



# Thonythony (juän um)?

Thonythony, wälë juän um, ee tuaany ë rot wuöök apei ku a lëu bë raan nyän guöp yäntöök rac.

Thonythony ee arac apei. Alëu bë bën kë ye kë kɔc tēēcē paanakiim, kuthuthmith kor këc yet në run kee 5, kɔc cē ruön 65 baknhom, diär liec ku kɔc nɔŋ dākät, tuaanyë yökyöök wälë piöou.

Kuat juänpuöu wën ee lathëi piny në ruönic ëbën aloi/awäac. Në wët ee kënë, kɔc cē piöc awic bik wäl geer në kuatë dhamen ago looi bë guöpdu yaa gäm gël lacök.

Ee yennë kë ee yen ic thiek apei tënë yiin ba yök kennë tuöm de thonythony në ruönic ëbën. Wäl ë tuöm ë juänpuöu a ye lac yök ku a ye tuööm abac tën kɔc cëŋ waläya Queensland yic ebën ruöön 2024.

Yin lëu ba purthadun bin tuaany në thonythony looi be kur naa tomï.

Wäl ë tuöm ë juänpuöu apieth ku alui. Ee yin kuony ba thör/röm kennë köm ku kony bë köc kë cē lathiëi tənɔŋ kɔc kök. Naa ca wuöök në kömë thonythony, bëi yï toom alëu bë yï kuony gël kë yï cē tuaany apei.

## Cit

Yin abë ya coolë yök ke cit ke thonythony në aköl 1 agut cē nin kaa 3 ë ca wuöök/ rot gæk tënë köm. Cit kök aa:



Atuöc



Räl wälë arëem ë yomthook



Tökë röl



Dëk



Yol cën  
atuöör



Akaarëpiöu (rot yök ke yï tuaany), aŋöök wälë yithääl (ciënh lawäthwäth ku cith) tənɔŋ mith arët.



Ayaarnhom



Nhomliäap, ciëk de wëei - tənɔŋ kɔc ŋuëën.

Search for



Queensland  
Government

## Të yen lathiëi bec thïn

Yeen kômë thonythony alëu bë lathiëi të cïi raan cë wuocok yocul wälë tïim kë ke këc ke thook kum ku um në ke kar wälë ticu (tissue). Yeen alëu bë lathiëi bec të cïn yän cë thiaaŋ/koth wën nŋ kôm gocot/jak ku jol yï thok, um wälë nyïin lök gocot.

## Të cït të yennë lathiëi bec de thonythony gël thïn

**Kääk aa akäth kee 7 bë kony në thör/röm ke thonythony:**



Yök tuöm de thonythony në ruönic ëbën.



Muk cuir ë mitiir kaa 1.5 tənŋ kəc ë yocul ku tïimki



Lok/caw yï cin në thabun ku piïu. Wälë looi



Juir yän yeke dac looi në bihkir laluk ciënic acul. Kër keek në thökde



Rëërë baai naa cïi puol/piol. Päl götë rot ke kəc kök.



Dukë käj wälë gerë kë cë thok wälë um gocot.



Kum yoculku ku tïmtïimku në ticu wälë kər.

## Yilac

Dhöl ye raan wëy ke muk nhïim aa tuany juänpuöu dhuök nhom piny, ku dhöl aa leŋ yiic:

- Lööm bïn aa lööm në löŋdit
- Dëkë piu juëc
- Lööm de wal arëem bë kony në dhukë piny de cït.

Na ye raan leŋ guöp tuany dëd wën bi juäi yï tiaam, ka akiëm du a lëu bi gät wal dhie juäi tiëet wei, manha jaam kek akiëm du të ye yïn rot yök ka yï leŋ guöp tuaany.

## Të bïn tuömdun de thonythony yök thïn

Yïn lëu ba tuöm duun ë juänpuöu loi abac yök tənŋ GPdu, panakim ë wut de tuöm wälë yönë wal. Ee yaa abec tənŋ kəc kök. Kuba yök naa lëuic, ciaathë GPdu wälë raanë tuöm gam. Yïn nuot yï leŋ riel yök yïn tuöm ë juänpuöu abac cocalon cïn yïn kan Medikëer, të ye yïn raan cëŋ waläya Queensland yic.

## Wic thön gäk?

më kennë GPdu naa nŋ gerë thiëcthiëc në biäkde wäl thonythony. Yïn lëu ba **13 PIAL cocul** në **13 43 25 84** ic ku jamë kennë diktor. Thiëc dugëer naa kər tök. Yïn lëu ba kä juëc në biäkde wäl thonythony yök, ku käj në thuŋdu yic, [tëën](#).

Search for



Queensland  
Government