

Imate pravo da se osjećate sigurno u svojoj kući



Queensland
Government

Porodično nasilje nije prihvatljivo u Australiji. Bez obzira ko ste i odakle ste, porodično nasilje može pogoditi bilo koga i postoji u svakoj zajednici.

Ako živite sa zlostavljanjem ili osjećate strah u svojoj kući, to nije vaša krivica. Ne trebate osjećati sramotu ili stid.

Zdrava veza pruža povjerenje, podršku i sigurnost. Niko se ne bi trebao bojati nekoga u porodici.

Pomoć je na raspolaganju. Ako se ne osjećate sigurno, u redu je tražiti pomoć. Kada vam je potrebna podrška, obratite se:

Službama hitne pomoći (policija ili hitna pomoć)

Tri nule (000)

Ako je neko u neposrednoj opasnosti.

Women's 24 hour help line - Linija za pomoć ženama 24 sata dnevno (DV Connect) 1800 811 811

Besplatni i povjerljivi savjeti i podrška ženama koje trpe nasilje kod kuće.

Immigrant Women's Support Service 07 3846 3490

Razgovorna terapija i savjeti za žene koje ne govore engleski.

Men's help line - Linija za pomoć muškarcima (DVConnect) 1800 600 636

Poverljiva pomoć muškarcima koji imaju porodičnih problema.

Lifeline

131 114

Podrška ako u bilo koje doba dana i noći osjećate da proživljavate osobnu krizu.



Za prevodioca na svom jeziku nazovite **13 74 68**.

Kulturološki običaji nisu nikakvo opravdanje za porodično nasilje.

www.qld.gov.au/domesticviolence

Porodično nasilje događa se kada jedna osoba u toj vezi koristi svoju moć za kontrolu, zlostavljanje ili zastrašivanje druge osobe. Pojavljuje se u raznim oblicima a najčešće je u odnosima u porodici ili u kući.

Da li vaš partner, član porodice ili osoba koja se brine o vama koristi ili prijeti bilo kojom od sljedećih vrsta zlostavljanja?

Finansijsko zlostavljanje

- > oduzimanje novaca koji ste zaradili ili na koji imate pravo (novčanih davanja od Centrelinka)?
- > ne daje dovoljno novaca za vas ili za potrebe vaše djece?
- > nadgleda i kontroliše ono što kupujete?
- > sprječava vam da nađete posao?

Fizičko zlostavljanje

- > gura, udara, rukama vas hvata oko vrata, šuta ili baca predmete na vas?
- > ne da vam da tražite medicinsku pomoć ili da imate dovoljno hrane i vode?

Seksualno zlostavljanje

- > prisiljava vas ili vrši pritisak na seksualne radnje koje vi ne želite (čak ni u braku)?
- > prijeti da će vam nanijeti povrede ako nemate seks?

Verbalno zlostavljanje

- > psuje ili koristi uvredljiv jezik prema vama?
- > ponižava, kritikuje ili vrijeđa, posebno u javnosti?

Emocionalno i psihološko zlostavljanje

- > pravi vas da se osjećate bezvrijedno, posramljeno, bespomoćno, uznemireno ili uplašeno?
- > prijeti da će fizički nanijeti zlo vama, vašoj djeci, članovima porodice ili kućnim ljubimcima?
- > oduzeo vam je pasoš ili vam prijeti deportacijom iz Australije?
- > prijeti da će vas ostaviti ili vam uzeti djecu?
- > kontroliše šta nosite, gledate i čitate?

Kulturološko i duhovno zlostavljanje

- > ismijava vas zbog vaših kulturoloških ili duhovnih uvjerenja ili običaja?
- > sprječava vas da upotrebljavate svoj jezik i odlazite na kulturne ili vjerske događaje?
- > koristi vjerska ili kulturološka uvjerenja kao izgovor da vam naškodi ili vas prisili na nešto što ne želite?
- > prijeti ako miraz nije plaćen?

Društveno zlostavljanje

- > kontroliše kuda idete, kontroliše koga viđate ili vas zaključava u kući ili sprječava da viđate porodicu i prijatelje?
- > nadzire telefonske pozive društvene medije (npr. Facebook, Instagram)?
- > postane posesivan i ljubomoran ako razgovarate s drugima?

Ako vam se bilo šta od ovoga događa, to je porodično nasilje.