

Вы имеете

право

чувствовать себя в безопасности у себя дома



Queensland
Government

Домашнее и семейное насилие неприемлемо в Австралии. Независимо от того, кто вы и откуда вы приехали, домашнее и семейное насилие может затронуть каждого и существует повсеместно в обществе.

Если вы испытываете насилие по отношению к себе или страх, находясь у себя дома, это не ваша вина. Вам не нужно стыдиться или чувствовать себя неловко.

Здоровые отношения строятся на доверии, взаимной поддержке и безопасности. Ни один человек не должен испытывать страх перед кем-то из членов своей семьи.

Вам может быть предоставлена помощь. Если вы не чувствуете себя в безопасности, вам следует обратиться за помощью. Если вам требуется поддержка, позвоните:

**Службы экстренной помощи (полиция или скорая помощь)
Три Нуля (000)**

Если человеку грозит непосредственная опасность.

Круглосуточная телефонная линия помощи для женщин (DVConnect) 1800 811 811

Бесплатная и конфиденциальная консультация и поддержка для женщин, подвергающихся домашнему насилию.

**Служба поддержки для женщин-иммигрантов
07 3846 3490**

Психологическая помощь и консультация для женщин, для которых английский не является родным языком.

**Телефонная линия помощи для мужчин (DVConnect)
1800 600 636**

Конфиденциальная помощь для мужчин, испытывающих проблемы в отношениях и в семейной жизни.

**Lifeline
131 114**

Поддержка в любое время дня и ночи для тех, кто переживает личный кризис.



Если вам нужен переводчик, говорящий на вашем языке, позвоните по номеру **13 74 68**.

Особенности культуры никогда не могут быть оправданием домашнего и семейного насилия.
www.qld.gov.au/domesticviolence

Домашнее и семейное насилие имеет место, когда один человек в отношениях использует свою власть для того, чтобы контролировать другого человека, издеваться над ним или заставлять его испытывать страх. Оно приобретает много различных форм и обычно имеет место в отношениях внутри семьи или в доме.

Ваш партнер, член семьи или человек, осуществляющий за вами уход, применяет или грозит применить по отношению к вам следующие виды насилия?

Финансовое насилие

- > забирает деньги, которые вы зарабатываете или которые вам полагаются (выплаты Centrelink)?
- > не дает достаточно денег, необходимых на удовлетворение ваших потребностей и потребностей ваших детей?
- > следит и контролирует, что вы покупаете?
- > не дает вам устроиться на работу?

Физическое насилие

- > толкает, бьет вас, хватая вас руками за горло, бьет вас ногами или бросает в вас предметы?
- > не позволяет вам обращаться за медицинской помощью или не дает достаточно еды и воды?

Сексуальное насилие

- > заставляя или принуждая вас совершать действия сексуального характера, которых вы не желаете (даже в браке)?
- > грозит причинить вам вред, если вы откажетесь заниматься сексом?

Словесное насилие

- > использует ругань и сквернословие по отношению к вам?
- > унижает, критикует или оскорбляет вас, особенно публично?

Эмоциональное и психологическое насилие

- > заставляя вас испытывать чувство никчемности, стыда, беспомощности, подавленности или страха?
- > грозит причинить физический вред вам, вашим детям, родственникам или домашним животным?
- > прячет ваш паспорт или грозит добиться вашей высылки из Австралии?
- > грозит бросить вас или забрать ваших детей?
- > контролирует, что вам надевать, смотреть и/или читать?

Культурное или религиозное насилие

- > стыдит вас за ваши культурные или религиозные воззрения или за следование им в повседневной жизни?
- > не позволяет вам говорить на том языке, на котором вы хотите, и запрещает посещать культурные или религиозные мероприятия?
- > использует религиозные или культурные воззрения как оправдание для причинения вам вреда или для того, чтобы вынудить вас делать то, чего вы не хотите?
- > угрозами добивается уплаты приданого?

Социальное насилие

- > контролирует то, куда вам можно ходить и с кем встречаться, запирает вас в доме или не дает встречаться с родственниками и друзьями?
- > отслеживает ваши телефонные звонки и социальные сети (например, Facebook, Instagram)?
- > становится властным и ревнивым, если вы разговариваете с другими?

Если что-то из вышеперечисленного происходит с вами, это значит, что вы подвергаетесь домашнему и семейному насилию.