

新型冠状病毒(COVID-19)：关于COVID-19需要知道什么

昆士兰人须知

COVID-19是什么？

COVID-19是一种由新型冠状病毒造成的传染性疾病。大多数患COVID-19的人仅会有轻微症状，且无需特别治疗即可康复。一个人患病的程度取决于他所携带的COVID-19变种类型。

COVID-19如何传播？

当感染者咳嗽、打喷嚏、说话或剧烈呼吸时，COVID-19可以通过细小的液体颗粒在人与人之间传播。

如果您与COVID-19患者接近，您可能从患者吸入病毒而感染，或者通过接触他们接触过的东西，然后触摸你的眼睛、鼻子或嘴而感染。

您可在此查看更多关于COVID-19如何传播以及如何保护自己不受感染的信息：

www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/protect-yourself-others/coronavirus-prevention

什么是COVID-19“变种”？

就像流感一样，COVID-19传播时可以发生变化。这对病毒而言很常见。这些变化被称为“变异”。一种变异被称为原始病毒的一种“变种”。COVID-19有不同的变种，包括Delta（之前来自印度）、Alpha（之前来自英国）、Beta（之前来自南非）、Gamma（之前来自巴西）以及其它变种。不同的变种可能比其它变种更容易传播，但它仍然是同一种COVID-19病毒。

在此查看更多世界卫生组织（World Health Organisation）关于COVID-19变种的信息：

www.who.int/en/activities/tracking-SARS-CoV-2-variants/。

高风险人群

各种年龄及健康情况的人都可能感染COVID-19。但是，有些人感染后出现严重症状的风险更大。这包括：

- 老年人。
- 患有如癌症、肺部疾病、糖尿病或高血压等既有疾病的人。
- 生活在集体住宅中的人。
- 拘留所里的人。

为了维护这些人群的安全，我们必须采取额外措施。这包括如您有任何COVID-19症状，请不要探访他们。

COVID-19症状

COVID-19症状包括：

- 发烧
- 咳嗽
- 喉咙痛
- 气短
- 头痛
- 流鼻涕或鼻塞
- 疲劳
- 拉肚子、呕吐或恶心
- 失去味觉或嗅觉
- 肌肉或关节疼痛，以及
- 食欲不振。

人们可能体验不同的COVID-19症状。如果您有更严重的COVID-19症状，意味着您将需要更长的时间康复。例如，由于病毒而出现极端症状的人可能需要数周或数月才能康复。症状轻微的人可能会在一到两周内好转。

如您有任何COVID-19症状，您应尽快进行检测。在这里可以找到离您最近的COVID-19检测点：

www.qld.gov.au/health/conditions/health-alerts/coronavirus-covid-19/stay-informed/testing-and-fever-clinics。

可提供的支持

如果您感到难以应付新冠肺炎的形势，请拨打1300 079 020，联系多元文化连结服务（Multicultural Connect）。如果需要语言支持，请要求安排口译员。

如有任何关于COVID-19公共卫生指令的问题，请拨打134 COVID (13 42 68) 联系昆士兰卫生部（Queensland Health）。他们会告诉您该怎么做。如果您需要口译员，请在致电时提出要求。此服务免费。