

## Ev ve aile içi şiddetin işaretleri nelerdir?

Birinin ev içi veya aile içi şiddet gördüğünü nasıl anlayabiliriz? Bu kişi:

- > eşinden veya yakınından korktuğunu belli edebilir
- > eşi etraftayken ailesiyle veya arkadaşlarıyla görüşmez veya telefonu kapatır
- > bakımsız görünebilir veya kendi parasına ya da eşyasına ulaşamayabilir
- > eşinin kıskançlığından, fevriliğinden veya sahipleniciliğinden bahsedebilir
- > eşinin onu cinsel faaliyetlere zorladığını söyleyebilir
- > endişeli, depresif, içine kapanık hale gelebilir veya öz güvenini kaybedebilir
- > vücudunda yara beresi, kırığı, burkulmuş veya incinmiş uzuvları olabilir ve bunlara inanması zor bahaneler bulabilir
- > çocuğunu eşinin yanında bırakmaya gönülsüz olabilir.

## Nereden yardım almalı

### Acil Durumlarda (Polis ya da Ambulans)

**Üç Sıfır (000)**

Biri tehlikedeysen arayın.

### Kadınlar için 24 saat açık yardım hattı (DVConnect)

**1800 811 811**

Evde şiddet gören kadınlar için hem ücretsiz hem de gizli danışmanlık ve destek verir.

### Göçmen Kadınlar için Destek Hizmeti

**07 3846 3490**

İngilizce konuşulmayan ortamlardan gelen kadınlar için ev ve aile içi şiddet ile cinsel şiddet konularında rehberlik ve danışmanlık hizmetleri verir.

### Erkekler için yardım hattı (DVConnect)

**1800 600 636**

İlişki ve aile sorunları yaşayan erkekler için gizli yardım.

### Family and Child Connect

**13 32 64**

Çocuğu olan ve desteğe ihtiyaç duyan aileler için ücretsiz ve gizli danışmanlık.



Interpreter

Dilinizi konuşan bir sözlü çevirmene ulaşmak için **13 74 68** numaralı telefonu arayın.

**Herkes**  
kendini  
**evinde**  
güvende  
hissede-  
**bilmeli**

**Ev içi ve aile içi şiddetin işaretlerini nasıl tanıyabileceğinize ve nasıl destek verebileceğinize dair bilgiler.**

## Ev içi ve aile içi şiddet nedir?

Ev içi ve aile içi şiddet, ilişkide bir tarafın diğer tarafı kontrol ya da istismar etmek veya korkutmak için güce başvurduğu durumlara denir. Genellikle (geniş ailenin veya akrabaların da içinde bulunabileceği) aile arasında, farklı ilişkilerde, çeşit çeşit biçimde görülebilir.

Ev içi ve aile içi şiddet kabul edilmez ve Avustralya'da suç sayılabilir. Kültür, ev içi ve aile içi şiddetin bahanesi olamaz.

**Çocuklar da ev içi ve aile içi şiddetten zarar görebilir.**

## Birine nasıl destek verebilirsiniz

Bir tanıdığınız ev içi veya aile içi şiddet gördüğüne dair belirtiler gösteriyorsa harekete geçin — çünkü sizden başkası geçmeyebilir. Yardımınız fark yaratabilir.

### Ne yapmalısınız:

- > **Dinleyin:** Anlattığına kulak verin ve inandığınızı belirtin, onu suçlamayın.
- > **Soru sorun:** Güvende ve rahatsız edilmeyeceğiniz bir yerde ve zamanda ona istismarla ilgili soru sorun.
- > **Yardım edin:** İstismarın onu ve çocuklarını nasıl etkileyebileceğini anlamasına yardımcı olun.
- > **Konuşun:** Daha güvende olmasının bir yolunu bulmak için konuşun.
- > **Teklif edin:** Çocuklarına bakmak ya da yemek pişirmek gibi pratik yardımlar teklif edin.
- > **Saygı duyun:** Ona katılmasanız bile seçim yapma hakkına saygı duyun.
- > **İrtibata geçin:** Kendinizi ve mağduru tehlikeye atmadan yardım etmenin yollarını öğrenmek için yakınınızdaki ev içi şiddet olaylarında yardım servisiyle iletişim kurun.
- > **Kendinize şu soruyu sorun:** 'Bunu yaparsam istismar gören kişi daha güvende olacak mı?'

### Ne yapmamalısınız:

- > **Müdahale etmeyin:** Fiziksel şiddet gösterilen durumlarda müdahale etmeyin — Üç Sıfırı (000) arayarak polisle iletişime geçin.
- > **İfşa etmeyin:** Mağdurun yerini, kaçma planlarını özellikle de istismar eden kişiye, ailesine veya arkadaşlarına açıklamayın.
- > **Doğrudan yüzleşmeyin:** Tehlike işaretleri varsa istismar eden kişiyle doğrudan yüzleşmeyin.

## Topluluğunuzda ne yapabilirsiniz

- > **Öğrenin:** Ev içi ve aile içi şiddetin farklı biçimlerini, tehlike işaretlerini nasıl tanıyacağınızı öğrenin.
- > **Konuşun:** Ev içi ve aile içi şiddetle ilgili konuşup bu olayları açığa çıkarın.
- > **Teşvik edin:** Kadınlarla erkekler arasındaki saygılı davranışları teşvik edin.
- > **Teşvik edin:** Topluluğunuzda, dini veya spor kulüplerinde cinsiyet eşitliğini teşvik edin.
- > **Örnek olun:** Doğru davranışlarınızla örnek olun ve mağduru suçlayan ya da şiddeti görmezden gelen arkadaşlarınızı, aile bireylerinizi veya topluluk üyelerini farklı düşünmeye davet edin.

**Tanıdığınız birinin istismara uğradığını düşünüyorsanız uzmanlara başvurun.**

**Ev içi ve aile içi şiddet, ölüm ve ciddi yaralanmalar gibi ciddi sonuçlar doğurabilir.**