

ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਘਰ ਵਿੱਚ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ

ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਲਈ ਸਭਿਆਚਾਰ ਕਦੇ ਵੀ ਇੱਕ ਬਹਾਨਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਸਕਦਾ।

ਘਰੇਲੂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਹਿੰਸਾ ਗਲਤ ਹੈ, ਕੋਈ ਫਰਕ ਨਹੀਂ ਪੈਂਦਾ ਕਿ
ਤੁਸੀਂ ਕੌਣ ਹੋ ਜਾਂ ਕਿੱਥੋਂ ਆਏ ਹੋ।

ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰੇਕ
ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿੱਚ ਮੌਜੂਦ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਹਿਸੂਸ ਨਹੀਂ ਕਰਦੇ ਹੋ, ਤਾਂ ਸਹਾਇਤਾ ਮੰਗਣ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਹਰਜ਼
ਨਹੀਂ ਹੈ। ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ, ਤਾਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਔਰਤਾਂ ਲਈ 24 ਘੰਟੇ ਦੀ ਸਹਾਇਤਾ ਲਾਈਨ **1800 811 811**

ਪੁਰਸ਼ਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਲਈ ਲਾਈਨ **1800 600 636**



ਆਪਣੀ ਖੁਦ ਦੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਦੁਭਾਸ਼ੀਏ ਤੱਕ
ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰੋ **13 74 68**।

www.qld.gov.au/domesticviolence

ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ: