

Mayroon kang karapatang maramdamang ligtas ka sa tahanan

Hindi kailanman katwiran ang kultura sa karahasang pantahanan at pamilya.

Mali ang karahasang pantahanan at pamilya, maging sino ka man o saan ka man nagmula. Maaaring maapektuhan nito ang sinuman at umiiral ito sa bawat komunidad.

Kung hindi mo nararamdamang ligtas ka, ayos lang na humingi ka ng tulong.

Kapag kailangan mo ng suporta, tumawag sa:

24 oras na helpline ng kababaihan **1800 811 811**

Helpline ng kalalakihan **1800 600 636**



Para sa access sa isang interpreter sa sarili mong wika, tumawag sa **13 74 68**.

www.qld.gov.au/domesticviolence

Para sa tulong sa inyong lokal na lugar: