

# ခိဉ်ရိဉ်န့ဉ်ဘဲရး(စ) (COVID-19) - တၢ်လၢကဘၣ်သ့ဉ် ညါဘၣ်ဃးဒီး

## COVID-19 အဂ့ၢ်

### တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢပုၤ Queensland ဖိတဖၣ်အဂီၢ်

#### COVID-19 န့ဉ်မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲဉ်.

COVID-19 န့ဉ်မ့ၢ်တၢ်ဆါဘၣ်ကလၢအအိဉ်ထီဉ်ခိဉ်ဖျိလၢခိဉ်ရိဉ်န့ဉ်ဘဲရး(စ) န့ဉ်လီၤ. ပုၤအါတက့ၢ်လၢအမၤန့ၢ် COVID-19 န့ဉ်ကအိဉ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢ အစၢ်ဒီးဘျါက့ၤလၢတအိဉ်ဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါလီၤဆီန့ဉ်လီၤ. ပုၤတဂၤဆိးက့ထဲလဲဉ်န့ဉ်ဒီးသန့ထီဉ်အသးလၢ COVID-19 တၢ်ဆါဃၢ်အကလုာ်လၢပုၤတဂၤမၤန့ၢ်ဝဲန့ဉ်လီၤ.

#### COVID-19 ရၤလီၤအသးဒ်လဲဉ်.

COVID-19 ရၤလီၤအသးသ့လၢပုၤကညီအဘၣ်စၢၤ လၢတၢ်အထံအဖိးဖိတဖၣ် ဖဲပုၤဘၣ်ကတၢ်ဆါတဂၤ ကူး, ကဆဲ, ကတိၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ကသါဆူဉ်ဆူဉ်ကလဲာ်အခါန့ဉ်လီၤ.

နဘၣ်ကသ့ခိဉ်ဖျိ နကသါဘၣ်ဘဲရး(စ)တၢ်ဆါဃၢ် လၢပုၤတဂၤလၢလၢ အအိဉ်ဒီး COVID-19 ဖဲန့ဉ်မ့ၢ်အိဉ်ဘူးဒီးအဝဲသ့ဉ်, မ့တမ့ၢ်ခိဉ်ဖျိထိးဘူးတၢ်တမံမံလၢအဝဲသ့ဉ်ထိးဘူးဘၣ်တ့ၢ်ဝဲ ဝံဒီးထိးဘူး နမံာ်ချံ, နါဒ့, မ့တမ့ၢ် ထးခိဉ်န့ဉ်လီၤ.

နယုထံဉ်န့ၢ်အါထီဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ရၤလီၤအသးဒ်လဲဉ်ဒီး ကဒိသဒါလီၤနနီၢ်ကစၢ်အသးလၢနကမၤန့ၢ်အီၤဒ်လဲဉ် ဖဲအံၤသ့ - [www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention](http://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention)

#### COVID-19 "ဘဲရး(စ)အကလုာ်" မ့ၢ်တၢ်မနုၤလဲဉ်.

ဖဲ COVID-19 ရၤလီၤအသးအခါ တၢ်အံၤဆီတလဲအသးသ့, ဒ်တိးက့တၢ်ဆါအသိးန့ဉ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ညီန့ၢ်လၢဘဲရး(စ)တၢ်ဆါဃၢ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. တၢ်ဆီတလဲတဖၣ်အံၤတၢ်ကိးအီၤလၢ "တၢ်အက့ၢ်အဂီၢ်လဲလိာ်ကွံာ်" န့ဉ်လီၤ. တၢ်အက့ၢ်အဂီၢ်လဲလိာ်ကွံာ်အံၤ တၢ်ကိးအီၤလၢ ဘဲရး(စ)တၢ်ဆါဃၢ်နီၢ်နီၢ် "အက့ၢ်အဂီၢ်အကလုာ်ဆီတလဲကွံာ်သး" န့ဉ်လီၤ. COVID-19 ဘဲရး(စ)တၢ်ဆါဃၢ်လီၤဆီအိဉ်အကလုာ်ကလုာ်, ပုၤဃုာ်ဒီး Delta (လၢညါ ဟဲလၢ အ့ဒယါ (India)), Alpha (လၢညါ ဟဲလၢ ယူဉ်နဲးတဲးဒ့ဒါဉ် (United Kingdom)), Beta (လၢညါ ဟဲလၢ ကလံၤထံးအါဖြိၤကၢၤ (South Africa)), Gamma (လၢညါ ဟဲလၢ ကီၢ်တြာ်စံ(လ) (Brazil)), ဒီးအါန့ၢ်အန့ဉ်လီၤ. ဘဲရး(စ)တၢ်ဆါဃၢ်လၢအက့ၢ်အဂီၢ်ဆီတလဲသးအကလုာ်ကလုာ်အံၤ ရၤလီၤအသးသ့ညီဒိဉ်န့ဉ်ဒီးတၢ်အဂၤ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်အံၤမ့ၢ်ဒီးဒ် COVID-19 ဘဲရး(စ) တၢ်ဆါဃၢ်တမံဃီန့ဉ်လီၤ.

တီၢ်ခိၣ်ဒီဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူကရၢ (World Health Organisation) အိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါထီၣ်ဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ဘဲရး(စ)တၢ်ဆါဃ်လၢအက့ၢ်အဂီၢ်ဆီတလဲသးအကလုာ်ကလုာ်ဖဲအံၤ - [www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/](http://www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/) .

### လီၤဘၣ်ယိၣ်အါတက့ၢ်

ပုၤသးနီၣ်အကလုာ်ခဲလၢာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချူန့ၣ်ဘၣ်ကံဒီး COVID-19 သ့န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်, ပုၤတနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အါလၢကဆိးက့ၢ်ထီၣ်နးနး ကလဲာ် ဖဲအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ကံဒီးတၢ်ဆါအါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး

- ပုၤလၢအသးပုၤတဖၣ်
- ပုၤလၢအိၣ်ဟံးစၢၤဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ ဒ်အမ့ၢ် ခဲစၢၣ်, ပသိၣ်တၢ်ဆါ, တၢ်ဆံၣ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် သ့ၣ်ဂံၢ်ဆိၣ်သနးအါတၢ်ဆါ.
- ပုၤလၢအအိၣ်ဆိးလၢကရူၢ်တၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးဟံၣ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်အပူၤ
- ပုၤလၢအိၣ်ဆိးလၢတၢ်ဒုးဃာ်တၢ်သ့ၣ်ထီၣ်တဖၣ်အပူၤ.

ပကဘၣ်မၤတၢ်အပတီၢ်အါထီၣ်လၢကပၤဃာ်ပုၤတဖၣ်အံၤပူၤဖျဲးန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး တၢ်တလဲၤဟးဆူအဝဲသ့ၣ်အအိၣ်, ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်တမံၤလၢလၢအါန့ၣ်လီၤ

### COVID-19 အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်

COVID-19 အတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ် ပၣ်ဃုာ်ဒီး -

- တၢ်လိၤကီၢ်
- တၢ်ကူး
- ကိာ်ယူၢ်ဒိဆါ
- တၢ်ကသါတလၢသါ
- ခိၣ်ဆါ
- နါဒုအုၣ်ထံယွၤ မ့တမ့ၢ် နါဒုတံၢ်ဘံး
- တၢ်လီၤဘျဲးလီၤတီၤ
- ဟၢဖၢလူ, ဘျဲး မ့တမ့ၢ် သးကလဲၤ
- တၢ်အိၣ်အရီၢ် မ့တမ့ၢ် အနၢလီၤမၢ်
- ညၣ်ထူၣ်ပျၢ် မ့တမ့ၢ် ဃံဆါခိၣ်ဆါဆါ, ဒီး
- တၢ်အိၣ်တၢ်တဝံၣ်တဘဲ

ပုၤလဲၤခီဖျိ COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်လီၤဆီသ့န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 တၢ်ဆါပနီၣ်လၢအနးအါထီၣ်တဖၣ်န့ၣ် တၢ်အံၤ အခီပညီတၢ်ဆါကတီၢ်ကယံာ်လၢနကဘျါက့ၢ်န့ၣ်လီၤ. အဒိ, ပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်အနးဒိၣ်ဒိၣ်ကလဲာ်တဖၣ်လၢ ဘဲရး(စ)

တၢ်ဆါဃၢ်န့ၣ် ကယံၣ်ဝဲတဘျုးနွံ မ့တမ့ၢ် တဘျုးလါ လၢကဘျါက့ၤန့ၣ်လီၤ. ပှၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်လၢအစၢ်တဖၣ် ကဂ့ၤထီၣ်လၢတၢ်တုၤခံၣ်အပူၤလီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး COVID-19 အတၢ်ဆါပနီၣ်တမံၤလၢလၢ်န့ၣ်, နကြၢၤမၤကွၢ်နသးလၢအဆိအချ့န့ၣ်လီၤ. နယုထံၣ်န တၢ်မၤကွၢ် COVID-19 တၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲအဘျးကတၢ်ဖဲအံၤ သ့- [www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics](http://www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics).

**တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤလၢတၢ်မၤန့ၢ်အီၤသ့တဖၣ်-**

နမ့ၢ်ယုထံၣ်လၢတၢ်အံၤကီၤခဲလၢနကဘၣ်ကွၢ်ဆၢၣ်မဲၣ်ဒီးတၢ်အိၣ်သးန့ၣ်, ကိးလီတဲစိဖဲ Multicultural Connect ဖဲ 1300 079 020. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ကျိၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤန့ၣ် ယုပှၤတဲကျိးထံတၢ်တက့ၢ်.

လၢတၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢ်ဘၣ်ဃးဒီး COVID-19 ကမျၢၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်နီၣ်ကျဲတဖၣ်အဂီၢ်, ကိး Queensland Health ဖဲ 134 COVID (13 42 68). အဝဲသ့ၣ်ကဘၣ်တဲနၤလၢနကဘၣ်မၤမနုၤလဲၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ပှၤတဲကျိးထံတၢ်န့ၣ်, ယုထီၣ်တၢ်လီၢ်တတီၤဖဲနကိးအခါန့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤကလီဝဲလီၤ.