

Português

Morte medicamente assistida





Se você precisar de um intérprete, peça um ao seu médico. É gratuito.

Para obter ajuda na leitura dessas informações, ligue para:

- A linha direta e gratuita da Conexão Multicultural (Multicultural Connect Line) no número: 1300 079 020
- Serviço de intérprete (Interpreter Service) (Ajuda com inglês): 13 QGOV (13 74 68) e solicite um intérprete
- Serviço de Tradução e Interpretação (Translating and Interpreting Service): 13 14 50

Palavras difíceis

Este livro contém algumas palavras difíceis.

A primeira vez que escrevemos uma palavra difícil:

- a palavra estará em **azul**
- nós escreveremos o que essa palavra difícil significa.

Sobre este livro

Este livro foi escrito pelo Queensland Health.

Este livro refere-se à **morte medicamente assistida**.

A morte medicamente assistida significa que algumas pessoas podem pedir ajuda para por fim às suas vidas. Somente pessoas muito doentes e que falecerão em menos de 12 meses podem pedir ajuda para por fim às suas vidas.

Este livro pode te ajudar a saber o que a morte medicamente assistida significa.

Este livro é para pessoas que querem saber mais sobre a morte medicamente assistida.

Você pode conseguir alguém para te ajudar a:

- ler este livro
- saber do que este livro se trata
- adquirir mais informações

As pessoas que têm crenças diferentes sobre a morte e o ato de morrer podem achar este livro perturbador de ler.

O que fazer para **acessar** a morte medicamente assistida

Acessar é quando você pode descobrir como pode por fim à sua vida usando a morte medicamente assistida

Você pode optar por escolher a morte medicamente assistida

É você mesmo quem pede pela morte medicamente assistida.

Ninguém além de você pode solicitar a morte medicamente assistida.

Ninguém pode te obrigar a solicitar a morte medicamente assistida.

Você pode interromper a morte medicamente assistida a qualquer momento.



O seu médico e a morte medicamente assistida

O seu médico não precisa fazer a morte medicamente assistida



Se o seu médico não fizer morte medicamente assistida, você pode ligar para o **Serviço de Apoio à Morte Medicamente Assistida de Queensland (QVAD-Support)**.

O Serviço de Apoio à Morte Medicamente Assistida de Queensland (QVAD-Support) pode ajudá-lo a encontrar um médico que faça a morte medicamente assistida

Você pode entrar em contato com o Serviço de Apoio à Morte Medicamente Assistida de Queensland (QVAD Support) de segunda à sexta-feira, das 8:30am às 4pm

Email: QVADSupport@health.qld.gov.au

Telefone: 1800 431 371



Quem pode acessar a morte medicamente assistida

Você só pode acessar a morte medicamente assistida se você:

- ✓ tiver uma doença que causará sua morte em menos de 12 meses
- ✓ tiver uma doença que lhe causa muita dor física ou mental, e que você acha insuportável
- ✓ tiver uma doença que não pode ser curada e que nunca vai parar de lhe causar dor
- ✓ for capaz de tomar suas próprias decisões
- ✓ quiser solicitar a morte medicamente assistida.
- ✓ tiver mais de 18 anos
- ✓ morar em Queensland e for um residente

Você não pode acessar a morte medicamente assistida se você:

- ✗ tiver uma doença mental, mas não tiver uma doença que lhe causará a morte nos próximos 12 meses
- ✗ tiver uma deficiência, mas não tiver uma doença que lhe causará a morte nos próximos 12 meses
- ✗ não conseguir tomar suas próprias decisões
- ✗ não estiver doente.

O que fazer para acessar a morte medicamente assistida

Para ter acesso à morte medicamente assistida você precisará solicitá-la três vezes e consultar dois médicos.



Primeira solicitação

A primeira solicitação é quando você pede a morte medicamente assistida ao seu médico.



Primeira avaliação

A primeira avaliação é quando:

- O seu médico lhe dirá se você pode ou não ter uma morte medicamente assistida.
- O seu médico fornece informações para ajudá-lo a decidir se deseja acessar a morte medicamente assistida.



Avaliação de consultoria

Uma avaliação de consultoria é quando:

- O seu médico lhe pede para consultar outro médico.
- O segundo médico lhe diz se ele concorda que você tenha uma morte medicamente assistida.



Segunda solicitação

A segunda solicitação é quando:

- Você solicita a morte medicamente assistida por escrito.
- O seu médico lhe fornece um formulário para você fazer isso.
- Duas pessoas te veem assinando o formulário.
- Se você não puder assinar o formulário, outra pessoa pode assiná-lo por você, se você pedir.



Solicitação final

A solicitação final é quando:

- Você pede a morte medicamente assistida ao seu médico pela terceira vez.
- Deve haver pelo menos nove dias entre a primeira e a última solicitação. Isso lhe dá tempo para você se certificar de que deseja a morte medicamente assistida.
- Você pode pedir ao seu médico usando palavras, escrevendo as palavras, mostrando com as mãos ou de outra forma.



Revisão final

A revisão final é quando:

- O seu médico lhe diz se você ainda pode ter uma morte medicamente assistida. O seu médico irá verificar se o processo foi feito corretamente.



Decisão de administração

Uma decisão de administração é quando:

- Você escolhe como deseja que a **substância da morte medicamente assistida será administrada**.

A substância de morte medicamente assistida é a droga que causa a morte.

- Há duas escolhas:
 - você pode optar por administrar a substância da morte medicamente assistida por conta própria
 - você pode escolher que seu médico administre a substância da morte medicamente assistida.
- O seu médico irá conversar com você sobre qual seria a melhor opção.



Consulta referente à pessoa de contato

Se você tomou a decisão de administração, você deve escolher uma **pessoa de contato**.

Uma pessoa de contato é alguém que o ajudará na última parte da morte medicamente assistida. Essa pessoa precisa ter mais de 18 anos.

Uma consulta referente à pessoa de contato é quando:

- Você escolhe uma pessoa para ser a sua pessoa de contato. Essa pessoa pode ser seu parceiro, um parente, amigo, cuidador, profissional de saúde ou alguém em quem você confia.
- A sua pessoa de contato informa o seu médico quando você falecer.
- Se houver alguma substância da morte medicamente assistida que sobrou após a sua morte, sua pessoa de contato a devolverá para uma farmácia.

Colocando fim à sua vida



Se você optar por dar a substância da morte medicamente assistida à si mesmo. Um farmacêutico do Serviço de Farmácia de Morte Medicamente Assistida de Queensland (QVAD-Pharmacy) fornecerá a você a substância de morte medicamente assistida para tomar e colocar fim à sua vida.

Se você decidir que seu médico ou enfermeira administre a substância da morte medicamente assistida, seu médico ou enfermeira lhe dará a substância para por fim à sua vida, enquanto outra pessoa assiste.

Depois que você morrer

O descarte da substância de morte medicamente assistida

O descarte da substância de morte medicamente assistida é quando:

- Se você optar por administrar a substância de morte medicamente assistida por conta própria, a sua pessoa de contato terá que devolver qualquer resto de substância à uma farmácia. Eles serão instruídos em como fazer isso.
- Se você escolher seu médico ou enfermeira para administrar a substância de morte medicamente assistida. O seu médico ou enfermeira irá se desfazer de qualquer resto de substância.

Notificação de óbito

O seu médico informará o Conselho de Revisão de Morte Medicamente Assistida (Voluntary Assisted Dying Review Board) que você faleceu.

Atestado de óbito

Um atestado de óbito é um pedaço de papel que diz como você morreu. O atestado de óbito informará que você morreu da sua doença primária (por exemplo, câncer).



Falando sobre morte medicamente assistida



Falar sobre morte e morte medicamente assistida pode ser difícil e triste. As pessoas querem aproveitar ao máximo o tempo que lhes resta.

As escolhas que as pessoas fazem são muito pessoais e importantes para elas. Falar sobre seus desejos ajuda sua família e cuidadores a entender. Quando se fala em morte medicamente assistida, o mais difícil é saber por onde começar.

Aqui estão algumas ideias:

- “É difícil falar sobre isso, mas é muito importante para mim.”
- “Conversamos sobre o que acontecerá depois que eu morrer. Podemos falar mais sobre morte medicamente assistida?”
- “Tenho conversado com meu médico. O médico me pediu para pensar no que eu gostaria de fazer.”

Apoio à família e cuidadores



Após a sua morte, sua família e cuidadores podem se sentir tristes ou chateados.

Eles podem obter apoio de muitas maneiras.

Seu médico pode ajudar sua família e cuidadores a encontrar o apoio certo.

Para obter mais ajuda, eles podem ligar para o Serviço de Apoio à Morte Medicamente Assistida de Queensland (QVAD-Support):

Email: QVADSupport@health.qld.gov.au

Telefone: 1800 431 371

O que é o Conselho de Revisão de Morte Medicamente Assistida (Voluntary Assisted Dying Review Board)?

O trabalho deles é garantir que todos sigam a lei referente à morte medicamente assistida.

O que é Serviço de Apoio à Morte Medicamente Assistida de Queensland (QVAD-Support)?

O trabalho deles é:

- dar informações e apoio à pessoas que desejam solicitar a morte medicamente assistida
- ajudar as pessoas que desejam solicitar a morte medicamente assistida
- conectar pessoas com profissionais de saúde e serviços que fazem o procedimento da morte medicamente assistida
- ajudar os profissionais de saúde que fazem o procedimento da morte medicamente assistida

O que é Serviço de Farmácia de Morte Medicamente Assistida de Queensland (QVAD-Pharmacy)?

O trabalho deles é garantir que a substância de morte medicamente assistida seja dada às pessoas com segurança e descartada com segurança.

Eles garantem que você, seu médico ou enfermeira saibam como usar a substância de morte medicamente assistida.

Obtendo ajuda



Algumas pessoas podem se sentir tristes ao ler isso. Se a leitura deste livro deixou você ou alguém chateado e você deseja obter ajuda, ligue para um dos números de telefone abaixo.

- [Centro Transcultural de Saúde Mental de Queensland \(Queensland Transcultural Mental Health Centre\)](#) no número 3317 1234 ou 1800 188 189 (fora de Brisbane) ou 1300 64 22 55 (24/7)
- [Grupo Mundial de Bem-Estar \(World Wellness Group\)](#) (apoio multicultural) no número 1300 079 020

Para obter mais informações e apoio, visite <https://www.qld.gov.au/health/mental-health/help-lines>.