

የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ ምልክቶች ምንድን ናቸው?

አንድ ሰው በቤት ውስጥ እና በቤተሰብ ሁከት በደል እንዳጋጠመው የሚያሳዩ ምልክቶች ሊኖሩ ይችላሉ። የጥቃቱ ሰለባ የሆኑ ሰዎች የሚከተሉትን ምልክቶች ሊያሳዩ ይችላሉ።

- › ባለቤታቸውን ወይም የሚቀርቡትን ሰው መፍራት
- › ከቤተሰብ ወይም ከጓደኞች ጋር ያለውን ግንኙነትን ማቆም ወይም ባለቤታቸው አጠገብ ሲኖር የሰልክ ግንኙነትን ማቆም
- › እንደተገለሉ የሚያሳዩ ምልክቶች ወይም ያላቸውን ገንዘብ ወይም እቃዎች መጠቀም ወይም ማግኘት አለመቻል
- › ስለ ባለቤታቸው ቅናት፣ በቀላሉ መቆጣት ወይም ከነሱ ውጭ ባለቤታቸው ሌሎች ሰዎች ጋር እንዳይገናኙ መከላከል
- › ባለቤታቸው ለወሲባዊ ግንኙነት እንደሚያስገድዷቸው መናገር
- › መጨነቅ፣ ድብት ወይም በራስ የመተማመን ስሜት መጥፋት
- › እንደ መብለዝ፣ አጥንት ስብራት፣ ወለምታ ወይም መቆረጥ ያሉ ጉዳዮች በሰውነት ላይ መታየት እና ለጉዳዮቹ አጥጋቢ ያልሆኑ ምክንያቶችን መስጠት
- › ልጆቻቸውን ከባለቤታቸው ጋር ለመተው ፈቃደኛ ያለመሆን።

እርዳታ የት የት ይገኛል

ለድንገተኛ ችግር (ፖሊስ ወይም አምቡላንስ)

በሶስት ዜሮ (000)

አንድ ሰው በድንገተኛ ችግር ላይ ካለ።

የሴቶች የ24 ሰዓት እርዳታ መስመር (DVConnect)

1800 811 811

በቤታቸው ውስጥ ሁከት ላጋጠማቸው ሴቶች ያለክፍያ በነጻ ሚስጢራዊ የሆነ ምክር እና ድጋፍ ይቀርባል።

ለሰደተኛ/አሚግራንት የሴቶች ድጋፍ አገልግሎት

07 3846 3490

እንግሊዝኛ ከማይነገርበት አገር ለመጡ ሴቶች ስለ በቤትና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ እና ወሲባዊ በደል በተመለከተ መማክርትና ምክር

የወንዶች እርዳታ መስመር (DVConnect)

1800 600 636

ከትዳር አጋር እና የቤተሰብ ችግር ላጋጠማቸው ወንዶች ሚስጢራዊ የሆነ እርዳታ።

ለቤተሰብና ህጻን መገናኛ

13 32 64

ህጻናት ላላቸው ቤተሰቦች ያለክፍያ በነጻ ሚስጢራዊ የሆነ ምክር ይቀርባላቸዋል።



በራስዎ ቋንቋ አስተርጓሚ ለመጠቀም በስልክ

13 74 68 መደወል።



የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ ምልክቶችን ስለማወቅ ለመርዳት እና እንዴት ድጋፍ እንደሚቀርብ መረጃ።



የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ ምንድን ነው?

የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት የሚፈጠረው አንድ ሰው በግንኙነት ጊዜ ሌላውን ሰው በሃይል መቆጣጠር፣ መሳደብ ወይም ማስፈራራትን ሲጠቀም ነው። ብዙ የተለያዩ መልኮች ሊኖሩት ይችላሉ እንዲሁም ብዛት ባለቸው ግንኙነቶች ላይ ሊደርስ ይችላል ፣ ባብዛኛው በቤተሰብ ውስጥ የተለመደ ነው (ለሩቅ ዘመድና ለባለቤት ዘመድን ያካተተና) ወይም በቤት ውስጥ ነው።

የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ በአውስትራሊያ ውስጥ ተቀባይነት የለውም እንዲሁም ወንጀል ሊሆን ይችላል። ለቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ ባህል በምንም መልኩ ምክንያት አይሆንም።



አንድን ሰው ለመርዳት ምን ማድረግ ይችላሉ

የሚያውቁት ሰው የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ ምልክቶችን ካሳየ፣ እርምጃ ይውሱዱ — ይህንን ለማድረግ እርስዎ ብቻ ሊሆኑ ይችላሉ። የእርስዎ እርዳታ ለውጥ ሊያመጣ ይችላል።

ምን ማድረግ ይችላሉ:

- › ምን እንደሚሉ በጥምና ማዳመጥና የተነገርዎትን ማመን — እነሱን አለመኮነን ወይም ጥፋተኛ አለማድረግ።
- › ስለደርሰባቸው በደል ግላዊና ደህንነቱ በተጠበቀ ጊዜ እና ቦታ ይጠይቋቸው።
- › ሁከቱ በእነሱና በልጆቻቸው ላይ እንዴት ችግር መፍጠር እንደሚችል እንዲውቁ መርዳት።
- › ደህንነታቸውን እንዴት ማሻሻል እንደሚቻል ማነጋገር።
- › ተግባራዊ የሆነ እርዳታ ማቅረብ ለምሳሌ ህጻናትን መንከባከብ ወይም ምግብ ማብሰል።
- › ምንም እንኳን ከእነርሱ ጋር ባይሰማሙም የራሳቸውን ውሳኔዎች ለመወሰን ያላቸውን መብት ያክብሩ ።
- › እርስዎና ተባብሮ ችግር ውስጥ ሳይገቡ በጥሩ ሁኔታ እንዴት ለመርዳት እንደሚቻል ምክር ለማግኘት በርስዎ አካባቢ የሚገኘውን የቤተሰብ ሁከት ፈጠራ አገልግሎትን ማነጋገር።
- › እራስዎን ይጠይቁ: ‘እኔ ማድረገው ነገር በደል እየደርሰበት ያለውን ሰው ደህንነትን ያሻሽላል ወይ?’

ማድረግ የሌለብዎት:

- › በአካላዊ ጥቃት ወይም ድብደባ ላይ ጣልቃ መግባት — ለፖሊስ በሰሰት ዜሮ (000) አድርጎ መደወል አለብዎት።
- › ተባብሮ ያለበት ቦታ ወይም ለማምለጥ ማቀድን ለሌሎች መናገር፣ በተለይ ለሁከት ፈጣሪው፣ ጓደኞቻቸው ወይም ቤተሰባቸው ።
- › አደገኛ ምልክቶች የሚታዩ ከሆነ በቀጥታ በደል ፈጣሪዎን መፈታተን።

በማህበረሰብዎ ውስጥ ምን ማድረግ ይችላሉ

- › ስለተለያዩ የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ ዓይነቶች የበለጠ ማወቅ እና ስለ ለአደገኛ ምልክቶች ግንዛቤ መጨበጥ።
- › ስለ የቤት ውስጥ እና ቤተሰብ ሁከት ፈጠራ መወያየት ይህንን ሁሉም እንዲያውቀው ግልጽ ማውጣት ።
- › በሴቶችና በወንዶች መካከል መከባበርን የሚያሳይ አመለካከትን ማበረታታት።
- › በርስዎ ማህበረሰብ፣ ሃይማኖት ወይም የስፖርት ክለቦች ላይ የጾታ እኩልነት እንዲከበር ማበረታታት።
- › ምሳሌ የሚሆን ባህሪን ማሳየት እና ጓደኞች፣ ቤተሰብና የማህበረሰብ አባላት በደልን ሲያንኳሰሱ ወይም ተባብሮ ሲኮንኩ በዝምታ አለማለፍ።

