

فيروس كورونا (كوفيد-19): ما الذي تجب معرفته عن كوفيد-19

معلومات لسكان كوينزلاند

ما هو كوفيد-19؟

كوفيد-19 هو مرض معد ناجم عن فيروس كورونا. يعاني معظم الأشخاص المصابون بكوفيد-19 من مرض خفيف فقط ويتعافون دون الحصول على علاج محدد. يعتمد مدى مرض الشخص على نوع السلالة المتحورة من كوفيد-19 الذي أصيب به هذا الشخص.

كيف ينتشر كوفيد-19؟

يمكن أن ينتشر كوفيد-19 بين الأشخاص من شخص مصاب في جزيئات سائلة صغيرة عندما يسعل أو يعطس أو يتحدث أو يتنفس بقوة. يمكن أن تصاب بالعدوى عن طريق استنشاق الفيروس من شخص مصاب بكوفيد-19 إذا كنت قريبًا منه أو عن طريق لمس شيء لمسه ثم لمسك لعينيك أو أنفك أو فمك.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول كيفية انتشار كوفيد-19 وكيفية حماية نفسك من الإصابة به هنا:

www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

ما المقصود "بالسلالة المتحورة" من كوفيد-19؟

من الممكن أن يتغير كوفيد-19 بعد انتشاره، تمامًا مثل الأنفلونزا. وهذا أمر طبيعي بالنسبة للفيروسات. تُعرف هذه التغييرات "بالطفرات". وتُعرف الطفرة "بالسلالة المتحورة" من الفيروس الأصلي. هناك أنواع مختلفة من السلالات المتحورة من كوفيد-19، بما في ذلك دلتا (التي ظهرت بادئ ذي بدء في الهند) وألفا (التي ظهرت بادئ ذي بدء في المملكة المتحدة) وبيتا (التي ظهرت بادئ ذي بدء في جنوب إفريقيا) وجاما (التي ظهرت بادئ ذي بدء في البرازيل) وغير ذلك الكثير. يمكن أن تنتشر السلالات المتحورة المختلفة بسهولة أكثر من غيرها، لكن فيروس كوفيد-19 لا زال هو نفسه.

لدى منظمة الصحة العالمية المزيد من المعلومات حول السلالات المتحورة من كوفيد-19 هنا: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants.

الأشخاص الأكثر عرضة للخطر

يمكن أن يصاب الأشخاص من جميع الأعمار أو الظروف الصحية بكوفيد-19. ومع ذلك، بعض الأشخاص هم أكثر عرضة للإصابة بمرض شديد في حال أصيبوا بالعدوى. ويشمل هؤلاء:

- كبار السن.
- الأشخاص الذين يعانون من أمراض سابقة مثل السرطان أو مشاكل في الرئة أو داء السكري أو ارتفاع ضغط الدم.
- الأشخاص القاطنون في دور السكن الجماعية.
- الناس في مرافق الاحتجاز.

يجب علينا اتخاذ خطوات إضافية للحفاظ على سلامة هؤلاء الأشخاص. ويشمل ذلك عدم زيارتهم إذا كانت لديك أي من أعراض كوفيد-19.

تشمل الأعراض المرتبطة بكوفيد-19:

- الحمى
- السعال
- التهاب الحلق
- ضيق في التنفس
- الصداع
- سيلان أو انسداد الأنف
- التعب
- الإسهال أو القيء أو الغثيان
- فقدان حاسة التذوق أو الشم
- ألم في العضلات أو المفاصل
- وفقدان الشهية.

يمكن أن يعاني الأشخاص من مختلف أعراض كوفيد-19. إذا كنت تعاني من أعراض أشد حدة ناجمة عن كوفيد-19، فهذا يعني بأنك ستستغرق وقتًا أطول للتعافي على سبيل المثال، قد يستغرق الأشخاص الذين يعانون من أعراض شديدة ناجمة عن الفيروس عدة أسابيع أو شهور للتعافي. وقد يتحسن الأشخاص الذين يعانون من أعراض خفيفة في غضون أسبوع أو أسبوعين.

إذا كانت لديك أي أعراض مرتبطة بكوفيد-19، يجب أن تخضع للاختبار في أقرب وقت ممكن. يمكنك العثور على أقرب مكان لإجراء اختبار كوفيد-19 هنا: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

الدعم المتاح

إذا كنت تجد صعوبة في التعامل مع الوضع في ظل كوفيد-19، اتصل بمؤسسة Multicultural Connect على الرقم 1300 079 020. أطلب مترجمًا فوراً إذا كنت بحاجة لدعم لغوي.

لترح أي سؤال حول التوجيهات الصحية العامة بخصوص كوفيد-19، اتصل بوزارة الصحة في كوينزلاند على الرقم (13 42 68) COVID 134 وسيخبروك بما يجب عليك القيام به. إذا كنت بحاجة لمترجم، اطلب مترجمًا عند الاتصال. هذه الخدمة مجانية.