

Virus korona (kovid-19 - COVID-19): Šta treba da znate o kovidu-19

Informacije za građane Kvinslenda

Šta je kovid-19?

Kovid-19 je zarazna bolest koju izaziva virus korona. Većina ljudi koji se zaraze kovidom-19 će dobiti samo blag oblik bolesti i oporaviće se bez posebnog liječenja. Koliko će bolest biti ozbiljna zavisi od varijante kovid-19.

Kako se širi kovid-19?

Kovid-19 se širi među ljudima sićušnim česticama u tečnom stanju koje izbacuje zaražena osoba kada kašlje, kiše, govori ili duboko diše.

Možete da se zarazite tako što ćete udahnuti virus ako ste blizu osobe koja ima kovid-19 ili ako dotaknete nešto što je zaražena osoba dotakla i zatim dotaknete svoje oči, nos ili usta.

Ovdje ćete naći više informacija o načinima na koje se kovid-19 širi i kako možete da se zaštitite od zaražavanja: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

Šta znači "varijanta" kovid-19?

Kako se širi, kovid-19 može da se mijenja, isto kao i grip. To je kod virusa normalno. Te promjene se zovu "mutacije". Mutacija se naziva "varijantom" prvobitnog virusa. Postoje različite varijante kovid-19, uključujući Delta varijantu (prethodno "iz Indije"), Alfa varijantu (prethodno "iz Ujedinjenog Kraljevstva"), Beta varijantu (prethodno "iz Južne Afrike"), Gama varijantu (prethodno "iz Brazila"), kao i neke druge varijante. Neke varijante se lakše šire nego neke druge, ali se u svakom slučaju radi o istom virusu koji izaziva kovid-19.

Svjetska zdravstvena organizacija je postavila više informacija o varijantama virusa koje izazivaju kovid-19, koje ćete naći ovdje: www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/.

Kod koga je rizik najveći

Kovid-19 mogu da dobiju osobe svake životne dobi ili bilo kakvog zdravstvenog stanja. Međutim, kod nekih osoba postoji veći rizik od ozbiljnog oboljevanja ako se zaraze. To su, između ostalog:

- starije osobe.
- osobe koje imaju neko oboljenje, na primjer rak, plućne bolesti, dijabetes ili visok krvni pritisak.
- Osobe u grupnom stambenom smještaju.
- osobe u kazneno-popravnim ustanovama.

Moramo da preduzmemo dodatne mjere predostrožnosti da bismo zaštitili te osobe. To znači i da ih nećemo posjećivati ako imamo bilo koje simptome kovid-19.

Simptomi kovida-19

Simptomi kovida-19 uključuju:

- Temperaturu
- Kašalj
- Grlobolju
- Otežano disanje
- Glavobolju
- Curenje nosa ili zapašen nos
- Umor
- Proljev, povraćanje ili mučninu
- Gubitak čula ukusa ili mirisa
- Bolove u mišićima ili zglobovima, i
- Gubitak apetita.

Različite osobe mogu da dobiju različite simptome kovida-19. Ako imate ozbiljnije simptome kovida-19, oporavak će kod vas trajati duže. Na primjer, osobe sa krajnje ozbiljnim simptomima će se od virusa oporavljati više sedmica ili mjeseci. Osobe sa blažim simptomima mogu da se oporave za sedmicu do dvije dana.

Ako imate bilo koje simptome kovida-19, morate što prije da se testirate. Vama najbližu kliniku za testiranje na kovid-19 ćete naći ovdje: www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics.

Podrška koja vam je na raspolaganju

Ako vam je teško da izađete na kraj sa situacijom koju je izazvao kovid-19, nazovite službu Multicultural Connect na 1300 079 020. Tražite prevodioca (tumača) ako vam treba pomoć s engleskim.

Za pitanja o uredbama zdravstvenih vlasti koje se odnose na kovid-19, nazovite Zdravstvenu službu Kvinslenda (Queensland Health) na 134 COVID (13 42 68). Oni će vam reći šta treba da radite. Ako vam je potreban prevodilac (tumač), recite to kada nazovete. Besplatno je.