

Каковы признаки домашнего и семейного насилия?

Существуют признаки, указывающие на то, что человек подвергается домашнему и семейному насилию. Такой человек может:

- > проявлять страх перед своим партнером или другим близким человеком
- > перестать встречаться с родственниками или друзьями, или прерывать разговоры по телефону при появлении своего партнера
- > выглядеть неухоженным или не иметь возможности пользоваться своими деньгами или личными вещами
- > говорить о ревности, тяжелом характере или власти своего партнера
- > говорить о том, что партнер принуждает его совершать действия сексуального характера
- > испытывать тревогу или депрессию, уходить в себя или терять чувство уверенности в себе
- > иметь такие физические травмы, как синяки, переломы, растяжения или порезы, и давать по их поводу малоправдоподобные разъяснения
- > проявлять нежелание оставлять детей со своим партнером.

Куда обратиться за помощью

Службы экстренной помощи (полиция или скорая помощь)

Три Нуля (000)

Если человеку грозит непосредственная опасность.

Круглосуточная телефонная линия помощи для женщин (DVConnect)

1800 811 811

Бесплатная и конфиденциальная консультация и поддержка для женщин, подвергающихся домашнему насилию.

Служба поддержки для женщин-иммигрантов

07 3846 3490

Психологическая помощь и консультация для женщин, для которых английский не является родным языком, по вопросам домашнего и семейного насилия, а также насилия сексуального характера.

Телефонная линия помощи для мужчин (DVConnect) 1800 600 636

Конфиденциальная помощь для мужчин, испытывающих проблемы в отношениях и в семейной жизни.

Family and Child Connect

13 32 64

Бесплатная и конфиденциальная консультация для семей с детьми, которым необходима поддержка.



Interpreter

Если вам нужен переводчик, говорящий на вашем языке, позвоните по номеру

13 74 68.

Каждый
имеет право
чувствовать
себя в
безопасности
у себя дома

Эта информация поможет вам распознать признаки домашнего и семейного насилия и оказать поддержку.

Что такое домашнее и семейное насилие?

Домашнее и семейное насилие имеет место, когда один человек в отношениях использует свою власть для того, чтобы контролировать другого человека, издеваться над ним или заставлять его испытывать страх. Такое насилие приобретает множество различных форм и может иметь место во многих отношениях, обычно внутри семьи (включая неблизких родственников, а также родственников со стороны супруга или супруги) или в доме.

Домашнее и семейное насилие неприемлемо и может являться преступлением в Австралии. Особенности культуры никогда не могут быть оправданием домашнего и семейного насилия.

От домашнего и семейного насилия могут пострадать дети.

Что вы можете сделать, чтобы оказать поддержку

Если у кого-то, кого вы знаете, есть признаки домашнего и семейного насилия, примите меры - вы можете быть единственным, кто в состоянии это сделать. Ваша помощь может сыграть решающую роль.

Что вы можете сделать:

- > **Выслушать** человека и поверить тому, что он говорит. Не вините его.
- > **Спросить** об испытываемом насилии, выбрав безопасное время и место без присутствия посторонних.
- > **Помочь** человеку понять, как испытываемое насилие может отразиться на нем и на его/ее детях.
- > **Поговорить** о том, как обеспечить безопасность.
- > **Предложить** практическую помощь, например, в присмотре за детьми или приготовлении еды.
- > **Проявить уважение** к праву человека на принятие решений, даже если вы не согласны с ними.
- > **Обратиться** в вашу местную службу по борьбе с домашним насилием за советом о том, как лучше помочь, не подвергая себя и жертву опасности.
- > **Задать себе вопрос:** "Поможет ли то, что я делаю, обеспечить безопасность человеку, подвергающемуся насилию?"

Чего не следует делать:

- > **Вмешиваться** в ситуацию, где имеет место физическое насилие - вам следует позвонить в полицию по номеру Три Нуля (000).
- > **Разглашать** местонахождение жертвы или его/ее планы бегства, особенно человеку, который совершает насильственные действия, а также его друзьям или родственникам.
- > **Напрямую** говорить с человеком, совершающим насильственные действия, в случае присутствия признаков опасности.

Что вы можете предпринять в вашей общине

- > **Узнавать** подробнее о различных формах домашнего и семейного насилия и распознавать признаки опасности.
- > **Поднимать тему** домашнего и семейного насилия и делать ее предметом общего обсуждения.
- > **Содействовать** проявлению уважительных отношений между мужчинами и женщинами.
- > **Содействовать** равенству полов в вашей общине, религиозной группе или спортивном клубе.
- > **Подавать пример** достойного поведения и отстаивать свою точку зрения среди друзей, родственников и членов общины, если те не порицают насилие или обвиняют жертву.

Если вы считаете, что кто-то, кого вы знаете, подвергается насилию, важно обратиться за советом к специалисту.

Домашнее и семейное насилие может иметь серьезные последствия, включая смерть и серьезные травмы.