

あなたには 自宅は安全だと感じる 権利があります



家庭内／家族間暴力はオーストラリアでは認められていません。家庭内／家族間暴力はあなたが誰であろうと、どこの出身であろうと、どんな人にでも影響を及ぼし得るもので、すべてのコミュニティに存在する問題です。

あなたが虐待を受けながら生活していたり、自宅で怯えながら過ごしているとしても、それはあなたのせいではありません。自分のことを恥じたり、みっともないと思う必要はありません。

健全な人間関係とはお互いを信頼して支え合い、安全であるものです。家庭や家族内の他の人に怯えながら暮らすことは、あってはならないのです。

助けを得ることができます。安全だと感じられないときは、助けを求めてもいいのです。サポートが必要な時は、つぎのような機関やサービスに連絡してください：

緊急事態(警察・救急)

ゼロゼロゼロ(000)番通報

誰かが緊急を要する危険にさらされている際に通報。

女性用24時間ヘルプライン (DVコネクト) (DVConnect) 1800 811 811

自宅や家庭で暴力を受けている女性のための、プライバシーが保護された無料のアドバイスとサポート。

移民女性サポートサービス

07 3846 3490

英語以外の言語背景を持つ女性を対象とした、カウンセリングとアドバイス。

男性用ヘルプライン (DVコネクト)

(DVConnect) 1800 600 636

交際関係や家族関係で問題を抱えている男性のための、プライバシーが保護された支援。

Lifeline

131 114

個人的な危機に直面している人のための、昼夜を問わない常時対応サポート。



あなたの言語の通訳者をご利用の際は、**13 74 68**にお電話ください。

「文化だから」というのは決して家庭内／家族間暴力の言い訳になりません。

www.qld.gov.au/domesticviolence

家庭内／家族間暴力は、交際・婚姻関係の中で、片方が力が相手を支配したり、虐待したり、怯えさせたりしたときに発生します。家庭内／家族間暴力は様々なかたちで行われ、もっとも多いのは家族や家庭内での人間関係の中で発生するケースです。

パートナーや家族、あるいはあなたのお世話や介護をしている人から、以下のような虐待を受けたり、虐待すると脅されていませんか？

経済的な虐待

- > あなたが働いて得たお金や、得る権利があるお金（センターリンクからの社会保障給付金など）を取り上げる？
- > あなたやあなたの子供に必要なだけのお金を渡さない？
- > あなたが買うものを監視・管理する？
- > あなたが仕事を得られないようにする？

身体的な暴力

- > 押しやられたり、叩かれたり、喉元を手で掴まれたり、蹴られたり、物を投げつけられたりする？
- > 医療機関での診療を受けさせず、十分な水や食べ物を摂取させない？

性的な暴力

- > あなたが望まない性行為を強要したり、そうした行為をするように仕向ける？（結婚生活の中でのものを含む）
- > セックスをしないと痛めつけると脅す？

言葉の暴力

- > あなたに罵り言葉や攻撃的／侮辱的な言葉を浴びせる？
- > あなたに恥ずかしい思いをさせたり、あなたを批判したり罵ったりする？（特に他の人の前で）

感情的・精神的な虐待

- > あなたに自分には価値がないと思わせたり、自分を恥じさせたり、無力感や動揺・苦しみ、恐怖を感じさせる？
- > あなたやあなたの子供・家族・ペットを身体的に傷付けると脅す？
- > あなたのパスポートを取り上げたり、あなたをオーストラリアから強制送還すると脅す？
- > あなたを置いて出ていくとか、あなたの子供を連れ去ると脅す？
- > あなたが着るものや、見るもの・読むものを管理・支配する？

文化的な、または信仰／宗教的な虐待

- > あなたの文化・信仰／宗教的な信条や習慣を理由に、あなたを恥じさせる？
- > あなたの使いたい言語を使わせなかったり、行きたい文化・宗教上の行事／イベントに行かせない？
- > 宗教や文化的な信条を言い訳に、あなたを傷つけたり、あなたがやりたくないことを強要する？
- > Dowry（結婚時の新婦側の持参金）が支払われなかった際に、脅迫する？

社会的な虐待

- > あなたが行く場所や誰と会うのかを管理・支配したり、あなたを家に閉じ込めたり、家族・友人と会えないようにする？
- > あなたの電話での通話やSNS（フェイスブックやインスタグラムなど）上での言動・投稿を監視する？
- > あなたが他の人と話すと、束縛や独占欲、嫉妬が強くなる？

もし上記のどれかひとつでもあなたの身に起きていたら、それは家庭内／家族間暴力です。