

Quais são os sinais de violência doméstica e familiar?

Há sinais que podem sugerir que alguém está sofrendo violência doméstica e familiar. Eles podem:

- › parecer ter medo do parceiro ou de uma pessoa próxima a eles
- › parar de ver a família ou amigos, ou terminar conversas telefônicas quando o parceiro está por perto.
- › parecer desleixados ou incapazes de acessar seu dinheiro ou pertences
- › falar sobre o ciúme, mau humor ou possessividade do parceiro
- › dizer que o parceiro os obriga a fazer sexo
- › tornarem-se ansiosos, deprimidos, introvertidos ou perderam a confiança
- › ter lesões físicas, tais como contusões, ossos quebrados, entorses ou cortes, e podem dar explicações improváveis para tudo
- › mostrar relutância em deixar os seus filhos com seu parceiro.

Onde obter ajuda

Serviços de Emergência (polícia ou ambulância)

Triplô Zero (000)

Se alguém estiver em perigo imediato.

Linha de ajuda 24 horas para mulheres (DVConnect)

1800 811 811

Aconselhamento e apoio gratuitos e confidenciais para as mulheres que sofrem violência em casa.

Serviço de Apoio às Mulheres Imigrantes

07 3846 3490

Aconselhamento e orientações para mulheres de origem não-inglesa sobre violência doméstica e familiar e violência sexual.

Linha de ajuda para homens (DVConnect)

1800 600 636

Ajuda confidencial para homens com problemas de relacionamento e familiares.

Family and Child Connect

13 32 64

Conselhos gratuitos e confidenciais para famílias com crianças que precisam de apoio.



Interpreter

Para acesso a um intérprete na sua língua ligue para **13 74 68**.

**Todos
têm direito de
se sentirem
seguros
em casa**

Informações para ajudar a conhecer os sinais de violência doméstica e familiar e como fornecer apoio.

O que é Violência Doméstica e Familiar?

Violência doméstica e familiar acontece quando uma pessoa em um relacionamento usa seu poder para controlar, abusar ou ameaçar a outra pessoa. Assume muitas formas diferentes e pode ocorrer em muitas relações diferentes, geralmente dentro da família (incluindo família extensa e por afinidade) ou em casa.

A violência doméstica e familiar é inaceitável e pode ser um crime na Austrália. A cultura nunca é desculpa para a violência doméstica e familiar.

As crianças podem ser prejudicadas pela violência doméstica e familiar.

O que você pode fazer para ajudar alguém

Se alguém que você conhece está mostrando sinais de violência doméstica e familiar, tome medidas — você pode ser a única pessoa a fazê-lo. A sua ajuda pode fazer a diferença.

O que você deve fazer:

- › Ouça o que eles têm para dizer e acredite no que eles dizem – não os culpe.
- › Pergunte-lhes sobre o abuso no momento e local seguro e privado.
- › Ajude-os a entender como o abuso pode estar afetando a eles e aos seus filhos.
- › Fale sobre como aumentar a segurança deles.
- › Ofereça assistência prática como cuidar das crianças ou cozinhar uma refeição.
- › Respeite seu direito de tomar decisões, mesmo que não concorde com elas.
- › Contate seu serviço local de violência doméstica para obter conselhos sobre a melhor forma de ajudar sem colocar você e as vítimas em risco de danos.
- › **Pergunte a si mesmo:** ‘O que estou fazendo é mais seguro para a pessoa que está sendo abusada?’

O que você não deve fazer:

- › Intervir numa situação fisicamente violenta — você deve chamar a polícia no Triplo Zero (000).
- › Revelar a localização ou planos de fuga de uma vítima, especialmente para a pessoa abusiva, seus amigos ou família.
- › Desafiar diretamente um abusador se houver sinais de perigo.

O que você pode fazer na sua comunidade?

- › Saber mais sobre as diferentes formas de violência doméstica e familiar e como reconhecer sinais de perigo.
- › Falar sobre violência doméstica e familiar abertamente.
- › Promover atitudes que demonstrem respeito entre homens e mulheres.
- › Promover a igualdade de gênero na sua comunidade, clube religioso ou esportivo.
- › Modelar o comportamento apropriado e desafiar amigos, familiares e membros da comunidade quando rejeitam a violência ou culpam a vítima.

É importante buscar aconselhamento especializado se achar que alguém que conhece está sendo abusado.

A violência doméstica e familiar pode ter resultados graves, incluindo morte e ferimentos graves.