுத்தியிருப்பது அல்லது துணைவர் அருகில் இருக்கும் போது போன் பேசுவதை நிறுத்தி விடுவது
- > புறக்கணிக்கப்படுவது போல தோன்றுவது அல்லது அவர்களின் பணம் அல்லது உடமைகளை அணுக முடியாமல் இருப்பது
- > அவர்களுடைய துணைவரின் பொறாமை குணம், மோசமான கோபம் மற்றும் அதீத உரிமைக் கொள்வதைப் பற்றி பேசுவது
- > அவர்களின் துணைவர், அவரை பாலியல் செயல்களைச் செய்ய கட்டாயப்படுத்துவதாகக் கூறுவது
- > கவலை, மனச்சோர்வு அல்லது நம்பிக்கையை இழந்தது போல தோன்றுவது
- > ரத்தக் காயங்கள், உடைந்த எலும்புகள், சுளுக்கு அல்லது வெட்டுகள் போன்ற உடல் காயங்களை பெற்றிருப்பது மற்றும் அவற்றுக்கு அவசியமின்றி விளக்கங்கள் கூறுவது
- > தங்கள் குழந்தைகளை துணைவருடன் விடத் தயங்குவது.

## உதவி எங்கே பெறலாம்

அவசரநிலை உதவி (போலீஸ் அல்லது ஆம்புலன்ஸ்),  
டிரிபிள் ஜீரோ (000) - க்கு அழைக்கலாம்  
யாராவது ஆபத்தில் இருந்தால் உடனடியாக.

பெண்களுக்கான, 24 மணி நேர  
உதவி அழைப்பு எண் (DV இணைப்பு)  
(DVConnect) 1800 811 811

வீட்டில் வன்முறையை அனுபவிக்கும் பெண்களுக்கு இலவச மற்றும் ரகசிய ஆலோசனை மற்றும் ஆதரவு அளிக்கப்படும்.

புலம்பெயர்ந்த பெண்களுக்கான  
ஆதரவு மற்றும் சேவைகளுக்கு  
07 3846 3490

என்ற எண்ணில் அழைக்கலாம். ஆங்கிலமல்லாத மொழி பேசும் நாடுகளைச் சேர்ந்த பெண்களுக்கு வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறை, பாலியல் வன்முறை பற்றி ஆலோசனை மற்றும் அறிவுரை வழங்கப்படும்.

ஆண்களுக்கான உதவிகளுக்கு  
(DV இணைப்பு) (DVConnect)

1800 600 636 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும்  
உறவு மற்றும் குடும்ப பிரச்சினைகளைச் சந்திக்கும் ஆண்களுக்கு ரகசியமாக உதவி வழங்கப்படும்.

குடும்பம் மற்றும் குழந்தைகளுக்கான  
உதவிக்கு

13 32 64 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும்  
ஆதரவு தேவைப்படும் குழந்தைகளைக் கொண்ட குடும்பங்களுக்கு இலவச மற்றும் ரகசிய ஆலோசனைகள் வழங்கப்படும்.



உங்களுடைய மொழிக்கான  
மொழிபெயர்ப்பாளரை அணுக  
13 74 68 என்ற எண்ணில் அழைக்கவும்.

# வீட்டில்

பாதுகாப்பை

## உணரும் உரிமை

## அனைவருக்கும்

## உள்ளது

வீடு மற்றும் குடும்ப  
வன்முறைகளுக்கு  
உள்ளாகுபவர்களைக்  
கண்டறியும் அறிகுறிகளையும்,  
அவர்களுக்கு எவ்வாறு  
ஆதரவளிப்பது என்பதையும்  
அறிய உதவும் தகவல்.

[www.qld.gov.au/domesticviolence](http://www.qld.gov.au/domesticviolence)



Queensland  
Government

## வீடு மற்றும் குடும்ப வன்முறை என்றால் என்ன?

உறவில் உள்ள ஒருவர், தனது சக்தியைப் பயன்படுத்தி மற்றொருவரைக் கட்டுப்படுத்தவோ, துன்புறுத்தவோ அச்சுறுத்தும் போதோ வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறை நிகழ்கிறது. இது பல்வேறு வடிவங்களில், பல்வேறு உறவுகளுக்கு இடையே, பொதுவாக குடும்பத்திற்குள் (கூட்டுக் குடும்ப அங்கத்தினர்கள் மற்றும் துணைவரின் குடும்பத்தினர் உட்பட) ஏற்படலாம்.

வீடு மற்றும் குடும்ப வன்முறை ஏற்றுக்கொள்ள முடியாதது மற்றும் ஆஸ்திரேலியாவில் இது ஒரு குற்றமாகக் கருதப்படுகிறது. மேலும், வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறைகளுக்கு கலாச்சாரம் ஒரு காரணமாக இருக்க முடியாது.

வீடு மற்றும் குடும்ப வன்முறைகள் குழந்தைகளைக் காயப்படுத்தலாம்.

## ஒருவரை ஆதரிக்க நீங்கள் என்ன செய்ய முடியும்?

உங்களுக்குத் தெரிந்த ஒருவர் வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறைகளுக்கு உள்ளாகும் அறிகுறிகளைக் காட்டினால் நடவடிக்கை எடுங்கள் - நீங்கள் மட்டுமே இதை செய்யக் கூடியவர்களாக இருக்கலாம். எனவே, உங்கள் உதவி ஒரு மாற்றத்திற்குக் காரணமாகலாம்.

### நீங்கள் என்ன செய்ய வேண்டும்:

- அவர்கள் சொல்வதைக் **கவனியுங்கள்**, அவர்கள் உங்களுக்குச் சொல்வதை நம்புங்கள் - அவர்களைக் குறை கூற வேண்டாம்.
- பாதுகாப்பான மற்றும் தனிமையான இடத்தில் வைத்து, அவர்களிடம் துன்புறுத்தப்படும் நிலைமையைப் பற்றி **கேளுங்கள்**.
- அவர்களுக்கு நடக்கும் துன்புறுத்தல் எவ்வாறு அவர்களையும், அவர்களின் குழந்தைகளையும் பாதிக்கலாம் என்பதைப் புரிந்துகொள்ள **உதவுங்கள்**.
- அவர்களின் பாதுகாப்பை எவ்வாறு அதிகரிப்பது என்பது பற்றி **பேசுங்கள்**.
- குழந்தைகளைப் பார்த்துக் கொள்வது அல்லது சமைப்பது போன்ற நடைமுறைச் செயல்களுக்கு **உதவுங்கள்**.
- அவர்களின் முடிவுகளில் உங்களுக்கு உடன்பாடு இல்லை என்றாலும், முடிவுகளை எடுப்பதற்கான அவர்களின் உரிமைக்கு **மதிப்பளியுங்கள்**.
- உங்களுக்கும் பாதிக்கப்பட்டவர்களுக்கும் எவ்வித தீங்கும் இன்றி, எவ்வாறு உதவுவது என்பது குறித்த ஆலோசனைக்கு உங்கள் வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறை சேவையைத் **தொடர்பு கொள்ளுங்கள்**.
- உங்களை நீங்களே கேட்டுக்கொள்ளுங்கள்:** 'நான் செய்வது துன்புறுத்தப்படுபவருக்கு பாதுகாப்பானதா?'

### நீங்கள் என்ன செய்யக்கூடாது:

- உடல்ரீதியான வன்முறை நடைபெறும் சூழ்நிலையில் **தலையிடுவது** - நீங்கள் டிரிபிள் ஜீரோ (000) இல் காவல்துறையினரை அழைக்க வேண்டும்.
- பாதிக்கப்பட்டவரின் இருப்பிடம் அல்லது தப்பிக்க மேற்கொள்ளும் திட்டங்களை **வெளிப்படுத்துவது**. குறிப்பாக துன்புறுத்தும் நபர், அவர்களது நண்பர்கள் அல்லது குடும்பத்தினருக்கு.
- ஆபத்திற்கான அறிகுறிகள் இருந்தால் துன்புறுத்தும் நபருக்கு **நேரடியாக சவால் விடுவது**.

## நீங்கள் உங்களுடைய சமூகத்தில் என்ன செய்ய முடியும்?

- ஆபத்து அறிகுறிகளை அடையாளம் காண, வீட்டு மற்றும் குடும்ப வன்முறைகளின் வெவ்வேறு வடிவங்களைப் பற்றி மேலும் **அறிக**.
- வீடு மற்றும் குடும்ப வன்முறைகளைப் பற்றிப் **பேசி**, அதை வெளிக் கொண்டு வாருங்கள்.
- ஆண்களுக்கும் பெண்களுக்கும் இடையில் மரியாதை காட்டும் மனப்பான்மையை **ஊக்குவியுங்கள்**.
- உங்கள் சமூகம், மத அல்லது விளையாட்டுக் கிளப்பில் பாலின சமத்துவத்தை **ஊக்குவியுங்கள்**.
- நண்பர்கள் அல்லது குடும்பத்தினர், வன்முறையை வெளிப்படுத்தினால் அல்லது பாதிக்கப்பட்டவரைக் குறை கூறினால், பொருத்தமான நடத்தையை **மாடலாகக் கொண்டு**, அதை பின்பற்றும் சாவல்களை முன்வைப்புகள்.

உங்களுக்குத் தெரிந்த ஒருவர் துன்புறுத்தப்படுகிறார் என்று நீங்கள் நினைத்தால் நிபுணரின் ஆலோசனையைப் பெறுவது மிகவும் முக்கியம் ஆகும்.

வீடு மற்றும் குடும்ப வன்முறைகள் மரணம் மற்றும் கடுமையான காயம் உள்ளிட்ட கடுமையான விளைவுகளை ஏற்படுத்தலாம்.