

# Evinizde kendinizi **güvende** **hissetmek** hakkınızdır

Kültür, ev içi ve aile içi şiddetin bahanesi olamaz.

Ev içi ve aile içi şiddet nereden geldiğimize veya kim olduğunuza bakmaksızın yanlıştır. Herkesi etkileyebilir ve her toplululukta yaşanabilir.

**Kendinizi güvende hissetmiyorsanız yardım istemeniz gayet doğaldır. Desteğe ihtiyaç duyduğunuzda iletişime geçebileceğiniz yerler:**

Kadınlar için 24 saat açık yardım hattı **1800 811 811**

Erkekler için yardım hattı **1800 600 636**



Dilinizi konuşan bir sözlü çevirmene ulaşmak için

**13 74 68** numaralı telefonu arayın.

[www.qld.gov.au/domesticviolence](http://www.qld.gov.au/domesticviolence)

**Yakınıınızda yardım sağlayan kuruluşlar:**