

한국어

자발적 안락사





통역사가 필요하면 의사에게 통역사를 요청하십시오. 통역 서비스는 무료입니다.

이 정보를 읽는 데 도움이 필요하시면 아래 서비스에 연락하십시오.

- 다문화 연결 라인 무료 핫라인 번호: 1300 079 020
- 통역 서비스 (영어 지원): 13 QGOV (13 74 68)번 연결 후에 통역사를 요청하세요
- 통번역 서비스: 13 14 50

어려운 단어

이 책자에는 몇 개의 어려운 단어가 있습니다.

우리가 처음으로 어려운 단어를 쓸 때:

- 그 단어는 **파란색**으로 표시됩니다.
- 그 어려운 단어가 의미하는 바를 씁니다.

책자 소개

이 책자는 퀸즈랜드 보건부에서 작성하였습니다.

이 책자는 자발적 안락사에 관한 것입니다.

자발적 안락사는 일부 사람들이 자신의 삶을 끝내기 위해 도움을 요청할 수 있음을 의미합니다. 매우 아프고 12 개월 이내에 사망할 사람들만이 자신의 목숨을 끝내기 위해 도움을 요청할 수 있습니다.

이 책자는 자발적 안락사가 무엇인지 아는 데 도움이 될 수 있습니다.

이 책자는 자발적 안락사에 대해 더 알고 싶은 사람들을 위한 것입니다.

다른 사람에게 아래에 대한 도움을 요청하실 수 있습니다.

- 이 책자 읽기
- 이 책자에 관해 알아보기
- 더 자세한 정보 알아보기

죽음과 임종에 대해 다른 신념을 가진 일부 사람들은 이 책 내용이 마음을 상하게 할 수도 있습니다.

자발적 안락사를 **이용**하기 위해 해야 할 일

자발적 안락사 이용은 이용자가 어떻게 죽음에 이를 수 있는지 자신이 알 수 있음을 의미합니다.

여러분은 자발적 안락사를 선택할 수 있습니다.

여러분 자신이 자발적 안락사를 요청합니다.

아무도 여러분을 위해 자발적 안락사를 요청할 수 없습니다.

아무도 여러분에게 자발적 안락사를 요청하도록 할 수 없습니다.

여러분은 언제든지 자발적 안락사를 중단할 수 있습니다.



의사와 자발적 안락사

여러분의 의사는 자발적 안락사를 제공할 필요는 없습니다.



의사가 자발적 안락사를 제공하지 않으면 여러분은 **퀸즈랜드 자발적 안락사 지원 서비스 (QVAD-Support)에 전화할 수 있습니다.**

퀸즈랜드 자발적 안락사 지원 서비스(QVAD-Support)는 자발적 안락사를 제공하는 의사를 찾는 데 도움을 줄 수 있습니다.

월요일부터 금요일까지 오전 8시 30분부터 오후 4시까지 QVAD 지원에 문의할 수 있습니다.

이메일: QVADSupport@health.qld.gov.au

전화: 1800 431 371



누가 자발적 안락사를 이용할 수 있는가

다음과 같은 경우에만 자발적 안락사를 이용할 수 있습니다.

- ✓ 12 개월 이내에 사망케 하는 질병이 있음
- ✓ 참을 수 없는 신체적 또는 정신적 고통을 많이 유발하는 질병이 있음
- ✓ 치료할 수 없고 고통을 멈추지 않는 질병이 있음
- ✓ 여러분 스스로 결정을 내릴 수 있음
- ✓ 자발적 안락사를 이용하길 원함.
- ✓ 18 세 이상임
- ✓ 퀴즈랜드에 거주하며 거주인임

다음과 같은 경우 자발적 안락사를 이용할 수 없습니다.

- ✗ 정신 질환이 있지만 향후 12 개월 이내에 사망을 초래할 질병이 없는 경우
- ✗ 장애가 있지만 향후 12 개월 이내에 사망을 초래할 질병이 없는 경우
- ✗ 스스로 결정을 내릴 수 없는 경우
- ✗ 아프지 않는 경우.

자발적 안락사 이용을 위해 해야 할 일

자발적 안락사를 이용하려면 세 번 요청하고 두 명의 의사를 만나야 합니다.



첫 번째 요청

첫 번째 요청은 의사에게 자발적 안락사를 요청할 때입니다.

첫 번째 평가

첫 번째 평가는 다음과 같습니다.

- 의사가 여러분이 자발적 안락사를 가질 수 있는지 여부를 여러분에게 알립니다.
- 의사는 여러분이 자발적 안락사를 이용하길 원하는지 여부를 결정하는 데 도움이 될 정보를 여러분에게 제공합니다.



컨설팅 평가

컨설팅 평가는 다음과 같습니다.

- 여러분의 의사가 다른 의사를 만나도록 여러분에게 요청합니다.
- 두 번째 의사는 여러분이 자발적 안락사를 가질 수 있는지 여부에 그들이 동의하는 지에 대해 여러분에게 알려줍니다.



두 번째 요청



두 번째 요청은 다음과 같은 경우입니다.

- 여러분이 자발적 안락사를 서면으로 요청합니다.
- 의사는 이를 수행할 수 있는 양식을 여러분에게 제공합니다.
- 여러분이 양식에 서명하는 것을 두 사람이 지켜봅니다.
- 여러분이 양식에 서명할 수 없는 경우 여러분의 요청 하에 다른 사람이 대신 서명할 수 있습니다.



최종 요청

최종 요청은 다음과 같은 경우입니다.

- 여러분이 의사에게 자발적 안락사에 대해 세 번째로 요청합니다.
- 여러분의 첫 번째 요청과 최종 요청 사이에는 최소 9 일간이 있어야 합니다. 이는 여러분이 자발적 안락사를 원하는지 확인할 시간을 드리기를 위한 것입니다.
- 여러분은 단어를 사용하거나 단어를 쓰거나 손으로 보이면서 또는 다른 방법으로 의사에게 요청할 수 있습니다.



최종 검토

최종 검토는 다음과 같습니다.

- 의사는 여러분이 자발적 안락사를 여전히 가질 수 있는지 여부를 여러분에게 알려줍니다. 의사는 절차가 올바르게 수행되었는지 확인할 것입니다.



투여 결정

투여 결정은 다음과 같은 경우입니다.

- 여러분이 **자발적 안락사 물질 투여** 방법에 대한 선택을 합니다.
자발적 안락사 물질은 사망을 유발하는 약물입니다.
- 두 가지 선택 사항이 있습니다.
 - 자발적 안락사 물질을 여러분 자신이 직접 복용하도록 선택할 수 있습니다.
 - 의사가 자발적 안락사 물질을 제공하도록 여러분이 선택할 수 있습니다.
- 의사는 여러분에게 가장 적합한 옵션이 무엇인지 여러분에게 이야기할 것입니다.



연락인 예약

여러분이 투여 결정을 내린 경우 여러분이 **연락인**을 선택해야 합니다.

연락인은 자발적 안락사의 마지막 부분에 대해 여러분을 도와주는 사람입니다. 연락인은 18세 이상이어야 합니다.

연락인 예약에서 다음과 같은 사항이 이루어집니다.

- 여러분이 자신의 연락인이 될 사람을 선정합니다. 연락인은 여러분의 파트너, 가족, 친구, 간병인, 의료 종사자 또는 여러분이 신뢰하는 사람이 될 수 있습니다.
- 연락인은 여러분이 사망했을 때 의사에게 알립니다.
- 여러분의 사망 후 자발적 안락사 물질이 남아 있을 경우 연락인이 약국으로 이를 반환합니다.

삶을 끝내기



여러분이 자발적 안락사 물질을 자신에게 주기로 선택한 경우. 퀸즈랜드 자발적 안락사 약국 서비스 (QVAD-Pharmacy) 의 약사가 여러분에게 삶을 끝내기 위해 취할 자발적 안락사 물질을 제공할 것입니다.

의사나 간호사가 자발적 안락사 물질을 투여하도록 여러분이 선택하면 의사나 간호사가 다른 사람이 지켜 보는 동안 여러분의 생명을 끝낼 물질을 여러분에게 제공할 것입니다.

임종 후

자발적 안락사 물질의 폐기

자발적 안락사 물질의 폐기는 다음과 같습니다.

- 자발적 안락사 물질을 여러분이 직접 투여하기로 선택한 경우 연락인이 남은 물질을 약국에 반환해야 합니다. 연락인은 그렇게 하는 방법을 듣게 될 것입니다.
- 자발적 안락사 물질을 투여할 의사 또는 간호사를 여러분이 선택하는 경우. 의사나 간호사가 남은 물질을 폐기할 것입니다.



사망 통지

의사는 자발적 안락사 검토 위원회에 귀하의 사망을 알릴 것입니다.

사망 증명서

사망 증명서는 여러분의 사망 경위를 보이는 문서입니다.

사망 증명서에는 여러분이 최초 질병으로 사망했다고 기재될 것입니다 (예: 암).

자발적 안락사에 대해 이야기하기



죽음과 자발적 안락사에 대해 이야기하는 것은 어렵고 슬플 수도 있습니다.

사람들은 자신들에게 남은 시간을 최대한 누리기를 원합니다.

사람들이 내리는 선택은 매우 개인적이며 자신들에게 중요합니다.

여러분이 바라는 바에 대해 이야기하는 것은 가족과 간병인이 이해하는데 도움이 됩니다.

자발적 안락사에 대해 이야기 할 때 가장 어려운 것은 어디서부터 시작해야 될지를 아는 것입니다.

이에 대한 몇 가지 제안은 다음과 같습니다.

- "이에 대해 말하기가 어렵지만 이는 나에게 많은 의미가 있어요."
- "우리는 내가 죽은 후에 일어날 일에 대해 이야기했지요. 자발적 안락사에 대해 우리가 더 이야기 할 수 있을까요?"

- "나는 의사와 이야기해 왔었어요. 의사는 내가 무엇을 하고 싶은지 생각해 보라고 했어요."

가족 및 간병인 지원



사망 후 가족과 간병인은 슬프거나 화가 날 수도 있습니다.

이들이 지원을 받을 수 있는 방법에는 여러 가지가 있습니다.

의사는 가족과 간병인이 올바른 지원을 찾도록 도울 수 있습니다.

이들이 추가 도움이 필요하면 QVAD-Support 에 전화할 수 있습니다.

이메일: QVADSupport@health.qld.gov.au

전화: 1800 431 371

자발적 안락사 검토 위원회란 무엇인가요?

그들의 임무는 모든 사람이 자발적 안락사에 관한 법률을 준수하도록 하는 것입니다.

QVAD-Support 이란 무엇인가요?

그들의 임무는 다음과 같습니다.

- 자발적 안락사를 원하는 사람들에게 정보와 지원을 제공
- 자발적 안락사를 원하는 사람들을 지원
- 자발적 안락사를 제공하는 의료 종사자 및 서비스에 연결
- 자발적 안락사를 제공하는 의료 종사자를 지원.

QVAD-약국이란 무엇인가요?

그들의 임무는 자발적 안락사 물질이 사람들에게 안전하게 제공되고 안전하게 폐기되도록 하는 것입니다.

그들은 여러분과 여러분의 의사 또는 간호사가 자발적 안락사 물질을 사용하는 방법을 알고 있는지 확인합니다.

도움 받기



어떤 사람들은 이 내용을 읽고 슬퍼할 수도 있습니다. 이 글을 읽고 여러분 또는 누군가가 화를 내고 도움이 필요하게 된 경우 아래 전화 번호 중 하나로 전화하십시오.

- [퀸즈랜드 다문화 정신 건강 센터](#) 전화 3317 1234 또는 1800 188 189 (브리즈번 외부) 또는 1300 64 22 55 (24/7)
- [세계 웰니스 그룹](#) (다문화 지원) 전화 1300 079 020

더 자세한 내용 및 지원을 위한 사이트:

<https://www.qld.gov.au/health/mental-health/help-lines>