



O le ā le fulū?

O le fulū, o le inifetia lea i se siama e mafai ona iai ni a'afiaga ogaoga ile soifua maloloina.

E matuā matuiā lava le fulū. E ono i'u ai i le tāofia o tagata i le falema'i, aemaise lava tamaiti e i lalo ifo o le 5 tausaga, o tagata e silia ma le 65 tausaga, o fafine ma'itaga ma i latou e maua i le ma'i suka, māmā po o le ma'i fatu.

Le ituaiga o fa'ama'i fulū lea e sosolo i tausaga ta'itasi. Ona o lea, e mana'omia e mataiofaiva ona sui le tui puipui i taimi uma ina ia mautinoa ai o lo'o tu'uina atu le ituaiga puipuiga sa'o. O le māfua'aga lea e tāua tele ai ona faia sou tui puipui o le fulū i tausaga ta'itasi. O le tui o le fulū e faigofie ona maua ma e leai se todogi mo Kuiniselani uma i le 2024

E mafai ona fa'aitiitia le avanoa e te ma'i ai i le fulū pe a fai e faia sou tui puipui. O le tui o le fulū e saogalemu ma aoga. E fesoasoani iā te oe e tete'e atu i le vairusi ma fesoasoani e tāofia ai le pipisi atu i isi tagata. Pe afai ua e a'afia i le vairusi o le fulū, o le faia o tui puipui e mafai ona fesoasoani e puipuia ai oe mai le ma'i tīgāina.

O Āuga

E masani lava ona aliali mai āuga o le fulū i le 1 i le 3 aso talu ona e a'afia i le vairusi. *O nisi nei o āuga :*



Fiva



Tīgā musele po o gaugāivi



Tīgā le fā'a'i



Vaivai



Tale mago/matū



Fa'afāufau (fa'ama'ima'i), pua'i o le manava tatā (suāvaia pe tafi tele mai le otaota mai le gā'au) ae maise i tamaiti.



Tīgā le ulu



Lē mautonu, lē lava le mānava – i tagata matutua.

Search for



Queensland
Government

O auala e salalau atu ai

E mafai ona salalau atu le vairusi o le fulū pe a tale pe māfatua le ua a'afia, e aunoa ma le ufiufiina o latou gutu ma le isu i o latou tulilima po o se pepa tissue. E mafai fo'i ona salalau atu pe a e pa'i atu i mea palapalā o lo'o iai le vairusi, ona e pa'i lea i lou gutu, isu po o ou mata mulimuliane.

O auala e tāofia ai le salalau atu o le fulū

O la'asaga nei e 7 e fesoasoani e tete'e atu ai i le fulū:



Ia faia sou tui puipui o le fulū i tausaga uma.



Ia tausia se mamao e 1.5 mita mai tagata o fetalei ma māfatua.



Fufulu ou lima i le fasimoli ma le vai. Po o le fa'aaogā sanitaisa o lo'o iai le 'ava malosi.



Ia fa'amamā mea e masani ona fa'aaogā i se solo mamā ma susū. Fa'amago pe'a uma.



Nofo i le fale pe afai o lagonaina le lē malosi lelei. 'Alo 'ese mai le feso'otai atu i isi.



Aua nei fa'asoa atu so'o se mea na pa'i atu i le gutu po o le isu.



Ufiufi lou tale ma le māfatua i se pepa tissue po o lou tulilima.

Togafiti

O le tausiga o le tagata lava ia e mafai ona fesoasoani e pulea fa'amaoniga o le flu, e aofia ai:

- Ia lava le mālōlōga
- Tele le vai e inu
- Inuina o vailā'au tigā e fesoasoani e fa'aiti'itia ai ou āuga.

A fai e maualuga le tulaga lamatia e ma'i tigaina ai, e mafai e lau foma'i ona tu'uina atu ia te oe se vailā'au fa'ama'i, fa'amolemole talanoa i lau foma'i pe lagona ua le malosi.

O fea e maua mai ai le tui puipui o le fulū

E mafai ona maua fua le tui puipui o le fulū mai lau GP, o falema'i o nu'u po o faletālavai. E mafai lava ona e maua fua le tui fa'ama'i pe a leai sau pepa Medicare, pe a e nofo i Kuiniselani.

E mana'omia nisi fa'amatalaga?

Talanoa i lau GP pe afai e i ai ni au fesili e uiga i le faia o le tui puipui o le fulū. E mafai fo'i ona e telefoni i le **13 HEALTH** i le **13 43 25 84** ma talanoa atu i se tausima'i. Fesili mo se fa'amatala'upu pe a mana'omia. E te maua nisi fa'amatalaga e uiga i le tui puipui o le fulū, ma punaoa i lau gagana, [iinei](#).

Search for

Q Vaccination Matters



Queensland
Government