

# Evinizde kendinizi güvende hissetmek hakkınızdır



Ev içi ve aile içi şiddet Avustralya'da kabul edilemez. Nereden gelmiş olmanıza ve kim olduğunuza bakmaksızın, ev içi ve aile içi şiddet herkesi etkileyebilir ve her toplulukta görülür.

**İstismara uğruyorsanız  
veya evinizde korku içinde  
yaşıyorsanız suç sizin değil.  
Utanmanıza gerek yok.**

**Sağlıklı bir ilişki güvene, desteğe  
ve güvenliğe dayanır. Kimse  
ailesindeki bir başkasından  
korkmamalıdır.**

**Yardım hazır. Kendinizi güvende  
hissetmiyorsanız yardım istemeniz  
doğaldır. Desteğe ihtiyaç duyduğunuzda  
iletişime geçebileceğiniz yerler:**

**Acil Durumlarda (Polis ya da Ambulans)  
Üç Sıfır (000)**

Biri tehlikedeyseniz arayın.

**Kadınlar için 24 saat açık yardım hattı  
(DVConnect) 1800 811 811**

Evde şiddet gören kadınlar için hem ücretsiz hem de gizli danışmanlık ve destek verir.

**Göçmen Kadınları için Destek Hizmeti  
07 3846 3490**

İngilizce konuşulmayan ortamlardan gelen kadınlar için rehberlik ve danışmanlık.

**Erkekler için yardım hattı (DVConnect)  
1800 600 636**

İlişki ve aile sorunları yaşayan erkekler için gizli yardım.

**Lifeline**

**131 114**

Günün hangi saatinde olursa olsun, gece ya da gündüz, kişisel bir kriz yaşıyorsanız destek alabilirsiniz.



Interpreter

Dilinizi konuşan bir sözlü çevirmene ulaşmak için **13 74 68** numaralı telefonu arayın.

**Kültür, ev içi ve aile içi şiddetin  
bahanesi olamaz.**

[www.qld.gov.au/domesticviolence](http://www.qld.gov.au/domesticviolence)

Ev içi ve Aile içi Şiddet, ilişkide bir tarafın diğer tarafı kontrol ya da istismar etmek veya korkutmak için gücünden yararlandığı durumlara denir. Pek çok farklı biçimde görülebilir ve genellikle aile veya ev içindeki ilişkilerde olur.

**Eşiniz, ailenizin bir ferdi ya da size bakan kişi, aşağıdaki istismar türlerinden herhangi birini size karşı uyguluyor veya uygulamakla tehdit ediyor mu?**

#### **Mali istismar**

- > kazandığınız veya hak ettiğiniz parayı (Centrelink yardımları gibi) elinizden alıyor mu?
- > sizin veya çocuğunuzun ihtiyaçları için yeterince para vermiyor mu?
- > satın aldığınız şeyleri takip ve kontrol ediyor mu?
- > işe girmenizi engelliyor mu?

#### **Fiziksel istismar**

- > sizi itiyor, size vuruyor, elleriyle boğazınıza yapıyor, size doğru birtakım eşyalar fırlatıyor mu?
- > tıbbi yardım veya yeterli yiyecek ve su almanızı engelliyor mu?

#### **Cinsel istismar**

- > (evli bile olsanız) sizi istemediğiniz cinsel faaliyetlere zorluyor veya bunları yapmanız için üzerinizde baskı kuruyor mu?
- > cinsel ilişkiye girmezseniz size zarar vermekle tehdit ediyor mu?

#### **Sözlü istismar**

- > size küfür veya rencide edici sözler ediyor mu?
- > özellikle başkalarının yanındayken sizi aşağılıyor, eleştiriyor veya size hakaret ediyor mu?

#### **Duygusal ve psikolojik istismar**

- > sizi değersiz, çaresiz, sıkıntılı hissettiriyor, utandırıyor ya da korkmanıza yol açıyor mu?
- > size, çocuklarınıza, aile bireylerinize veya evcil hayvanlarınıza fiziksel olarak zarar vermekle tehdit ediyor mu?
- > pasaportunuza el koyuyor veya sizi Avustralya'dan sınır dışı etmekle tehdit ediyor mu?
- > sizi bırakmakla veya çocuklarınızı sizden uzaklaştırmakla tehdit ediyor mu?
- > ne giydiğinize, izlediğinize veya okuduğunuza karışıyor mu?

#### **Kültürel ve ruhsal istismar**

- > sizi kültürel veya ruhsal inançlarınız ya da uygulamalarınızdan dolayı utandırıyor mu?
- > tercih ettiğiniz dilde konuşmanızı veya kültürel ya da dini faaliyetlere katılmanızı engelliyor mu?
- > dini veya kültürel inançları bahane olarak kullanarak sizi istemediğiniz şeyleri yapmaya zorluyor ya da size zarar veriyor mu?
- > başlık parası ödenmediği için tehditler savuruyor mu?

#### **Sosyal istismar**

- > nereye gittiğinize, kiminle görüştüğünüze karışıyor, sizi eve kilitliyor ya da ailenizi veya arkadaşlarınızı görmenize engel oluyor mu?
- > telefon konuşmalarınızı ve sosyal medya hesaplarınızı (örn. Facebook, Instagram) takip ediyor mu?
- > başkalarıyla konuştuğunuzda kıskanç veya sahiplenici davranıyor mu?

**Bunlardan herhangi biri başınıza geliyorsa, aile içi ve ev içi şiddet gördüğünüz anlamına gelir.**